

ज्यो.पं.प्राणनाथ त्रिपाठिशर्मणा संस्थापितम्

रामनगाश्रनेत्र २०७३ मितविक्रमाब्दस्य नेपालदेशीयम्

नेपालपञ्चाङ्गविभागकस्मिन् निर्णीतगणितदत्तपर्यावसहितम्

# हिमाल पञ्चाङ्गम्

राजा-शुक्रः

मन्त्री-बुधः

श्री  
पञ्चनाभ  
२०४७

पञ्चाङ्गकर्ता-

प्राणनाथतनुज पञ्चनाभत्रिपाठि  
ज्यो.आचार्य पोखरा अर्घौ  
य नपा-३, वुडीबजार, कास्की  
गण्डकी अञ्चल, नेपाल  
का.मा.न.पा.-३५, कोटेश्वर  
काठमाडौं, नेपाल  
फोन नं. ०१ ५१०००४२

श्रद्धापुष्पम्

येनाहं बहुपाठिताऽनवरतं त्रिस्कन्धकं ज्यौतिष-  
पञ्चाङ्गं प्रचलत्यदो बहुदिनाद्येनैव संस्थापितम् ।  
स्वयति पितरि प्रसिद्धगणके श्री प्राणनाथाभिधे  
श्रद्धापुष्पसमर्पणं प्रकुरुते श्री पञ्चनाभः सुतः ॥

श्रीपञ्चनाभ तनुजः

डा.विश्वनाथत्रिपाठिफलितसिद्धान्त  
ज्योतिषाचार्येण-सम्पादितम् ।  
डा.सन्तोषत्रिपाठिशर्मणा-प्रकाशितम् ।

श्रीशालिवाहनीयशकः १९३८

ईसवीय सन् २०१६-१७

सौम्यनाम संवत्सरः ४३

श्रीनेपालसंवत् १९३६-३७

सृष्टितोगताब्दाः १९५५८८५११७

कलेर्गताब्दाः ५११७

पञ्चाङ्ग स्थापिताब्दाः ६३

अर्घौ कालिका गा.वि.स.निवासी स्व.पं.प्राणनाथ-तनुज-पं.पञ्चनाभत्रिपाठिशर्मणा विरचितम्

पञ्चाङ्ग खरिदार्ता यसमा टाँसिएको सरस्वतीको चित्र भएको बरिही होलोग्राम स्टिकर अवश्य हेर्नुहोला ।

मल्ल र ६३



निरयण प्रथम लग्नसारिणी													अंश
अंश	० मिन	१ मिन	२ मिन	३ मिन	४ मिन	५ मिन	६ मिन	७ मिन	८ मिन	९ मिन	१० मिन	११ मिन	अंश
०	२१५०	६१५१	१११४२	१७११९	२३१९	२८१५१	३४१३०	४०११७	४६१३	५१११४	५६१३३	५९११४	०
१	२१५७	६१५९	१११५२	१७१३१	२३१२१	२९१२	३४१४२	४०१२९	४६११४	५११२४	५६१४१	५९१२२	१
२	३१५	७१५	१२१३	१७१४२	२३१३२	२९११४	३४१५३	४०१४१	४६१२५	५११३३	५६१४८	५९१२९	२
३	३१९२	७१७	१२११४	१७१५४	२३१४४	२९१२५	३४१५४	४०१५२	४६१३६	५११४३	५६१५६	५९१३६	३
४	३१९०	७१२६	१२१२४	१८१६	२३१५५	२९१३६	३४१६६	४०१५४	४६१४७	५११५२	५६१५८	५९१४३	४
५	३१२७	७१३५	१२१३५	१८१७७	२४१७	२९१४७	३४१७७	४०१६६	४६१५८	५११६१	५६१६९	५९१५०	५
६	३१३५	७१४४	१२१४६	१८१८९	२४१८	२९१५९	३४१८९	४०१७८	४७१९	५११७०	५६१७९	५९१५७	६
७	३१४३	७१५४	१२१५७	१८१९१	२४१९०	३०१९०	३५१९०	४०१८९	४७१२०	५११७९	५६१८७	०१४	७
८	३१५०	८१३	१३१८	१८१५२	२४१८१	३०१८१	३६१८	४०१८१	४७१३१	५११८८	५६१९४	०१११	८
९	३१५८	८११२	१३१९९	१९१४	२४१८३	३०१८२	३६१९३	४२१३	४७१४२	५११९७	५६१९८	०११८	९
१०	४१६	८१२१	१३१३०	१९११६	२५१४	३०१८४	३६१९५	४२११४	४७१५२	५११९८	५६१९९	०१२५	१०
११	४११४	८१३१	१३१४१	१९१२८	२५११६	३०१८५	३६१९६	४२१२६	४८१३	५११९५	५६१९७	०१३२	११
१२	४१२१	८१४०	१३१५३	१९१३९	२५१२७	३११६	३६१९८	४२१३७	४८११४	५११९४	५६१९८	०१४०	१२
१३	४१२९	८१५०	१३१६४	१९१५१	२५१३८	३११७७	३६१९९	४२१४९	४८१२४	५११९२	५६१९९	०१४७	१३
१४	४१३७	९१०	१४११५	२०१३	२५१५०	३११२९	३७१११	४३११	४८१३५	५११९१	५६१९९	०१५४	१४
१५	४१४५	९१९	१४१२६	२०११४	२६११	३११४०	३७१२३	४३११२	४८१४५	५१३०	५७१२६	१११	१५
१६	४१५३	९११९	१४१३८	२०१२६	२६११३	३११५१	३७१३४	४३१२४	४८१५६	५१३३	५७१३४	११८	१६
१७	५११	९१२९	१४१४९	२०१३८	२६१२४	३२१३	३७१४६	४३१३५	४९१६	५१३४७	५७१४१	१११५	१७
१८	५१९	९१३९	१५१०	२०१५०	२६१३५	३२११४	३७१५७	४३१४७	४९११६	५१३५५	५७१४८	११२२	१८
१९	५११८	९१४८	१५११२	२१११	२६१४७	३२१२५	३८१९	४३१५८	४९१२६	५१३४	५७१५६	११३०	१९
२०	५१२६	९१५८	१५१२३	२१११३	२६१५८	३२१३७	३८१२१	४४११०	४९१३६	५१३१२	५८१३	११३७	२०
२१	५१३४	१०१९	१५१३५	२११२५	२७१९	३२१४८	३८१३२	४४१२१	४९१४७	५१३२०	५८११०	११४४	२१
२२	५१४२	१०११९	१५१४६	२११३६	२७१२१	३२१५९	३८१४४	४४१३३	४९१५७	५१३२९	५८११७	११५१	२२
२३	५१५१	१०१२९	१५१५८	२११४८	२७१३२	३३१११	३८१५६	४४१४४	५०१६	५१३३७	५८१२४	११५८	२३
२४	५१५९	१०१३९	१६१९	२११५९	२७१४३	३३१२२	३९१७	४४१५६	५०११६	५१३४५	५८१३२	२१६	२४
२५	६१८	१०१४९	१६१२१	२२१११	२७१५५	३३१३३	३९११९	४५१७	५०१२६	५१३५३	५८१३९	२११३	२५
२६	६११६	१११०	१६१३२	२२१२३	२८१६	३३१४५	३९१३१	४५११८	५०१३६	५१३६१	५८१४६	२१२०	२६
२७	६१२५	११११०	१६१४४	२२१३४	२८१७७	३३१५६	३९१४२	४५१३०	५०१४६	५१३६९	५८१५३	२१२८	२७
२८	६१३३	१११२१	१६१५६	२२१४६	२८१८८	३४१७	३९१५४	४५१४१	५०१५५	५१३७७	५८१६०	२१३५	२८
२९	६१४२	१११३१	१७१७	२२१५८	२८१९०	३४११९	४०१६	४५१५२	५१३८	५१३८५	५८१६७	२१४२	२९

नेपालदेशीय २४°।२२'।३४" अयनांशीया निरयण  
प्रथम लग्नसारणी काठमाण्डुपनर्गया: यत्राक्षांशाः २७°।४२', पलभा  
परमक्रान्तिः २३°।२६'।१५"

आवश्यक परेका दिनको समयलाई इष्ट घ.प.मा बदल्ने अर्थात् इष्टकाल त  
त्यही समयको स्पष्टसूर्यको राशि तथा अंशानुसार सारणीबाट फल लिने। ठाडो (म  
तल) सूर्यको राशि र तेर्सो (बायाँबाट दायाँ) स्पष्ट सूर्यको अंश हो। दुवैको मिलन  
कोठामा रहेको अंक नै फल हो। उक्तफलमा इष्टकाल जोड्ने र त्यस योगफल  
को अङ्क सारिणीमा खोज्ने, जहाँ भिन्नदृष्ट त्यसैको आधारमा ठाडोबाट पाइएको  
लग्नको राशिको अङ्क तथा बायाँ जाँदा पाइएको अङ्क अंशको अङ्क हुन्छ। उक्त योग  
तुल्य अङ्क नभेटिएमा नजिकको साना अङ्क लिने, उक्तयोगफल भन्दा धेरै (ठुलो) अ  
हुँदैन। योगफलतुल्य अङ्क ठ्याक्क मिल्नेमा कला विकला शून्य हुन्छन्। केही  
रहेमा अनुपातद्वारा कला विकला ल्याउनु पर्दछ।

उदाहरण- मानौं कुनैदिनको सूर्योदय प्रातः ६।५० बजे छ, त्यही दिन  
बजेको लग्नल्याउदा- (१५।२०) - (६।५०) = ८।३०, अब ८।३० गुणा २।३० =  
इष्ट घ.प. भयो। कल्पित स्पष्टसूर्यको राशि संख्या ८.२ अंश संख्या २ का उ  
सारिणीबाट फल लिदा ४६।२५ प्राप्त भयो, यसमा २१।१५ इष्ट घ.प.जोड्दा ४७।४  
। यसको सवैभन्दा नजिकको अंक सारिणीमा खोज्दा ४३।५ प्राप्त भयो। यसका उ  
लग्नको राशि सं.१ र अंश सं. ५ प्राप्त भयो, अब आफ्नो अभिष्ट योगफल  
सारिणीबाट प्राप्त सं. ४३।५ को अन्तर ५ छ, सारिणीमा अभिष्ट कमागत दुई  
अन्तर (४४।४-४३।५) = ९ छ, अब ५ अन्तरको फल कला विकलामा य  
निकाल्नु पर्दछ- (६०×५ ÷ ९) = ३३ कला र २० विकला प्राप्त हुन्छ, यस प्रका  
सवै फललाई यथास्थानमा राख्दा अभिष्ट लग्न राश्यादि १।५।३३।२० हुन्छ। य  
रितले अन्य बेलाको लग्न निकाल्न सकिन्छ।

विशेष- सारणीबाट लग्न ल्याउदा धेरैले गतेलाई अंश मानेर सारणीको  
प्रयोग नगरेको पाइन्छ। सारणीका देखाइएको ०, १, २ ... २९ स्पष्ट  
गतांश हो गते होइन। सारणीको प्रयोग स्पष्टसूर्यका आधारमा नै गर्नु  
स्पष्टसूर्य निकाल्न अष्टौरो भएमा यसै पञ्चाङ्गमा दिइएको दैनिक उदय  
स्पष्ट सूर्यको उपयोग गर्नु वेश हुन्छ। लग्न ल्याइ सकेपछि पनि यसै प  
दिइएको दैनिक लग्नारम्भ तालिका अनुसार मिलान गर्नु राम्रो हुनेछ।



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ते. सं. १९३६ वैत्रशुक्लपक्षः (चौलाश्व) पा. ति. श्ले. पू. फा. चि. (अप्रैल ४ सन् २०१६) उत्तरायणं, वसन्तर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग. बा. वि.	घ. प.	जन्मस्थ	न.	घ. प.	जन्मस्थ	जो.	घ. प.	क.	प्र. घ.	योगा:	व. श.	घ. प.	जन्मस्थ	दिनांक	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	गतेष्व ग्रह-भञ्जार (जनेषा)
१ बु. ७	५४५	३२१	आ	३५२३	१९५३	अ	३५४४	ग	२५२८	मुसल	मिथुन	३१/४९	५:४३	१८:२७	13	भ. ५४५३उ., मेघेऽर्कः ४०/३६ (वैशाख संक्रान्ति), नवदशरम्भः ①	१ अ. १ मेघेऽर्कः २९/५८		
२ व. ८	५२११	२:३५	पु	३४५३	१९३९	सु	३११०	भ	२३११	सिद्धि	१९/५५=१३:४०	३१/५३	५:४२	१८:२८	14	भ. २३११या, अष्टमीव्रतं, चैत्राष्टमी, (चैत्रेदशै) श्रीभवान्युत्पत्तिः ②	२ वकीभौमः १९/१३		
३ शु. ९	५१३०	२:१७	ति	३५/३२	१९५४	धृ	२७/३३	वा	२१/४२	उत्पात	कर्कट	३१/५७	५:४१	१८:२८	15	श्रीरामनवमीव्रतं श्रीरामजयन्ती, भक्तपुर ब्रह्मणीयात्रा,	५ अश्विन्यां ३सूर्यः ७:४७		
४ श. १०	५२/४	२:३०	श्वे	३७/२६	२०:३८	शू	२४/५५	तै	२१/३९	मानस	३७/२६=२०:३८	३२/१	५:४०	१८:२९	16	भ. पुष्कामगेषायात्रा, ② गोरखकालीपू, श्रीश्वेतमत्स्येन्द्रनाथरथया ⑦	८ अश्विन्यां ३सूर्यः १७:४६		
५ आ. ११	५३/५५	३:१३	तु	४०/३४	२१:५३	ग	२३/१७	व	२२/५२	मुद्गार	सिंह	३२/५	५:३९	१८:२९	17	भ. २२/५२उ. ५३/५५या, कामदा एकादशी व्रतं, भक्तपुर ③	१० पुन. ज्येष्ठशनि १५/१७		
६ सो. १२	५६/५८	४:२५	पू	४४/५३	२३:३५	वृ	२२/३७	व	२५/१९	ध्वज	सिंह	३२/९	५:३८	१८:३०	18	① भक्तपुर विश्वध्वजपातनं (खायुसल्लु), बस्यादेवीमैला, ④			
७ मं. १३	६०/०	समस्त	उ	५०/१३	१:४२	धृ	२२/५०	कौ	२८/५४	धाता	१/९=६:५	३२/१३	५:३७	१८:३०	19	प्रदोषव्रतं, महावीरजयन्ती, वृषेदृश्यार्कः २३/१० (१४:५३वजे),			
८ बु. १३	१/४	६:२	ह	५६/१९	४:८	व्या	२३/४५	ग	३३/२२	आनन्द	कन्या	३२/१६	५:३६	१८:३१	20	छन्ददिवसः, ⑤ टोखा सपनतीर्थमैला, (तागासंक्रान्ति),	वक्रपाशां विधास्तः मं २ व उ		
९ वृ. १४	५/५२	७:५६	चि	६०/०	समस्त	ह	२५/९	भ	३८/२५	चर	२९/३४=१७:२५	३२/१०	५:३५	१८:३१	21	भ. ५/५२उ. ३८/२५या, पूर्णिमाव्रतम्, ⑥ भैरवभद्रकाली रथयात्रा,	बु. मा. उ. प., वृ. व. उ., शु. मा. उ. पू., श. व. उ.		
१० शु. १५	११/३	१०:०	चि	२/५४	६:४४	व	२६/४५	वा	४३/३८	मुसल	तुला	३२/२४	५:३४	१८:३२	22	देवीयात्रा, वैशाखस्नानारम्भः (लुहिस्नानं, लुहिपुन्ह), ⑦	पापांशः भौमः ७, शनिः १०, राहुः-केतुः २, १रवि १, ३सूर्यः २, ८सूर्यः ३ १०शनिः ९, राशिप्रवेशः १५ रवि १,		
चैत्रशुक्लाष्टमी श्री भवानीको उत्पत्तिको दिन हो यसलाई चैत्रेदशै मान्ने चलन पनि छ, यसमा ब्रह्मपुत्र नदीको स्नान, अशोकवृक्षको मुजुरा खाने महात्म्य छ। मन्त्रः त्वामशोकवराभीष्ट मधुमास समुदभव । पिबामि शोकसंतप्तो मामशोक सदा कुरु । यस त्रयोदशीमा कामदेवको शालिग्राम वा जलमा पूजा गर्नाले सुखभोग भित्त्वछ ।										दशावतारसमयः- अहोमध्ये वामनो रामरामौ मत्स्यः क्रीडश्चापराह्णे विभागे । कूर्मौ सिंहो बौद्धकल्की च सायं कृष्णो राज्ञो कालसायं च पूर्वे ॥ वायुफलम्- पूर्ववायुर्नोककर्षं वन्तौ वायुर्धनक्षयम् । दाक्षिणे पशुनाशं च नैऋत्ये धान्य हानिकृत् ॥ पश्चिमे मेघवृद्धिश्चायव्ये स्थितिमादिदेश । उत्तरे धान्यलाभस्त रुद्रेवायुर्धनप्रदः ॥									
										⑦ (जवयात), चण्डेश्वरीमूलरथयात्रा, मध्यपुर (ठिमी), बालकुमारी यात्रा, भ. पु. महाकालीमहालक्ष्मीयात्रा, अशोककलाष्टप्राशनम् ④ श्रीहनुमज्जयन्ती, बालाजु २२ धास्नानमैला, लमजुङ्ग यलुङ पोखरी मैला, मन्वादिः, सौरात्साधारणनामसंवत्सरः प्रवेशः १६/२८, नवलपुर देउचुलीमैला,									

अथ प्रतिदिनदिनमानस्याष्टमांशेनवारवेलाफलम्										अथ प्रतिरत्रिरत्रिमासस्याष्टमांशेनवारवेलाफलम्									
वा.	घ.प.	३४९	७३०	१११५९	१५१०	१८४४९	२२३३०	२६१५९	३००१०	वा.	घ.प.	३४९	७३०	१११५९	१५१०	१८४४९	२२३३०	२६१५९	३००१०
र.	घ.मि.	१३३०	३१०	४१३०	६१०	७३३०	९१०	१०१३०	१२१०	र.	घ.मि.	१३३०	३१०	४१३०	६१०	७३३०	९१०	१०१३०	१२१०
आ.	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	शुभः	आ.	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	शुभः
सो.	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	शुभः	सो.	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	शुभः
म.	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	शुभः	म.	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	शुभः
वृ.	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	शुभः	वृ.	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	शुभः
वृ.	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	शुभः	वृ.	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	शुभः
शु.	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	शुभः	शु.	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	शुभः
श.	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	श.	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः

ज्योतिषशास्त्रको प्रारम्भिक ज्ञान पाउन, पात्रो हेर्ने तरिका जान्न साथै सप्तवर्गी चिना बनाउन पं श्री प्राणनाथ त्रिपाठी विरचित पञ्चाङ्ग परिचय अवश्य पढौं ।

१	वैशाख १ बुधे ४०३६		२	वैशाख ८ बुधे ४०५४		
सु.	०१०१०		५८४३	सु.	०६५०१४	५८४८
मं.	७१११२४९		०१९	मं.	७१११९३३	४१४०
बु.	०१६३२५५		७१५४	बु.	०२३३२५६	४३४५
व.	४२१३६२६		५४९	व.	४२११४४१	४३६
शु.	१११७२२२		७४२५	शु.	११२४४२४९	७४२१
श.	७२०२२३७		२२५	श.	७२०५१०	३६
रा.	४२५२१५		३११	रा.	४२४५८५२	३११



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने. सं. १९३६ वैशाखकृष्णपक्षः (चौलागा) पा. अनु. ज्ये. पूभा. अ. भ. २ (अप्रैल ४/मई ५ सन् २०१६) उत्तरायण, वसन्तर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने. सं. ११३६ वैशाखकृष्णपक्षः (चौलागा) पा. अनु. ज्ये. पूभा. अ. भ. २ (अप्रैल ४/मई ५ सन् २०१६) उत्तरायणं, वसन्तर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः																				गतेक्रम ग्रह-संज्ञार										
ग.	वा.	ति.	च.प.	वज्रसंज्ञा	न.	च.प.	वज्रसंज्ञा	यो.	च.प.	क.	च.प.	योगा:	व.रा.	च.प.	वज्रसंज्ञा	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संज्ञार									
११	श.	१	१६/११	१२:२	स्या	१२:६	१२:२०	सि	२८/१४	तै	४८/३४	सिद्धि	५९/३३=५:११	३२/२७	५:३३	१८:३२	२३	विशालनगरे श्रीवैष्णवीदेवीयात्रा, लपु. मत्स्येन्द्रनाथस्नानं, ⑤	११ अश्विन्याः ४सूर्यः ३:४६											
१२	आ.	२	२०/१०	१३:५२	ति	१५/३३	११:४६	व्य	२९/१९	व	५२/५१	उत्पात	वृश्चिक	३२/३१	५:३३	१८:३३	२४	भ. ५२/५१उ., त्रिपुष्करः १५/३३या.,	१२ अ. १मेषशुक्रः ९:०३											
१३	सो.	३	२४/१०	१५:२४	अनु	२०/५५	१३:५४	व	२९/४४	ब	५६/१०	मानस	वृश्चिक	३२/३५	५:३२	१८:३४	२५	भ. २४/४०या., साँखुयात्रा (सकोयात),	१५ भरण्याः १सूर्यः १४:१६											
१४	मं.	४	२७/१२	१६:२९	ज्ये	२५/१६	१५:३७	प	२९/२०	कौ	५८/२०	मृदगर	२५/१६=१५:३७	३२/३८	५:३१	१८:३४	२६	मङ्गल चतुर्थी व्रतम्,	१५ वक्रोबुधः २:३९											
१५	बु.	५	२८/१८	१७:५	तू	२८/२६	१६:५२	शि	२७/५९	ग	५९/१५	ध्वज	धनु	३२/४२	५:३०	१८:३५	२७	⑤ (बृगन्धर्व), लोकतन्त्रदिवसः, त्रिपुष्करः १६/११उ.,	१७ पुनः अनुभवे भौमः २३:२७											
१६	बु.	६	२९/१४	१७:११	पू	३०/२२	१७:३८	सि	२५/३७	भ	५८/५२	धाता	४५/३८=२३:४४	३२/४६	५:२९	१८:३५	२८	भ. २९/१४उ. ५८/५२,	१८ भरण्याः २सूर्यः ०:४६											
१७	शु.	७	२८/१४	१६:४६	उ	३१/३	१७:५३	सा	२२/१६	वा	५७/१५	आनन्द	मकर	३२/४९	५:२८	१८:३६	२९	अष्टमीव्रतं, ⑨ किराँत समाजसुधारदिवस,	१८ प. अ. बुधः ७:४९											
१८	श.	८	२६/१२	१५:५२	अ	३०/३४	१७:४१	शु	१७/५८	तै	५४/३१	स्थिर	५९/५५=५:२५	३२/५३	५:२७	१८:३६	३०	गोरखकालीपूजा, ध. पं. प्रवृत्तिः ५९/५५	१९ पू. अस्तः शुक्रः ७:३१											
१९	आ.	९	२२/१४	१४:३३	घ	२९/३	१७:४	शु	१२/४८	व	५०/४६	मातङ्ग	कुम्भ	३२/५६	५:२७	१८:३७	१	भ. ५०/४६उ., श्रमिकदिवसः (मई १ता. ३१),	२२ भरण्याः ३सूर्यः ११:२३											
२०	सो.	१०	१८/३५	१२:५२	श	२६/३९	१६:५	ब	६/५२	व	४६/११	अमृत	कुम्भ	३३/०	५:२६	१८:३८	२	भ. १८/३५या., ⑧ किलेश्वरमूलरथयात्रा, ⑨	ग्रहाणां वक्रमार्गाद्विस्तारः											
२१	मं.	११	१३/३९	१०:५३	पू	२३/३१	१४:४९	ऐ	५१/१३	कौ	४०/५७	काण	९/२२=९:१०	३३/३	५:२५	१८:३८	३	वरुथिनी एकादशी व्रतं, त्रिपुष्करः १३/३९उ. २३/३९या.,	मं. व. उ., बु. १५											
२२	बु.	१२	८/९	८:४०	उ	१९/५१	१३:२०	वि	४५/४७	ग	३५/१३	लुम्ब	मीन	३३/६	५:२४	१८:३९	४	प्रदोषव्रतम्, ⑦ दिन, चाँगुनारायणछिन्नमस्ता ⑧	व. १८. अ. प., बु. व. उ.											
२३	बु.	१३	२१/१५	६:५७	रे	१५/५०	११:४३	प्री	३८/९	भ	२९/१२	मित्र	१५/५०=११:४३	३३/१०	५:२३	१८:३९	५	भ. २/१५उ. २९/१२या., मातातिथ्यपूजा, ध. पं. नि. १५/५०,	शु. मा. १९ अ. पू., श. व. उ.											
२४	शु.	३०	५०/४	१:२४	आ	११/४०	१०:३	आ	३०/२८	च	२३/६	वज्र	मेष	३३/१३	५:२३	१८:४०	६	दर्शश्राद्धं निशी-हलोवाने, मातातीर्थस्नानं, आमाको मुखहेर्ने ⑦	पापांशाः भौमः ७:३१निः ९ राहुः ८-केतुः २, ११ रविः ४, १५ रविः ५, १७ भौमः ६, १८ रविः ६, २२ रविः ७,											
<p>शाखमासे नियमः वैशाखमा एक भक्त वा नक्त अयाचित कुनै नियमले भोजन, प्रातः स्नानदान, पिपल दर्शन-पूजन, प्रदक्षिणा, जलापण, गौसेवा गर्नाले उपनाश भै कुलको उद्धार हुन्छ । स्नानमन्त्रः वैशाखं सकलमास मेषसंक्रमणरेके । तः सनियमः स्नास्ये प्रीयतां मधुसूदनः ॥ मधुहन्तु प्रसादेनः ब्रम्हणानामनुग्रहात् । विघ्नमस्तु मे पुण्यं वैशाखस्नानमन्त्रहम् ॥ वैशाखे मेषगे भानौ मुरारे मधुसूदनः । तः स्नानेन मे नाथ फलदो भव पापहन ॥ अर्घ्य दिने मन्त्रः-वैशाखे मेषगे भानौ तस्नान परायणः अर्घ्यान्तेऽहं प्रदास्यामि गृहाण मधुसूदनः ॥</p> <p>पक्षको औसीलाई मातातीर्थ औसी(मातृ सम्मान दिवस) भनिन्छ । यस पक्षमा आमा हुनेहरूले खानपान वस्त्र-आभूषण आदिद्वारा आमालाई प्रसन्न पार्नु, आमा नहुनेहरूले सम्भव भए मातातीर्थ कुण्ड नभए कुनै पवित्र तीर्थ नदीमा स्नान गरी माताको नाममा तर्पण, श्राद्धादि गरेर यथासम्भव हण भोजन दान आदिद्वारा ब्रम्हणलाई खुसी तुल्याउनाले मातृकृष्ण हुन्छ भन्ने मान्यता छ ।</p>																														
<p>कुनै पनि अमावास्याको रात्रिमा भोजन नगर्नु, उक्तज्यः- दश जन्मानि गृद्धश्च द्वादशो जन्म शूकरः । सप्तजन्मानि श्वानश्च ह्यमायां निशिभोजनात् ॥ तर बाबुआमा हुनेले औशी बार्नु पर्दैन ।</p> <p>ज्योतिषशास्त्रको प्रारम्भिक ज्ञानका साथै पञ्चाङ्गमा समावेश सबै सामग्रीका विषयमा सजिलो व्याख्या गरि-एको साथै अत्यन्त सरल तरिकाबाट सप्तवर्गी कुण्डली (चिन्ता) बनाउन सिकाउने पञ्चाङ्ग परिचय बजार मा उपलब्ध छ आजै आफ्नो प्रति सुरक्षित गर्नुहोस् ।</p>																														
<p>यस पञ्चाङ्गका प्राप्ति स्थानहरू</p> <p>वैभवक्षी पूजा सामग्री भण्डार मुक्तिचोक, विर्तामोड, भुवा</p>										<p>श्रेष्ठ बुक्स एण्ड न्यूज दमक, भुवा विद्या कुटिर उर्लावारी, मोरङ</p>																				
३	वैशाख १५	बुधे	४१/१०	सु.	०१/३३	४२	५८/१२	मं.	७/१०	२०/१५	१२/२०	बु.	०१/२६	१६/८	३३/९	व.	४/२०	३३/१८	३१/७	शु.	०१/२२	४०	७४/१५	श.	७/१९	४३/१०	रा.	४/२४	३६/३५	३१/१
<p>२ १२ ११के. १० ९ ६ ८ मं.श.</p>										<p>४ वैशाख २२ बुधे ४१/१२ सु. ०१/०१ २५/१७ ५७/१८ १३/२३ ७/२८ ३३/१७ १३/३ ०१/३१ ५४ ७४/१० ७/१९ ४३/१३ ४/२४ ३६/३५ ३१/१</p>																				

वैशाखमासे नियमः वैशाखमा एक भक्त वा नक्त अयाचित कुनै नियमले भोजन, प्रातः स्नानदान, पिपल दर्शन-पूजन, प्रदक्षिणा, जलार्पण, गौसेवा गनलि पनाश भै कुलको उद्धार हुन्छ । स्नानमन्त्रः वैशाखं सकलमास मेघसंक्रमणरेवे । तः सनियमः स्नारये प्रीयतां मधुसूदनः ॥ मधुहन्तु प्रसादेन ब्रम्हणानामनुग्रहात् । विघ्नमस्तु मे पुण्यं वैशाखस्नानमन्त्रहम् ॥ वैशाखे मेपगे भानौ मुरारे मधुसूदनः । तः स्नानेन मे नाथ फलदो भव पापहन् ॥ अर्घ्यं दिने मन्त्रः-वैशाखे मेपगे भानौ तस्नान परायणः अर्घ्यान्तेऽहं प्रदास्यामि गृहाण मधुसूदनः ॥

पक्षको औसीलाई मातातीर्थ औसी(मातृ सम्मान दिवस) भनिन्छ । यस मा आमा हुनेहरूले खानपान वस्त्र-आभुषण आदिद्वारा आमालाई प्रसन्न आमा नहुनेहरूले सम्भव भए मातातीर्थ कुण्ड नभए कुनै पवित्र तीर्थ नदीमा स्नान गरी माताको नाममा तर्पण, श्राद्धादि गरेर यथासम्भव हण भोजन दान आदिद्वारा ब्रम्हणलाई खुसी तुल्याउनाले मातृकृण हुने मान्यता छ ।

कुनै पनि अमावास्याको रात्रिमा भोजन नगर्नु, उक्तञ्चः- दश जन्मानि गृहश्च द्वादशो जन्म शूकरः । सप्तजन्मानि श्वानश्च ह्यमायां निशिभोजनात् ॥ तर बाबुआमा हुनेले औशी बार्नु पर्दैन ।

ज्योतिषशास्त्रको प्रारम्भिक ज्ञानका साथै पञ्चाङ्गमा समावेश सबै सामग्रीका विषयमा सजिलो व्याख्या गरि- एको साथै अत्यन्त सरल तरिकाबाट सप्तवर्गी कुण्डली (चिना) बनाउन सिकाउने पञ्चाङ्ग परिचय बजार मा उपलब्ध छ आजै आफ्नो प्रति सुरक्षित गर्नुहोस् ।

**यस पञ्चाङ्गका प्राप्ति स्थानहरू**

**वैभवक्षी पूजा सामग्री भण्डार**  
मुक्तिचोक, वित्तामोड, भुपा

**श्रेष्ठ बुक्स एण्ड न्यूज**  
दमक, भुपा  
विद्या कुटिर उर्लावारी, मोरङ

३	वैशाख १५ बुध ४१/१०	१	वैशाख २२ बुध ४१/१७
सू.	०१/३३/४२	५	०८/१२
मं.	७/०२/०१/५५	९	१२/०
बु.	०२/६/१६/८	३३	३३/९
व.	४/२०/३५/१८	३१/७	
शु.	०४/२२/४०	७४/१५	
श.	७/१९/४३/१०	३४/३	
रा.	४/२४/३६/३५	३१/१	

२

१२

११के.

४

१०

५ गु.रा.

७

६

८ मं.श.

४	वैशाख २२ बुध ४१/१७
सू.	०२/०२/२७
मं.	७/०८/२३/४
बु.	०२/३४/७/५९
व.	४/२०/१८/१९
शु.	०१/३१/५४
श.	७/१९/१७/३८
रा.	४/२४/१४/१९



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने. सं. ११३६ वैशाखशुक्लपक्षः (वछलाश्व) पा. भ. २ ति. श्ले. पू. फा. चि. १६ अनु. (मई ५ सन् २०१६) उत्तरायण, वसन्तर्तु/ग्रीष्मर्तु, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्	न.	घ.प.	बजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=बजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संज्ञार (बजेमा)
२५	श.	१	४४१३	२३:३	ठा	७३६	८:२४	सौ	२२५५	कि	१७७	ध्वाक्ष	२१३७=१४:१	३३११६	५:२२	१८:४०	७	ल.पु. श्रीमत्स्येन्द्रनाथराहण (बुंगछः रथयुतद्वगु), त्रिपु. ४४१३३	२५ भरण्याः २२:१६	
२६	आ.	२	३८४७	२०:५२	फ	३४९	६:५३	शो	१५४०	वा	११२७	धूम	२१३७=१४:१	३३११६	५:२२	१८:४०	८	चन्द्रोदयः, कानूनदिवस, त्रिपुष्करः ३४९५या, ५ यात्रारम्भः	२९ कृतिकायाः ९:१४	
२७	सो.	३	३३५८	१८:५६	रो	५७१३३	५:१३	अ	८५०	तै	६१८	प्रवद	२९७७=१६:५९	३३१२२	५:२१	१८:४१	९	श्रीपरशुरामजयन्ती, अक्षयः, धर्मघटादिदानं, त्रेतायुगादिः १	३१ पुनः अनुमेयभौमः ११:३४	
२८	म.	४	२९५५	१७:१८	आ	५६६	३:४६	सु	३४५०	व	११५१	चर	२९७७=१६:५९	३३१२२	५:२१	१८:४१	१०	म.पु. १५९३ २९५५या, मङ्गलचतुर्थीव्रतं, ल.पु. श्रीमत्स्येन्द्रनाथराहण ५	१ कृ. २ वृषः २०:२४	
२९	बु.	५	२६४९	१६:३	पु	५५२०	३:२७	शु	५२१७	कौ	५५३९	गद	४०१२६=२१:३०	३३१२८	५:१९	१८:४३	११	आद्यश्रीशंकराचार्य एवं श्रीरामानुजाचार्यजयन्ती,	१ मासीगुरुः ६:५६	
३०	व.	६	२४४७	१५:१४	ति	५५४२	३:३५	गं	४८२९	ग	५४१३	शुभ	४०१२६=२१:३०	३३१२८	५:१९	१८:४३	१२	अग्रस्त्यास्तः ५७५३, ३	२ कृतिकायाः शुक्रः २३:६	
३१	शु.	७	२३५८	१४:५३	श्ले	५७१७	४:१३	व	४५३९	भ	५४११	मृत्यु	५७१७=४:१३	३३१३४	५:१८	१८:४४	१३	भ. २३५८ उ. ५४१५या, गङ्गोत्पत्ति-श्रीगङ्गा सप्तमी,	३ पु. उ. बुधः २०:४६	
३२	श.	८	२४२५	१४:३	ठा	६०१०	समस्त	धु	४३५०	वा	५५६	पद्म	५७१७=४:१३	३३१३४	५:१८	१८:४४	१४	शन्यष्टमीव्रतं, गो. का. पू. श्रीपशुपतेर्दमनापणं, वृषः ३७४६ २	५ कृतिकायाः सूर्यः ७:४१	
३३	आ.	९	२६१७	१५:४४	ठा	०१८	५:२०	व्या	४३०	तै	५७२५	मुद्गर	५७२५=५:२०	३३१४०	५:१७	१८:४५	१५	श्रीसीताजयन्ती, २ (ज्येष्ठसंक्रान्ति),	६ मासीगुरुः ९:२२	
३४	सो.	१०	२९११	१६:५३	पू	४१११	६:५७	ह	४३५	व	६०१०	ध्वज	२०१२१=१३:२५	३३१४३	५:१७	१८:४५	१६	१ युगादिश्राद्धं, लूभू महालक्ष्मीभैरवयात्रा,	८ कृतिकायाः सूर्यः १९:७	
३५	म.	११	३२५७	१८:२६	उ	९११७	८:५८	व	४३५४	व	०१५३	धाता	४८१२३=०:३७	३३१४८	५:१६	१८:४७	१७	भ. ०१५३ उ. ३२५७या, मोहिनी एकादशी व्रतम्,	८ पु. फा. यात्राः २३:४०	
३६	बु.	१२	३७३७	२०:१८	ह	१५१३	११:२०	सि	४५१६	व	५१३	आनन्द	४८१२३=०:३७	३३१४८	५:१६	१८:४७	१८	कोकाकौशिकीसंगमेमत्स्यदर्शनम्,	९ मासीगुरुः ९:२२	
३७	व.	१३	४२४१	२२:१९	रो	२१४०	१३:५५	व्य	४६५४	कौ	१०१८	चर	४८१२३=०:३७	३३१४८	५:१६	१८:४७	१९	प्रदोषव्रतम्, ५ मिथुनेदृश्याः २६:१५	९ पु. उ. बुधः २०:४६	
३८	शु.	१४	४७४४	०:२०	स्था	२८१४	१६:३२	व	४८३०	ग	१५१५	गद	४८१२३=०:३७	३३१४८	५:१६	१८:४७	२०	भ. ४७४४ उ. श्रीनृसिंहज, स्यादुजा लसर्धा आलमदेवी पूजा, ३	९ पु. फा. यात्राः २३:४०	
३९	श.	१५	५२१८	२:९	ति	३४२७	१९:१	प	४९४४	भ	२०१६	शुभ	५७१५७=१२:२५	३३१४६	५:१४	१८:४८	२१	भ. २०१६या, पूर्णिमाव्रतं, चण्डीपूर्णिमा, गौतमबुद्धजयन्ती, ४	९ पु. सूर्यः २५ शु. २	

**वैशाखशुक्लतृतीयाया कर्तव्य विचारः** यसमा स्नान, दान जप-तप जो गरिन्छ त्यसको अक्षयफल हुन्छ । यसैले अक्षय तृतीया नाम रहेको हो । पितृतर्पण, युगादि श्राद्ध, यवाचन, यवदान यव (जौ)को सातु व्यञ्जनादि तथा गर्मीयाममा हितकारी वस्तुहरू जस्तै छाता, जुता, पङ्खा इत्यादि दान गर्नाले स्वर्ग मिल्दछ यस दिनमा जौको सातु, चीनी, शखर, सर्वत आदि जलपूर्ण माटाको घडा, गारी, अंखरा आदि दान गर्ने विधान छ । **धर्मघट दानमन्त्रः** - एष धर्मघटो दत्तो ब्रम्हा विष्णु शिवात्मकः । अस्यप्रदानात्पुण्यन्तु पितरो प्रपितामहाः । गन्धोदकं तिलैर्मिश्रं सान्निध्यं फलान्वितम् । पितृभ्यः सम्पदास्यामि अक्षयं भवतु सदा ॥

पाषांशाः शनिः ९, राहुः-केतुः २, २५  
रविः ८, २९ रविः ९, ३१ भौमः ५, १ रविः १०,  
५ रविः ११, ८ रविः १२, ८ राहुः-केतुः १,

**तिथि विचारः**-स्थानिक स्पष्ट सूर्य र स्पष्ट चन्द्रको स्थितिका आधारमा तिथिहरू व्यवस्थित हुन्छन् यथा सूर्य र चन्द्रमा ० अंशको अन्तरमा हुँदा अमावास्या तिथि समाप्त हुन्छ त्यस्तै १२ अंशको अन्तरमा हुँदा शुक्ल प्रतिपदा र १८० अंशको अन्तरमा हुँदा पूर्णिमा तिथि समाप्त हुन्छ त्यस्तै १९२ अंशको अन्तरमा हुँदा कृष्ण प्रतिपदा तिथि समाप्त हुन्छ । एवं रितिले ३६० वा ० अंशको अन्तरमा पुनः अमान्त भई चक्रपूर्ण हुन्छ ।

**सत्यनारायण दर्मा** सत्यनारायण मन्दिर,  
विराटनगर, नेपाल  
**हिमाल किराना स्टोर**, दहहरी, नेपाल

४ वैशाखस्नानसमाप्तिः (स्वायापूर्णि), कूर्मजयन्ती,  
गोखनाथजयन्ती, बन्दिपुरे चण्डेश्वरीरथयात्रा,  
घाटुनृत्यविसर्जनम्, उमौलीपर्व (किराँतसमूहको),  
ल.पु.गोटीखेलवैतरणीधाम स्नान,

५ वैशाख २९ बुधे ४१३६	१२	६ ज्येष्ठ ५ बुधे ४१४६
सू. ०१२७१०३६	११	सू. १३१५४१५
म. ७७७७४८	१०	म. ७७७७४८
बु. ०१८१९१५८	९	बु. ०१८१९१५९
व. ४१२०१०१७	८	व. ४१२०१०१८
शु. ०१२१४०१९	७	शु. १०१०१०१८
श. ७१८४९३	६	श. ७१८४९३
रा. ४१३३३२	५	रा. ४१३३३२



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं.११३६ ज्येष्ठकृष्णपक्षः (वृहलागा)पा.अनु.ज्ये.अभि.ध.पू.भा.अ.३ रो. (मई ५/जून ६ सन् २०१६) उत्तरायणं, ग्रीष्मर्तुः सौम्यनामकः संवत्सरः

संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.स.१९३६ज्येष्ठकृष्णपक्षः (वछलागा)पा.अनु.ज्ये.अभि.ध.पू.भा.अ.३ रो. (मई ५/जून ६ सन् २०१६) उत्तरायण,प्रोषत्तु.सम्यन्तिका.सन्तरार.																				यत्कर्म ग्रह-संज्ञा	
ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम्प.	न.	घ.प.	वजेसम्प.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा.	घ.प.	वजेसम्प.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	यत्कर्म ग्रह-संज्ञा
९	आ.	१	५६४	३३९	आ	४०१०	२१:१३	शि	५०१२२	वा	२४१९९	मृत्यु	वृश्चिक	३३:५८	५:१३	१८:४९	२२			१० पुनर्वि ४ भौमः २३९	
१०	सो.	२	५८४७	४४४	ज्ये	४४३५	२३:३	सि	५०१२२	तै	२७३५	पद्म	४४३५=२३:३	३४१९	५:१३	१८:४९	२३			१२ रोहिण्या १ सूर्यः ६४१	
११	मं.	३	६०१०	समस्त	गु	४८१०	०:२५	सा	४९१६	व	२९४२२	छत्र	धनु	३४१३	५:१३	१८:५०	२४	भ. २९१४२३.		१३ रोहिण्यांशुक १८५३	
१२	बु.	४	०१८	५:२०	पू	५०१२२	१:१७	शु	४७१९	ब	३०१३४	श्रीवत्स	धनु	३४१५	५:१२	१८:५०	२५	भ. ०१८५५.		१४ रोहिण्यांशुक १८५३	
१३	वृ.	५	०१३३	५:१३	उ	५१९	१:३९	शु	४३५५	को	३०१९	सौम्य	५१३४=७:२५	३४१७	५:१२	१८:५१	२६	भ. ०१८५५.	३ गणतन्त्रदिवसः,	१५ रोहिण्यांशुक १८५३	
१४	शु.	६	५७१५	४:६	अ	५०१५४	१:३३	ब	३९१५१	ग	२८३९	धूम	मकर	३४१९	५:१२	१८:५१	२७	भ. ५७१५५.		१६ रोहिण्यांशुक १८५३	
१५	श.	७	५३५७	२:४६	घ	४९३६	१:२	ऐ	३४५३	भ	२५४४	प्रवृद्ध	२०१२३=१३:२०	३४१९	५:११	१८:५२	२८	भ. २५४४४५५.	द्विपुष्करः ४९३६५५.	१७ रोहिण्यांशुक १८५३	
१६	आ.	८	४९४४	१५	श	४७२९	०:७	वै	२९८	बा	२९५७	रक्ष	कुम्भ	३४१३	५:११	१८:५२	२९	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा,	राशिप्रवेशः २२ग. भौमः ७	१८ रोहिण्यांशुक १८५३	
१७	सो.	९	४४४६	२३:५	पू	४४२९	२२:५५	वि	२२४३	तै	१७२०	मुसल	३०१=१७:१५	३४१५	५:११	१८:५३	३०			२२ रोहिण्यांशुक १८५३	
१८	मं.	१०	३९१२	२०:५१	उ	४०४६	२९:२९	ग्री	१५४६	व	१२३	सिद्धि	मीन	३४१७	५:११	१८:५३	३१	अ. १२३३. ३९१२५५.	विश्वधूम्रपातरहित दिवसः,	वक्रमार्गोदयास्तः	
१९	बु.	११	३३१५	१८:२८	ऐ	३६४७	१९:५३	आ	८२६	ब	६१६	उत्पात	३६४७=१९:५३	३४१९	५:१०	१८:५४	१	अपरा एका. व्रतं, ध.पं.निवृत्तिः ३६४७, (जून ६ ता. ३०),		मं.व.उ., बु.मा.उ.पू.	
२०	वृ.	१२	२७५	१६:०	अ	३२३७	१८:१३	सौ	०१५१	को	०१५१	मानस	मेघ	३४२०	५:१०	१८:५४	२	प्रदोषव्रतम्, १ विश्ववातावरण दिवसः,		वृ.मा.उ., शु.मा.अ.पू.	
२१	शु.	१३	२०५६	१३:३२	भ	२८२९	१६:३४	अ	४५३७	म	४७५५	मुद्गर	४२२९=२२:१०	३४२२	५:१०	१८:५५	३	भ. २०५६५५. ४७५५५५.	(सिध्दिचः पूजा),	पापांशाः शनिः ९, राहुः ३	
२२	श.	१४	१५१०	११:१०	कु	२४३६	१५:०	सु	३८१८	च	४२१०	ध्वज	वृष	३४२३	५:१०	१८:५५	४	दर्शश्राद्धं निशीवार्नं, वटसावित्रीव्रतम्,		केतुः १, १० भौमः ४, १२ रविः	
२३	आ.	१५	९१२८	८:५७	शे	२९१९	१३:३७	धृ	३९२३	किं	३६५५	घाता	४९३९=११	३४२५	५:१०	१८:५६	५	स्तनदानादौ अमावास्या, हलोवार्नं, श्रीशनिजयन्ती, १		१५ रविः २, १९ रविः ३, २२ रविः ४-भौमः ३.	
वटसावित्रीव्रतः- वैधव्यदोष निवारण तथा सौभाग्य प्राप्ति निमित्त गरिने यो व्रत ज्येष्ठकृष्ण त्रयोदशीवाट प्रारम्भ भई अमावास्यामा पूरा हुन्छ । यस तीन दिनका व्रतको पहिलो दिनमा- ब्रतालु महिलाले पूजास्थल (वट वृक्ष तल)-मा पुगी आसन आचमन गरी प्रायश्चित्त गोदान गर्ने, विधिवत् प्रतिष्ठा संकल्प गरी दीप,कलश,गणेश,शङ्ख,घण्ट पूजनपूर्वक अर्घ्य थाप्ने, सावित्री-सत्यवान्को मूर्ति बनाई पूजा गरी वरको वृक्षलाई काँचो धागोले एकसय आठ वा सात वा पाँचपटक बेरी प्रदक्षिणा गरी यो स्तोत्र पाठ गर्नु वटमूले स्थितो ब्रम्हा वटमध्ये जनार्दनः । वटागे तु शिवो देवो सावित्री वटसंश्रिता ॥ सम्भव भए रात्रि जागरण गर्ने । दोस्रो दिनमा- ब्रतालुले पहिलो दिनमा जस्तै पूजा गरी अयाचित ( थप्नु वा मार्नु नहुने) हविष्यान्न भोजन गर्ने । तेस्रो दिनमा- ब्रती नारीले मध्याह्नकालमा पूजा थलोलाई गाईका गोबरले लिप्ने र बालुवामाथि तामाको कलश त्यसमाथि										नाइलो थाप्ने, नाइलामा शङ्ख पहिलो कपडा ओछ्याएर अष्टदल बनाई सप्तधात्र्य राखी सावित्री प्रतिमा राखी विधिपूर्वक प्राणप्रतिष्ठा षोडशोपचार पूजा गरी प्रार्थना यी मन्त्रहरूले गर्ने- आदित्यवर्णा धर्मजा साक्षमाला करालया । ब्रह्मणा सहितदेवी सावित्रीलोकमातरम् ॥ सत्यवर्तं धर्मराजं वटं चावाहवाम्यहम् । ओंकार पूर्विकदेवी वीणापुस्तकधारिणी । वेदमातरमस्तुभ्यं अवैधव्यं प्रयच्छे ॥ यसपछि सावित्रीको अङ्ग पूजा, नाम पूजा, धूप दीप, नैवेद्य,नाना सौभाग्य द्रव्यादि चढाएर कथा सुन्ने वा भन्ने । ब्राम्हणलाई दक्षिणा आदि द्वारा प्रसन्न तुल्याई सायंकालमा अरुन्धतीलाई अर्घ्य दिने सक्नेले रात्रिमा गीत वाद्यसहित भजन गरी जागरण गर्ने । भोलिपल्टज्ये.शु.प्रतिपदा/स्थापित प्रतिमाको यथाविधि संक्षिप्त पूजा,सावित्रीको तीन अर्घ्य, सूर्य,ब्रम्हा र यमलाई पनि अर्घ्य चढाउने, हवन,पारायण, पूर्णपात्रादि गरी व्रत पूर्ण गर्ने ।											
श्रीतुलसीपत्रचयनेनिषिद्ध- वैधृतौ च व्यतिपाते भौम भागंव भानुषु । पर्वद्वये(१५/३०)च संक्रान्तौ द्वादश्यां सूतकद्वये ॥										अरुण पुस्तक भण्डार नारायणगढ, चितवन मास्के पुस्तक भण्डार नारायणगढ दिलमाया पुस्तक भण्डार नारायणगढ											
७	ज्येष्ठ १२ बुधे	४१५४																			
सू.	११०१३६३९	५७२९																			
मं.	७२१४२४७	१६३४																			
बु.	०१७४०३३	४१५५																			
वृ.	४१०२३४६	२२२९																			
शु.	१८१५३३७	७३३३																			
श.	७१७४५१४५	५१९९																			
रा.	४१२३७३०	३९९९																			
३	शु.सू.	१																			
४	५वृ.रा.	२																			
५	मं.८श.	३																			
६	९	४																			
७	१०	५																			
८	ज्येष्ठ १९ बुधे	४१५९																			
सू.	११०१७७३५	५७१९																			
मं.	७०१३८१८	१६३४																			
बु.	०१२४१८२९	७०३६																			
वृ.	४१०२४४३८	३४९९																			
शु.	११०१३२१०	७३३८																			
श.	७१७४७२४०	५१९९																			
रा.	४१२३४५१४	३९९९																			

वटसावित्रीव्रतः- वैद्यव्यदोष निवारण तथा सौभाग्य प्राप्ति निमित्त गरिने यो व्रत ज्येष्ठकृष्ण त्रयोदशीवाट प्रारम्भ भई अमावास्यामा पुरा हुन्छ । यस तीन दिनका व्रतको पहिलो दिनमा- व्रतालु महिलाले पूजास्थल (वट वृक्ष तल)-मा पुरी आसन आचमन गरी प्रायश्चित्त गोदान गर्ने, विधिवत् प्रतिज्ञा संकल्प गरी दीप, कलश, गणेश, शङ्ख, घण्टा पूजनपूर्वक अर्घ्य थाप्ने, सावित्री-सत्यवान्को मूर्ति बनाई पूजा गरी वरको वृक्षलाई काँचो धागोले एकसय आठ वा सात वा पाँचपटक बेरी प्रदक्षिणा गरी यो स्तोत्र पाठ गर्नु वटमूले स्थितो ब्रम्हा वटमध्ये जनार्दनः । वटाग्रे तु शिवो देवो सावित्री वटसंश्रिता ॥ सम्भव भए रात्रि जागरण गर्ने । दोस्रो दिनमा- व्रतालुले पहिलो दिनमा जस्तै पूजा गरी अयाचित ( थप्नु वा मार्नु नहुने ) हविष्यान्न भोजन गर्ने । तेस्रो दिनमा- व्रती नारीले मध्याह्नकालमा पूजा थालेलाई गाईका गोबरले लिप्ने र बालुवामाथि तामाको कलश त्यसमाथि

नाडलो थाप्ने, नाडलामा शङ्ख पहिलो कपडा ओछ्याएर अष्टदल बनाई सप्तधान्य राखी सावित्री प्रतिमा राखी विधिपूर्वक प्राणप्रतिष्ठा षोडशोपचार पूजा गरी प्रार्थना यी मन्त्रहरूले गर्ने- आदित्यवर्णा धर्मज्ञा साक्षमाला करालया । ब्रम्हणा सहितंदेवी सावित्रीलोकमातरम् ॥ सत्यवन्तं धर्मराजं वटं चावाह्वाम्यहम् । ओंकारं पूर्विकेदेवी वीणापुस्तकधारिणी । वेदमातर्नमस्तुभ्यं अवैधव्यं प्रयच्छ मे ॥ यसपछि सावित्रीको अङ्ग पूजा, नाम पूजा, धूप दीप, नैवेद्य, नाना सौभाग्य द्रव्यादि चढाएर कथा सुन्ने वा भन्ने । ब्रम्हणलाई दक्षिणा आदि द्वारा प्रसन्न तुल्याई सायंकालमा अरुन्धतीलाई अर्घ्य दिने । सकलेले रात्रिमा गीत वाद्यादिसहित भजन गरी जागरण गर्ने । भोलिपल्ट (ज्ये.शु.प्रतिपदा) स्थापित प्रतिमाको यथाविधि संक्षिप्त पूजा, सावित्रीको तीन अर्घ्य, सूर्य, ब्रम्हा र यमलाई पनि अर्घ्य चढाउने, हवन, पारायण, पूर्णपात्रादि गरी व्रत पूर्ण गर्ने ।

श्रीतुलसीपत्रचयनेनिषिद्धः- वैधृतौ च व्यतिपाते भौम भागव भानुषु । पर्वद्वये (१५/३०) च संक्रान्तौ द्वादश्यां सूतकद्वये ॥

अरुण पुस्तक भण्डार नारायणगढ, चितवन  
मास्के पुस्तक भण्डार नारायणगढ  
दिलमाया पुस्तक भण्डार नारायणगढ

७	ज्येष्ठ १२ बुधे ४९१५४		८	ज्येष्ठ १९ बुधे ४९१५९		
सू.	११०१६३९		५७२९	सू.	११०१६३९	५७२९
मं.	७२४२४७		१६३४	मं.	७२४२४७	१६३४
बु.	०१७४०३		४९१५	बु.	०१७४०३	४९१५
वृ.	४२०२३४६		२२२९	वृ.	४२०२३४६	२२२९
शु.	१८१५३७		७३३३	शु.	१८१५३७	७३३३
रा.	४२३३७३०		३९९	रा.	४२३३७३०	३९९



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं. ११३६ ज्येष्ठशुक्लपक्षः (तछलाश्व) पा. ति.श्ले.पू.फा.चि.वि.अनु. (जून ६ सन् २०१६) उत्तरायण, ग्रीष्मर्तुः सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्	न.	घ.प.	बजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	च.रा.	घ.प.=बजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
२४	सो.	७	४।३२	६.५८	मृ	१८।२०	१२.३०	शू	२५।१	वा	३२।२०	आनन्द	मिथुन		३४।२६	५.१०	१८.५६	६	चन्द्रोदयः दशहरास्नानारम्भः, गोसाइकुण्डस्नानारम्भश्च,	२४ क. २ वर्षेबुधः ६.५६
२५	मं.	८	५।३७	५.५३	आ	१९।२०	११.४२	गं	१९।२०	तै	२८।३७	चर	मिथुन		३४।२७	५.१०	१८.५६	७	भ. २५।५३ उ., ५.४।५७ या.,	२४ मृगे शुक्रः १५.१४
२६	बु.	९	६।४२	५.४८	पु	२०।२०	११.१७	वृ	१९।२७	व	२५।५३	गद	०।२७=५.२०	३४।२९	५.९	१८.५७	८	१ कर्कटेदृश्याः ५.५।३९ (३.२३वजे),	२६ मृगे १ सूर्यः ६.९	
२७	वृ.	१०	७।४७	५.४३	ति	२१।२२	११.१८	धू	१०।२८	ब	२४।१९	शुभ	ककट	३४।३०	५.९	१८.५७	९	कुमारषष्ठी (सिधिनख), भ.पु.चण्डीभगवतीयात्रा,	२६ पुनःअनुभेदशानिः १९.३२	
२८	शु.	११	८।५२	५.३८	श्र	२२।२४	११.४९	व्या	७।२७	कौ	२३।२८	मृत्यु	१६।३८=११.४९	३४।३१	५.९	१८.५८	१०	भ. २५।४९ उ., कुमारयात्रा, ४ जयन्ती,	२९ मृगशीर्षेःसूर्यः १८.१६	
२९	मं.	१२	९।५७	५.३३	मृ	२३।२४	११.४९	ह	५।२७	ग	२४।२३	पद्म	सिंह	३४।३१	५.९	१८.५८	११	भ. २५।४९ उ., कुमारयात्रा, ४ जयन्ती,	२९ मृ. ३ मिथुनेशुक्रः १.३८	
३०	आ.	१३	१०।५२	५.२८	पु	२४।२४	११.४९	व	४।२७	भ	२७।३	छत्र	३९।१=२०.४६	३४।३२	५.९	१८.५८	१२	भ. २५।४९ उ., कुमारयात्रा, ४ जयन्ती,	३० रोहिण्याबुधः २०.१७	
३१	सो.	१४	११।५७	५.२३	आ	२५।२४	११.४९	सि	४।२२	वा	३०।२०	श्रीवत्स	कन्या	३४।३३	५.९	१८.५८	१३	भ. २५।४९ उ., कुमारयात्रा, ४ जयन्ती,	१ मृ. ३ मिथुनेः ६.२९	
३२	मं.	१५	१२।५७	५.१८	पु	२६।२४	११.४९	व्य	५।४	तै	३४।३३	सौम्य	कन्या	३४।३३	५.९	१८.५९	१४	३ आर्द्रायांशुक्रः १२.११	३ आर्द्रायांशुक्रः १२.११	
३३	बु.	१६	१३।५७	५.१३	ति	२७।२४	११.४९	व	६।२२	व	३९।२२	काल	६।३७=७.४८	३४।३४	५.१०	१८.५९	१५	५ पूर्वास्तोबुधः १०.३९	५ पूर्वास्तोबुधः १०.३९	
३४	वृ.	१७	१४।५७	५.०८	श्र	२८।२४	११.४९	प	८।०	व	४४।२४	स्थिर	तुला	३४।३५	५.१०	१९.०	१६	४ मृगशीर्षेःसूर्यः १८.४५	४ मृगशीर्षेःसूर्यः १८.४५	
३५	शु.	१८	१५।५७	५.०३	मृ	२९।२४	११.४९	शि	९।३९	कौ	४९।२२	मातङ्ग	३६।१=१९.३८	३४।३५	५.१०	१९.०	१७	६ मृगशीर्षेबुधः १५.४	६ मृगशीर्षेबुधः १५.४	
३६	मं.	१९	१६।५७	५.०३	पु	३०।२४	११.४९	सि	११।०	ग	५३।२३	अमृत	वृश्चिक	३४।३५	५.१०	१९.०	१८	वक्रमागौदयास्तः मं. व. उ., बु. मा. ५ अ. पू. व. मा. उ., शु. मा. अ. पू. श. व. उ.	वक्रमागौदयास्तः मं. व. उ., बु. मा. ५ अ. पू. व. मा. उ., शु. मा. अ. पू. श. व. उ.	
३७	आ.	२०	१७।५७	५.०३	मृ	३१।२४	११.४९	सा	११।४७	भ	५६।३९	काण	वृश्चिक	३४।३६	५.१०	१९.०	१९	राशिप्रवेशः २४ बु. २, २९ शु. ३, १ सूर्यः ३.	राशिप्रवेशः २४ बु. २, २९ शु. ३, १ सूर्यः ३.	
३८	सो.	२१	१८।५७	५.०३	आ	३२।२४	११.४९	शु	११।४८	वा	५८।४८	पद्म	३१।२=६.२७	३४।३६	५.१०	१९.१	२०	पापांशाः शनिः ९, राहुः ७- केतुः १, भौमः ३, २६ रविः ५- शनिः ८, २९ रविः ६, १ रविः ७, ४ रविः ८.	पापांशाः शनिः ९, राहुः ७- केतुः १, भौमः ३, २६ रविः ५- शनिः ८, २९ रविः ६, १ रविः ७, ४ रविः ८.	

अथ दशहरास्नानम्- ज्येष्ठशुक्ल प्रतिपदादेखि दशमीसम्म दशहरा हुन्छ, यसमा प्रतिदिन असमर्थ भएमा दशमीमा मात्र भए पनि गंगा नदी वा जलाशयमा स्नान गरी गंगापूजन गर्नु । तन्मन्त्रः- नमो भगवत्यै दशपापहरायै गंगायै नारायण्यै देव्यै शिवायै दक्षायै अमृतायै विश्वरूपिण्यै ते नमोनमः॥ नमामि गंगे तव पादपंकजं सुरासुरै रंजितदिव्यरूपम् । भुक्तिं च मुक्तिं च ददासि नित्यं भवानुसारेण सदानुराणम् ॥ ज्येष्ठ पूर्णिमाका दिन दक्षिणासहित तिलदान गरे अश्वमेध यज्ञ समान फल मिल्ने शास्त्रमा बताइएको छ । यस पर्वमा विधिपूर्वक दशहरा स्नान गरेमा दश प्रकारका पापबाट मुक्ति पाइने मान्यता छ ती दश पाप यसप्रकार छन्-

अदत्तानामुपादानं हिंसा चैवाविधानतः ।  
परदारोपसेवा च शारीरं त्रिविधं स्मृतम् ॥  
पाख्यमनृतं चैव पैशान्यं चापि सर्वशः ।  
असम्बद्धप्रलापश्च वाङ्मयं स्याच्चतुर्विधम् ॥  
परद्रव्येष्वभिध्यानं मनसानिष्टचिन्तनम् ।  
वितथाभितिवेशश्च त्रिविधं कर्ममानसम् ॥  
अर्थात् अर्काको वस्तु हरण, शास्त्रवर्जित हिंसा तथा परस्त्रीगमन यी तीन कायिक (शारीरिक) पाप हुन् । रूखो बोली, झुटो बोली, परोक्षमा (पीठपछि) कसैको कुरा काट्नु तथा निष्प्रयोजन कुरा गर्नु यी चार वाचिक पाप हुन् । अर्काको धनलाई अन्यायपूर्वक लिने विचार गर्नु, अर्काको कुभलो चिताउनु र नास्तिक विचार राख्नु यी तीन मानसिक पाप हुन् ।

पञ्चाङ्गमा समावेश सबै सामग्रीका विषयमा सजिलो व्याख्या गरि -एको साथै अत्यन्त सरल तरिकाबाट सप्तवर्गी कृण्डली(चिना) बनाउन सिकाउने पञ्चाङ्ग परिचय छावियो ।

१	ज्येष्ठ २६ बुध ४२।१	३	शु. बु. सु.	१०	आषाढ १ बुध ४२।१
सु.	१।२३।५७।३६	४	२	सु.	२।०।३६।४६
मं.	६।२८।५७।२२	५	३	मं.	६।२७।४९।१०
बु.	१।३।४९।४३	६	४	बु.	१।१।५६।४६
वृ.	४।२९।१४।२६	७	५	वृ.	४।२।५७।२३
श.	१।२६।७।५७	८	६	श.	२।४।४२।५७
रा.	७।१६।३९।३९	९	७	रा.	७।१६।४४।८
	४।२२।२२।५९		८		४।२२।०।४३



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं.११३६ आषाढकृष्णपक्षः(तछलागा)पा.पूषा.ध.पूषा अश्वि.२.३आ.(जून ६/जुलाई ७ सन् २०१६) उत्तरायण, ग्रीष्मर्तुः सौम्यनामकः संवत्सरः	गतेषु ग्रह-संज्ञा																																		
ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्	न.	घ.प.	बजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	त.रा. घ.प.=बजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	वक्रमागौदयास्तः मं १० मा.उ., वृ.मा.अ.पु. वृ.मा.उ., शु.मा.अ.पु. श.व.उ.																
७	मं.	१	२९/२४	१६:५६	मू.	६/२३	७:५६	शु	१०/२५	तै	५९/४९	छत्र	धनु	३४/३६	५:१०	१९:१	२१	८ आर्द्रायाः सूर्यः ७:५५	राशिप्रवेशः १०ग.बुधः३																
८	बु.	२	२९/३९	१७:०२	पू	९/२९	८:५५	बु	१२	व	५९/५८	श्रीवत्स	२४/४६=१५:५५	३४/३६	५:११	१९:१	२२	१० मार्गशीर्षः २२:५५	१० मृ. शिथुने बुधः ७:३३																
९	बु.	३	२८/३८	१६:३८	उ	१०/३३	९:२४	ऐ	६/८	व	५९/४९	ध्वांक्ष	मकर	३४/३६	५:११	१९:१	२३	११ आर्द्रायाः सूर्यः १९:२८	१३ आर्द्रायाः बुधः २२:२३																
१०	शु.	४	२६/२६	१५:४६	अ	१०/३३	९:२४	वै	३/११	कौ	५४/५६	धूम	४०/८=२१:१४	३४/३५	५:११	१९:१	२४	१४ पू. फा. या. ४गुरुः १०:२८	१४ पुनर्वसुशुक्रः ९:४०																
११	शु.	५	२३/९	१४:२७	घ	१२/७	८:५८	प्री	५/१५	ग	५९/५०	प्रवर्द्ध	कुम्भ	३४/३५	५:११	१९:१	२५	१५ आर्द्रायाः सूर्यः २०:१९	१८ पुनर्वसुशुक्रः १६																
१२	आ.	६	१८/५७	१२:४६	श	७/२३	८:९	आ	४/२५	भ	४६/३३	रक्ष	५०/१९=१:१९	३४/३५	५:१२	१९:१	२६	१८ पुनर्वसुशुक्रः १६	वक्रमागौदयास्तः मं १० मा.उ., वृ.मा.अ.पु. वृ.मा.उ., शु.मा.अ.पु. श.व.उ.																
१३	सौ.	७	१३/५८	१०:४७	पू	४/३१	७:०	सौ	३/२४	वा	४९/५५	मसल	मीन	३४/३४	५:१२	१९:२	२७	१९ आर्द्रायाः सूर्यः २०:१९	१९ आर्द्रायाः सूर्यः २०:१९																
१४	मं.	८	८/२४	८:३४	उ	१/१३	५:१३	शो	३/१२	तै	३५/२७	सिद्धि	५७/७=४:३	३४/३४	५:१२	१९:२	२८	२० पुनर्वसुशुक्रः १६	१९ आर्द्रायाः सूर्यः २०:१९																
१५	बु.	९	२/२५	६:१५	अ	५/२५	२:२४	अ	२/२५	व	२९/२०	मृत्यु	मेघ	३४/३३	५:१३	१९:२	२९	२० पुनर्वसुशुक्रः १६	१९ आर्द्रायाः सूर्यः २०:१९																
१६	बु.	१०	५/०२	१:१४	अ	४/२४	०:४३	सु	१/६	व	२३/७	पद्म	मेघ	३४/३२	५:१३	१९:२	३०	२० पुनर्वसुशुक्रः १६	१९ आर्द्रायाः सूर्यः २०:१९																
१७	शु.	११	४/४२	२२:५०	कू	४/४८	२३:८	धृ	८/२९	कौ	१६/५९	छत्र	३४/५=६:१९	३४/३१	५:१३	१९:२	१	२० पुनर्वसुशुक्रः १६	१९ आर्द्रायाः सूर्यः २०:१९																
१८	शु.	१२	३/२५	२०:३६	सौ	४/१३	२१:४३	शु	१/१५	ग	११/९	श्रीवत्स	वृष	३४/३०	५:१४	१९:२	२	२० पुनर्वसुशुक्रः १६	१९ आर्द्रायाः सूर्यः २०:१९																
१९	आ.	१३	३/२३	१८:३५	मू	३/८	२०:३१	वृ	४/१८	भ	५/४९	सौम्य	९/३७=९:५	३४/२९	५:१४	१९:२	३	२० पुनर्वसुशुक्रः १६	१९ आर्द्रायाः सूर्यः २०:१९																
२०	सौ.	१४	२९/७	१६:५३	आ	३/५९	१९:३८	धृ	४/१५	च	५/१५	काल	मिथुन	३४/२८	५:१४	१९:२	४	२० पुनर्वसुशुक्रः १६	१९ आर्द्रायाः सूर्यः २०:१९																
यदि आषाढकृष्ण अष्टमी र आशुक्ल पूर्णिमाको रतमा बादल नलागी आकाश सफा रहेमा त्यसवर्ष पानी कम पर्नेछ। आषाढ मासको स्वाती नक्षत्रमा बिजुली चम्क्यो वा वर्षा भयो भने धेरै अन्न फल्नेछ। श्रावणशुक्ल पंचमीमा बादलमात्र लागी वर्षा नभए अन्न महगो होला। श्रावणशुक्ल पूर्णिमा वा श्रवण नक्षत्रको सन्ध्याकालमा बादलमा चन्द्रोदय भएमा वा वर्षा भएमा सुभिक्ष होला। आश्विनकृष्ण अष्टमीमा बादल लागेमा वा हावा चलेमा कुनै अनिष्टको भय रहला। बालबालिकालाई कुनै संक्रामक रोगको भय होला। आश्विनशुक्ल सप्तमी वा अष्टमीमा वर्षा भएमा समय राम्रो हुने मत पनि प्रचलित छ। चैत्रमासको अन्तिम अश्विनी नक्षत्रको दिनमा पानी परेमा चौमासाको अन्त्यमा सुखा पर्छ। चैत्रसंक्रान्तिमा पानी परेमा वैशाख र ज्येष्ठमा पशुआहार सुलभ हुन्छ। चैत्रकृष्ण अष्टमी र चतुर्दशीमा पानी नपरी उत्तरी वायु चलेमा अन्न सस्तो होला।	अथ गर्भिणी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि, नक्षत्र, प्रहरको संख्यामा गर्भिणीनामाक्षर संख्या जोड्नु त्यसमा ७ जोडी ३ ले गुणी ७ ले भागगर्दा विषम अंक शेष रहे छोरो तथा सम अंक शेष रहे छोरी जन्म हुन्छ। परदेशी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि, प्रहर, नक्षत्र, वारको संख्या जोडी ७ ले भागगर्दा शेष १ मा बसेको ठाउँमा, २ शेष बाटोमा, ३ शेष अर्ध बाटोमा, ४ शेष ग्राममा, ५ शेष फर्केको, ६ शेष रोगलागेको, ७ वा ० शेषमा फल शून्य जान्छ। तिथि संख्या भन्नाले शुक्ल प्रतिपदाबाट पूर्णिमासम्म क्रमशः १, २, ..., १५ तथा कृष्णप्रतिपदाबाट औसीसम्म क्रमशः १६, १७, ..., ३०। नक्षत्र संख्या भन्नाले अश्विनीबाट रेवतीसम्म क्रमशः १, २, ..., २७। प्रहर संख्या भन्नाले दिनमानको ४ भाग गरी क्रमशः १, २, ३, ४ तथा रात्रिमानको ४ भाग गरी क्रमशः ५, ६, ७, ८ प्रहर हुन्छ। नामाक्षर भन्नाले नाममा रहेका अक्षरको संख्या बभनपर्दछ।	काकस्पर्श फलः कागले शीरमा छोयो भने दारिद्र्य-मरण कुनै होला। कटिमा छोए ठुलो भय अरिष्ट होला। स्त्रीको शीरमा छोयो भने पति वा पुत्रको मरण। रुखमनि, खाने चीजको संयोगले छोए दोष हुदैन। काक मैथुन देखियो भने ६ महिना भित्र अनिष्ट हुन्छ। काक शान्ति गर्नुपर्छ।																																	
११	आषाढ ८	बुध ४१/५८	सु. २/७/१५/१७	५६/५२	५वृ.	मं. ६/२७/१८/४५	०/५१	रा.	बु. १/२७/२६/४७	१०/५३	वृ. ४/२२/३८/३७	७/५०	शु. २/१३/१७/१३	७/३३	श. ७/१५/३५/२१	४/४६	रा. ४/२१/३८/२७	३/११	१२	आषाढ १५	बुध ४१/५३	सु. २/१३/१३/२१	५६/५१	मं. ६/२७/२७/१८	६/४	बु. २/१०/२१/४६	११/१३	वृ. ४/२३/२१/४८	८/९	शु. २/२१/१७/४८	७/३२	श. ७/१५/३५/७	४/२२	रा. ४/२१/३८/१२	३/११



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं.११३६ आषाढशुक्लपक्षाः (दिल्लाथ्व)पा.श्ले.पू.का.चि.वि.अनु.मू (जुलाई ७ सन् २०१६) उत्त.गीष्मर्तुः दक्षिणायनं वर्षर्तुः सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम्	न.	घ.प.	वजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	च.रा.	घ.प.वजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संज्ञायाः (वजेमा)
२१	मं.	१	२५/४५	१५:३३	पु	३४/४१	१९:७	व्या	३६/५६	वा	५४/२९	स्थिर	१९/५५=१३:१३	३४/२७	५:१५	१९:१	५	चन्द्रोदयः, त्रिपु २५/४५ उ. ३४/४१ या.,	२२ पुनर्वसुपूजा: ८:४६	
२२	बु.	२	२३/२८	१४:३८	ति	३४/२८	१९:२	ह	३२/४६	तै	५२/४६	मातङ्ग	ककट	३४/२६	५:१५	१९:१	६	श्रीजगन्नाथरथयात्रा, ३ रात्रौ लुतनिक्षेपणं (लुतोफाल्ने), ४	२२ पुन. ४ ककट शुक्र १४:८	
२३	बु.	३	२२/२२	१४:१२	श्ले	३५/२७	१९:२६	व	२९/३४	व	५२/१७	अमृत	३५/२७=१९:२६	३४/२५	५:१५	१९:१	७	भ. ५/२१ उ. ७, २ दक्षिणायनारम्भः, कण्डारकपूजा, ३	२४ पश्चि. उदि शुक्र: १९:२०	
२४	शु.	४	२२/३१	१४:१६	ठा	३७/४०	२०:२०	सि	२७/२२	व	५३/५	काण	सिंह	३४/२३	५:१६	१९:१	८	भ. २२/३१ या., ४ गुरियापर्व (थारुजांतिको),	२५ पुनर्वसुपूजा: २१:१२	
२५	श.	५	२३/५६	१४:५१	पू	४१/७	२१:४३	व्य	२६/१०	कौ	५५/७	लुम्ब	५७/१०=४:८	३४/२२	५:१६	१९:१	९	७ मन्वादि, भक्तपुर वीरनदीस्नानम्,	२५ तिष्यशुक्र: ७:३८	
२६	आ.	६	२६/३४	१५:५४	उ	४५/४३	२३:३४	व	२५/५५	ग	५८/१७	मित्र	कन्या	३४/२०	५:१७	१९:१	१०	त्रिपु २६/३४ उ. ४५/४३ या.,	२६ पु. ४ ककट बुध: ८:४४	
२७	सो.	७	३०/१५	१७:२३	ह	५१/१५	१:४७	प	२६/२९	भ	६०/०	वज्र	कन्या	३४/१८	५:१७	१९:१	११	भ. ३०/१५ उ., सूर्यपूजा, देवपत्तने गंगामाई रथयात्रा,	२७ तिष्य बुध: ३:३४	
२८	मं.	८	३४/४३	१९:११	ति	५७/२८	४:१७	शि	२७/४१	भ	२/२४	ध्वाक्ष	२४/१८=१५:१	३४/१७	५:१८	१९:०	१२	भ. २/२४ या., भौमाष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा,	२९ पुनर्वसुपूजा: ९:३६	
२९	बु.	९	३९/३९	२१:१०	स्था	६०/०	समस्त	सि	२९/१५	वा	७/९	धूम	तुला	३४/१५	५:१८	१९:०	१३	भानुजयन्ती, ६ (दिलापुन्नि)श्रीपशुपतेर्गुरुदक्षिणामूर्तिपूजा, ७	३१ वि. ४ बुधचक्रभौमा १८:२७	
३०	बु.	१०	४४/३८	२३:१०	स्था	३/५९	६:५४	सा	३०/५५	तै	१२/९	स्थिर	५३/५०=२:५०	३४/१३	५:१९	१९:०	१४	मन्वादि, ५ चातुर्मास्यव्रतारम्भः,	१ पु. ४ ककट कौ: २१:५७	
३१	शु.	११	४९/१२	१:०	वि	१०/२३	९:२८	श	३२/२०	व	१६/५८	मातङ्ग	वृश्चिक	३४/११	५:१९	१८:५९	१५	भ. १६/५८ उ. ४९/१२ या., हरिशयनी ११ व्रतं, तुलसीरोपणं, ५	४ प. उ. बुध: ८:१९	
१	श.	१२	५३/१	२:३२	अनु	१६/१४	११:४९	श	३३/१४	व	२१/१२	अमृत	वृश्चिक	३४/९	५:१९	१८:५९	१६	तुलसीपिपे, ककटेशक ४१/३४ (आवणसंक्रान्ति), २	४ श्लेषायांबुध: १०:११	
२	आ.	१३	५५/४९	३:३९	ज्ये	२१/१५	१३:५०	ब्र	३३/२४	कौ	२४/३३	काण	२१/१५=१३:५०	३४/७	५:२०	१८:५९	१७	प्रदोषव्रतम्, रा. प्रवे. २२ शु. ४, २६ बु. ४, ३१ मी. ८, १ सू. ४,	४ उ. फा. या. गुरु: ३:५४	
३	सो.	१४	५७/२६	४:१९	मू	२५/१२	१५:२५	ऐ	३२/४०	ग	२६/४६	लुम्ब	धनु	३४/५	५:२०	१८:५८	१८	भ. ५/७ उ. २६ उ.,	वक्रमागौद्यास्तः	
४	मं.	१५	५७/४६	४:२७	पू	२७/५५	१६:३१	वै	३०/५८	भ	२७/४५	मित्र	४३/२५=२२:४३	३४/३	५:२१	१८:५८	१९	भ. २७/४५ या., पूर्णिमाव्रतं, गुरुपूर्णिमा, गुरु(व्यासः)पूजा, ६	मं. मा. उ. बु. मा. ४ उ. प., वृ. मा. उ. शु. मा. २४ उ. प., श. व. उ.	

चातुर्मास्य व्रतविधिः-आषाढशुक्ल दशमीदिनि एकचित्त एकभक्त रतेर विधिवत् संकल्पपूर्वकं चतुर्मास व्रतं गते विधानं छ, सम्भव भए पुरै चार महिना एकादशीमा निराहार अन्य दिनमा एक समय हविष्यान्त खाई ब्रम्हचर्य पालन गरी भूमिशायाई भई व्रत गर्नुपर्दछ। प्रार्थनामन्त्रः इमं करिष्ये नियमं निर्विघ्नं कुरु मेऽच्युतः । इदं व्रतं मया देव गृहितपुरतस्तव । निर्विघ्नसिद्धिमायातु प्रसादात्तवकेशव । गृहितेऽस्मिन्व्रते देव पंचत्वं यदि मे भवेत् । तदा भवतु तत्सर्वं त्वत्प्रसादाज्जनार्दनः । चतुर्मासमा त्याज्यपदार्थहरूः श्रावण-साग, भाद्रपद-दही, आश्विन-दुग्ध, कार्तिक-द्विदल (मास आदि) । चतुर्मासमा व्रतीहरूले मधु-गुड, मास, तैल कुलत्थ(गहत), मूला, कुष्माण्ड(कुभिण्डो)

नछुनु(नखानु), क्षौरकर्म, खाटमा शयन, बदरीफाल(बयर) यी पनि वर्जित छन् । चतुर्मासमा तुलसीको पूजाको विशेष महत्व छ । तुलसी भगवती लक्ष्मी कै अंश हुन् इनको दर्शनमात्रले पनि मनुष्य विष्णुप्रिय हुन्छ । तुलसी प्रार्थनामन्त्रः-वृन्दा वृन्दावनी विश्व पूजिता विश्वपावनी पुष्पसारा नन्दिनी च तुलसी कृष्णजीवनी । प्रसीद मम देवेशी कृपया परया सदा । अभिष्टफल सिद्ध्यर्थं कुरु मे माधवपिपे ॥ यसपक्षको पूर्णिमामा आफ्ना गुरुको विशेष पूजन गरी गुरुपर्व मनाइन्छ। साउने संक्रान्तिको बेलुका उल्काप्रक्षेपण (अगुल्टो फाल्ने) मन्त्रः कण्डारक सुराधीश गृहाण दीपदत्तमम् । सरलेन्धनसम्भूतं ममारिष्ट विनाशया ॥ कण्डारक रात्रिचर लूतादि भयनाशन । उल्कामिमं प्रक्षिपामि मास्तु लूताभयं मम ॥

चैत्रशुक्ल प्रतिपदाबाट सांवत्सरिक नयाँवष शुरु हुन्छ साथै वासन्तिक नवरात्र पनि प्रारम्भ हुन्छ । वर्षमा जम्मा चार नवरात्र हुन्छन् वासन्तिक र शारदीय दुई प्रत्यक्ष र आषाढशुक्ल प्रतिपदाबाट नवमीसम्म र माघशुक्ल प्रतिपदाबाट नवमीसम्म दुई गुप्त नवरात्र हुन्छन् ।

१३ आषाढ २२ बुधे ४१/४७	४ शु.	२
सू. २/२०/३१/१५	५ गु.	१
म. ६/२८/१३/१४	रा.	१
बु. २/२३/३१/१८	वु. सु. ३	१
वृ. ४/२४/३१/३०	६	१२
शु. ३/०/२३/५४	७ मं.	११ के
श. ७/१४/३१/२४	८ श	१०
रा. ४/२०/५३/५७		११

पाषाण शनि, राहु-केतु, भौमाः, २२ रवि, २९ रवि, ३१ भौमाः, ४, १ रवि, ४,

१४ आषाढ २९ बुधे ४१/३९	सू.	२/२७/११/१९	५६/५३
म.	६/२९/३३/२९	१५/१६	
बु.	३/६/३६/४८	११/२०	
वृ.	४/२५/३७/४	९/५१	
शु.	३/८/५६/५१	७/३२४	
श.	७/१४/१६/२०	३/१७	
रा.	४/२०/३१/४१	३/११	



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं.११३६ आषाढकृष्णपक्षः (दिल्लगा)पा ध.पूमा अश्वि.रति.श्ले. (जु.७ अग.८ सन् २०१६) दक्षिणायनं वर्षर्तुः सौम्यनामकः संवत्सरः

आवणकृष्णपक्षः (दिल्लगा)पा. ध.पूभा अश्वि.रति.श्ले. (जु.७ अग.८ सन् २०१६) दक्षिणायनं वर्षर्तुः सौम्यनामकः सवत्सरः																				
ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम्म	न.	घ.प.	वजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=वजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेकम ग्रह-संज्ञार (वजेसम्म)
५	बु.	१	५६५९	४:६	उ	२९१२४	१७:७	वि	२८१५	वा	२७१२८	वज्र	मकर	३४१०	५:२९	१८:५८	20		५ तिष्येऽसूर्यः १०:१५	
६	बु.	२	५४१४४	३:९६	अ	२९१४०	१७:१४	प्री	२४१३२	तै	२५१५६	ध्वज	५९१२२=५९	३३१५८	५:२२	१८:५७	21	घ.पं.प्रवृत्तिः५९१२२,	५ श्लेषायांशुकः ५:४०	
७	शु.	३	५९१३२	१:५९	घ	२८१४८	१६:५४	आ	१९१५४	व	२३११५	धाता	कुम्भ	३३१५६	५:२२	१८:५७	22	म.२३१५५.५९१३२या.,सिंहेश्वर्याकः ३३३२,	८ तिष्येऽसूर्यः २२:२९	
८	शु.	४	४७१२४	०:२०	श	२६१५६	१६:९	सो	१४१२५	व	१९१३४	आनन्द	कुम्भ	३३१५३	५:२३	१८:५६	23		८ पू.फा.यां राहु	
९	आ.	५	४२१२८	२२:२३	पू	२४११३	१५:५	शो	८११४	को	१५१०	चर	९१५९=९:२३	३३१५१	५:२३	१८:५६	24	राशिप्रवेशः १५ग.शुकः५,११ग.बु.५	९ शतभिषायां४केतु २९:५२	
१०	सो.	६	३६१५७	२०:११	उ	२०१५१	१३:४४	अ	११२७	ग	९१४६	गद	मीन	३३१४८	५:२४	१८:५५	25	म.३६१५७उ.,	११ अनुराधायां१भौमः २९:५२	
११	मं.	७	३११०	१७:४८	रे	१७१०	१२:१३	धु	४६१४३	भ	१७१५६	शुभ	१७१०=१२:१३	३३१४५	५:२४	१८:५५	26	म.४१०या., भौमाष्टमीव्रतं, घ.पं.निवृत्तिः१७१०,	११ म.१सिंहेश्वरः २:४५	
१२	बु.	८	२४१४९	१५:२९	अ	१२१५२	१०:३४	शू	३९१३	तै	५९१४३	मृत्यु	मेष	३३१४३	५:२५	१८:५४	27	गोरखकालीपूजा,	१२ तिष्येऽसूर्यः १०:३८	
१३	बु.	९	१८१३७	१२:५२	आ	८१४०	८:५३	गं	३९१२४	व	४५१३५	पद्म	२२१३८=१४:२९	३३१४०	५:२५	१८:५४	28	म.४५१३५उ.,	१५ तिष्येऽसूर्यः २२:४२	
१४	शु.	१०	१२१३६	१०:२८	कृ	४१३७	७:१७	वृ	२३१५७	व	३९१४४	छत्र	वृष	३३१३७	५:२६	१८:५३	29	म.१२१३६या., ① खीर खाने दिन,	१५ म.१सिंहेश्वरः ३:४४	
१५	शु.	११	६१५८	८:१४	रो	०१५५	५:१३	धु	१६१५०	को	३४१२९	श्रीवत्स	२९१५६=१७:९	३३१३४	५:२७	१८:५२	30	कामिका एकादशी व्रतं, द्विपु.६१५८उ.५७४६ या., ①	वक्रमागौदयास्तः म मा उ	
१६	आ.	१२	११५४	५:१३	आ	५५१२९	३:३५	व्या	१०१३	ग	२९१३८	ध्वांक्ष	मिथुन	३३१३१	५:२७	१८:५२	31	म.५७३६उ., प्रदोषव्रतम्, ② (अगस्त ८ ता.३९),	बु.मा.उ.प.,बु.मा.उ.शु.मा.उ.प.	
१७	सो.	१३	५४११९	३:८	पु	५३१४९	२:५९	ह	४१५४	भ	२५१४५	धूम	३९१६=२९:६	३३१२९	५:२८	१८:५१	1	म.२५१४५या., घण्टाकर्ण १४ (गर्थांमुग चःहृपूजा), ②	श.व.उ.	
१८	मं.	१४	५९१४९	२:१२	ति	५३१२०	२:४८	सि	५४३९	च	२२१५१	प्रवृद्ध	कर्कट	३३१२६	५:२८	१८:५०	2	दर्शभाद्रं, निशी-हलोवानं,	पापांशाः शनिः८, राहुः३-केतुः१, ५रविः५, ८रविः३-राहुः६-केतुः१२ ११भौमः५ १२रविः७, १५रविः८	

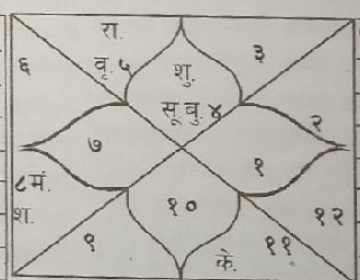
नोटः रात्रि १ वजेवाट दिनको १२ वजेसम्मलाई १, २, ३, ४, ५, ६, ७, ८, ९, १०, ११ वजेसम्मलाई १३, १४, १५, १६, १७, १८, १९, २०, २१, २२ वजे र रात्रि १२ वजेलाई ० वजेले संकेत गरिएको छ ।

नागपूजने विशेषः श्रा.शुक्लपंचमीमा नागपंचमी हुन्छ यस दिन गोमया गाईको गोबरको। नागवनाई नागको मानपात्रनागको चित्रमा दीप कलश गणेश पूजनपूर्वक दधि, द्वाडकुर, कुश, सिन्दूर, गन्धादिले नागको पूजा गरी घरको द्वाराढोका।मा टाँसाले सर्प, चट्याङ्ग, वाढी-पहिरोसमेतको भय हुँदैन । सर्पविषनाशन मन्त्रः ॐ कुरुकुलयै हुं फट्स्वाहा । यो मन्त्र परिमित जपी फुकिदिनाले सर्पको विषनाश हुन्छ । नागपूजने गृहारम्भे नागशिरो ज्ञानम्-भाद्र,आश्विन,कार्तिकमा पूर्वशीर, मार्ग,पौष,माघ दक्षिण, फाल्गुन, चैत्र, वैशाखमा पश्चिम, ज्येष्ठ, आषाढ, श्रावणमा उत्तर दिशामा नागको शीर हुन्छ । विशेषतः घरको जग खन्दा नाग शीर विचार

गर्नुपर्दछ। नागपञ्चमी श्रावणमा हुनेहुनाले यस दिन उत्तर तर्फ फर्केर नाग पूजा गर्नुपर्दछ । घरको जग खन्दा नागको शीरमा खने स्वयं वा गृहकर्तालाई पीडा,पछाडि वा पुच्छर तर्फ खने छोरा र पत्नीलाई पीडा हुन्छ भनिन्छ अतः जग खन्दाको महिना अनुसार विचार गरी खन्न शुरु गर्नुपर्छ । श्रावण शिवपूजने विशेषः- श्रावण महिनामा शिवको पूजा-आराधना र सोमवारको व्रतको अत्यन्त महत्त्व छ । यसवाट धर्म, अर्थ, काम र मोक्ष पाइने मान्यता छ । कर्कट राशिको सूर्य भएकावेला श्रा.शु. तृतीया र सोमवार परेमा त्रिवेणी योग हुन्छ यस्तोमा शिवपूजन, रुद्री आदि गरेमा गौरीशङ्कर प्रसन्न हुन्छन् ।

श्रावण विशेषः- सोमवारे व्रतकार्य श्रावणे वै यथाविधिः । शक्तेनोपोषणं कार्यमथवा निशिभोजनम् ॥ अपुत्रो लभते पुत्र निर्धनो धनवान् भवेत् । अविद्यो लभते विद्यामिति धर्मविदो विदुः॥

१५	श्रावण ५ बुध ४९१३९		१६	श्रावण १२ बुध ४९१३९	
सू.	३३३४७४९	५६१५७	सू.	३१०१२६१७	५७३
मं.	७९१२४१८	१९७	मं.	७३३४९१९	२२१८
बु.	३९११९१३६	१०६१५	बु.	४९१९१२२	९८२५
वृ.	४२६४७१५९	१०३३३	वृ.	४२८३१९३	१११०
शु.	३९७२९१४४	७३२३	शु.	३२६१३३५	७३२२
श.	७९३५७२९	२३७	श.	७९३४२५४	१५३
रा.	४२०११२६	३९९	रा.	४९१४७१९	३९९





श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने. सं. ११३६ आठणशुक्लपक्षः (गुलाथव) पा. श्ले. पू. फा. स्वा. अनु. २२, २३ शत. (अगस्त ८ सन् २०१६) दक्षिणायन वर्षतुः सौम्यनामकः संवत्सरः

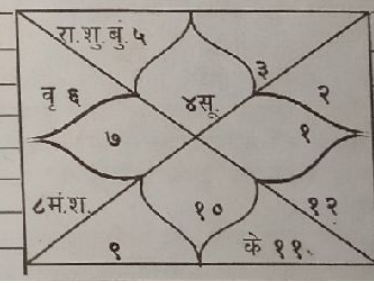
ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संज्ञा (बजेसम्म)
१९	बु.	१	५०३९	१:४४	श्ले	५४१२	३:५	व्य	५११४	किं	२११४	रक्ष	५४१२=३:५	३३१२२	५:२९	१८:५०	३	गुलाधर्मारम्भः,	१९ श्लेषायां १ सूर्यः १०:३९	
२०	बु.	२	५०४४	१:४७	ठा	५५१७	३:५२	व	४८१८	बा	२०३१	मुसल	सिंह	३३११९	५:२९	१८:४९	४	चन्द्रोदयः, ९ एवं टौदहनागदहमेला, नक्सालनागपोखरीमेला,	२० अनुभे २ भौमः १४:२७	
२१	शु.	३	५२१६	२:२०	पू	५९१७	५:९	प	४७१२३	तै	२११५	सिद्धि	सिंह	३३११६	५:३०	१८:४८	५	वराहजयन्ती,	२० पू. फा. यावुधः १८:२१	
२२	श.	४	५४१४०	३:२२	उ	६०१०	समस्त	शि	४६१५६	व	२३१४	उत्पात	१५१५=११:३२	३३११३	५:३०	१८:४७	६	भ. २३१४ उ. ५४१४० या.,	२२ श्लेषायां २ सूर्यः २२:३१	
२३	आ.	५	५८११९	४:५०	उ	३२२६	६:५३	सि	४७११९	ब	२६१२२	मित्र	कन्या	३३११०	५:३१	१८:४७	७	नाग ५, नागपूजन (नागटास्ने), ल. पु. दानघाट (धापाखेल) ९	२२ उ. २ कन्यायां गुरुः २:४९	
२४	सो.	६	६०१०	समस्त	ठ	८१४७	९:२	सा	४८१२२	कौ	३०१२८	वज्र	४११४६=२२:१४	३३११७	५:३१	१८:४६	८	कल्कीजयन्ती,	२६ श्लेषायां ३ सूर्यः १०:१५	
२५	मं.	७	२१४६	६:३८	ति	१४१५३	११:२९	शु	४९१५१	ग	३५११३	ध्वाक्ष	तुला	३३१३	५:३२	१८:४५	९	द्विपु. २१४६ उ. १४१५३ या.,	२६ पू. फा. यां शुक्रः १:४७	
२६	बु.	८	७४४४	८:३८	रवा	२११२२	१४:५	शु	५११२९	भ	४०११६	धूम्र	तुला	३३१०	५:३२	१८:४४	१०	भ. ७४४ उ. ४०११६ या., गोस्वामी तुलसीदासजयन्ती,	२७ अनुभे ३ भौमः ५:२	
२७	बु.	९	१२१४५	१०:३९	वि	२७१५०	१६:४१	ब्र	५२१५६	बा	४५११०	प्रवर्द्ध	११११४=१०:२	३२१५७	५:३३	१८:४३	११	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा (यलपञ्चदानं),	२९ श्लेषायां ४ सूर्यः २१:५३	
२८	शु.	१०	१७१२५	१२:३१	अनु	३३१५१	१९:५	ऐ	५३१५५	तै	४९१३०	रक्ष	वृश्चिक	३२१५३	५:३३	१८:४२	१२	६ कुलायनपूजाप्रारम्भः (सिंजा), वल्केपर्व,	३० मार्गशीर्षिः ११:४	
२९	श.	११	२११२०	१४:६	ज्ये	३९१५	२१:१२	वै	५४११२	व	५२१५७	मुसल	३९१५=२१:१२	३२१५०	५:३४	१८:४२	१३	भ. ५२१५ उ. ७, ७ हयग्रीवोत्पत्तिः, सिंहः ९:१२५, भाद्रसंक्रान्ति ६	१ म. १ सिंहः ९:२२	
३०	आ.	१२	२४११६	१५:१७	मू	४३११७	२२:५३	वि	५३१३७	ब	५५११८	सिद्धि	धनु	३२१४६	५:३४	१८:४१	१४	भ. २४११६ या., पुत्रदा एकादशी व्रतम्,	१ उ. फा. यावुधः १०:२४	
३१	सो.	१३	२६११०	१६:५९	पू	४६११७	०:६	प्री	५२१४	कौ	५६१२५	उत्पात	धनु	३२१४३	५:३५	१८:४०	१५	सोमप्रदोषव्रतं, (वहिद्यः व्यय),	२ अनुभे ४ भौमः ३:२४	
३२	मं.	१४	२६१२९	१६:११	उ	४८१३	०:४९	आ	४९१३१	ग	५६११५	मानस	१५१०=६:१९	३२१३९	५:३५	१८:३९	१६	६ धपप्र. १८१२५, श्री मुक्तिनाथ यातौड, ल. पु. कुम्भेश्वरमेला,	वक्रमार्गादयास्तः मं. मा. उ., बु. मा. उ. प., वृ. मा. उ., शु. मा. उ. प., श. ३० मा. उ.	
३३	बु.	१५	२५१४२	१५:५२	अ	४८१३६	१:२	सौ	४५१५८	भ	५४१५१	छत्र	मकर	३२१३६	५:३६	१८:३८	१७	भ. २५१४२ उ. ५४१५१ या., शिवस्य पवित्रारोपणं, पूर्णिमाव्रतं, ७	राशिप्रवेशः २२ वृ. ६ १ रविः ५	
३४	बु.	१६	२३१४२	१५:५	घ	४७१५९	०:४८	शो	४११२८	बा	५२११८	श्रीवत्स	१८१२५=१२:५८	३२१३२	५:३६	१८:३७	१८	जैनपूर्णिमा, ऋषितर्पणी, रक्षाबन्धनं, (गुपूतिहव्यां जानके) ८		

आठणशुक्ल पूर्णिमा रक्षाबन्धन वा जनैर्पूर्णमा हो । यस दिन विधिपूर्वक आठणी उपाकर्म (स्नान) गरेमा वर्षभरी अज्ञान वा विस्मृतिले गरिएका वृत्तिहरू (पापकर्म) नाश हुन्छन् भन्ने मान्यता छ । उपाकर्म (स्नान) पछि विधिपूर्वक बनाएको जनै शास्त्रविधिले संस्कार गरी अभिमन्त्रित गरी लगाउनुपर्छ । जनै लगाउनेमन्त्र- यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेर्यत्सहजं पुरस्तात् । आयुष्यमग्न्यं प्रतिमुञ्च शुभं यज्ञोपवीतं वलमस्तु तेजः ॥ पुरानो जनै त्याग्नेमन्त्र- एतावद्विनपर्यन्तं ब्रम्हत्वं धारितं मया । जीर्णत्वात्त्वत्परित्यागो गच्छ सूत्र यथासुखम् ॥ पुरानो जनै त्याग्ने निर्णय-सूतके मृतके चैव गते मासचतुष्टये । नवयज्ञोपवीतानि धृत्वा जीर्णानि संत्यजेत् ॥ अर्थात् जनन तथा मरण दुवै आशौचमा, लगाएको चार महिना पुगेपछि पुरानो जनै त्यागी नयाँ लगाउनु नयाँ जनै फेरेपछि यथासक्य गायत्री जप्नु । रक्षाबन्धन (डोरो) लगाउने मन्त्र- येनवद्वो वलीराजा दानवेन्द्रो महाबलः । तेनत्वां प्रतिबद्धनामि रक्षे माचल माचल ॥

#### पञ्चाङ्ग परिचय पुस्तिका प्रकाशित छ ।

१७	श्रावण १९ बुध ४१११३	१८	श्रावण २६ बुध ४११४		
सू.	३१७७६१७	५७११	सू.	३२३४७५९	५७२१
मं.	७६१२३३	२५१२२	मं.	७९१२४१७	२७५३
बु.	४१२१८११	८५४४	बु.	४२१२३५	६५१५
वृ.	४२९१२२३३	११४३	वृ.	५०४५११६	१२१०
शु.	४४१३५१२८	७३२२	शु.	४१३३८२०	७३२१
श.	७१३३३२०	१८	श.	७१३३८५२	०२१
रा.	४१९१२४६	३११	रा.	४१९१२४१	३११

पापांशाः शनिः ८, राहुः ६-केतुः १२, १९ रविः ९, २० भौमः ६, २२ रविः १०, २६ रविः ११, २७ भौमः ७, २९ रविः १२, १ रविः १, २ भौमः ८,



१९	भाद्र १ बुधे	४०१५५
सू.	४०१३०१३	५७३२
मं.	७९१२४३२९	३०४
बु.	४२६६५६५२	३३११
वृ.	५२११०४८	१२३३
शु.	४२९१४११३	७३२०
श.	७९३२९३७	०२६
रा.	४१९१४०२५	३११



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ संवत् १९३६ भाद्रपदकृष्णपक्षः (गुलागा) पाशा अश्वि.भ.२ ति.श्ले.पू.फा. (अगस्त ८/सित.९ सन् २०१६) दक्षिणायन वर्षतः, सौम्यनामकः संवत्सरः

श्री सवर्त २०७३ श्री शाके १९३८ने.संवत् १९३६ भाद्रपदकृष्णपक्षः (गुंलागा)पाश अश्वि.भ.२ ति.श्ले.पूफा. (अगस्त ८/सित.९ सन् २०१६) दक्षिणायन वर्षर्तुः, सौम्यनामकः सवर्तः																				गतेक्रम ग्रह-संख्या (वजेसम्)
ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम्	न.	घ.प.	वजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	व.रा.	घ.प.=वजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	
३	शु.	१	२०३७	१३:५१	श	४६२०	०.९	अ	३६१७	तै	४८४२	सौम्य	कुम्भ	३२२८	५:३७	१८:३६	१९	गोयात्रा गार्हपत्य (सापारु), १. मोक्षीरामजयन्ती, (सितम्बर १९३०),	४ मघायाः २०:४२	
४	श.	२	१६३४	१२:५५	पू	४३४८	२३:८	सु	३०१२	व	४४१५	काल	२९३०=१७:२५	३२२५	५:३७	१८:३५	२०	भ. ४४१५३, रोपाईयात्रा, (दधुसाया मतया), त्रिपुष्करः १	५ उ. फा याशुक्रः २३:५०	
५	आ.	३	११४४	१०:१९	उ	४०३४	२१:५१	धृ	२३१९	व	३९१५	स्थिर	मीन	३२२१	५:३८	१८:३४	२१	भ. ११४४४या., ३. मोहरात्रि, मन्वादि: दूर्वाष्टमी, गौरापर्व,	७ वक्रीवृधः १०:२८	
६	सो.	४	६१७	८:९	रे	३६४९	२०:२२	शू	१६८	कौ	३३२३	मातङ्ग	३६४९=२०:२२	३२१७	५:३८	१८:३३	२२	ध. प. निवृत्ति: ३६४९, कन्यायां दृश्याकः ५ अ१४ (४:३२ वजे),	७ उ. फा याशुक्रः १०:३९	
७	मं.	५	०१३४	५:४५	अ	३२४४	१८:४४	गं	८३७	ग	२७२२	अमृत	मेष	३२१४	५:३९	१८:३२	२३	भ. ५४१८८, विरुद्धापञ्चमी, डाँक्षी कोलमतिघाटस्नानम्,	८ मघायाः ३०:४४	
८	बु.	६	४८८	०:५४	म	२८३१	१७:४	वृ	०१४६	भ	२१११	काण	४२२९=२२:३९	३२१०	५:३९	१८:३१	२४	भ. २११११या., अमुक्ताभरण ७ व्रतं, गौरासप्तमी, १. १६३४या.,	८ उ. रकन्यायाशुक्रः १७:२२	
९	वृ.	७	४२९	२२:३१	कृ	२४२५	१५:२५	व्या	४५४२	वा	१५६	लम्ब	वष	३२६	५:४०	१८:३०	२५	अष्टमीव्रतं, श्रीकृष्णजन्माष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, ३	९ ज्येष्ठार्धे १ भौमः १४:५१	
१०	शु.	८	३६३२	२०:१७	रो	२०३७	१३:५५	ह	३८१८	तै	९१६	मित्र	४८५४=१:१४	३२२	५:४०	१८:२९	२६	श्रीकृष्णरथयात्रा, पाल्पा (तानसेन) भगवतीयात्रा, ४	११ मघायाः ४ सूर्यः १८:५७	
११	श.	९	३१२९	१८:१६	वृ	१७१९	१२:३६	व	३१४२	व	३१४२	वज्र	मिथुन	३१५९	५:४१	१८:२८	२७	भ. ३१५९३. ३१२९या., २. ल. पु. भीमयात्रा, गंगानवमी,	१३ पुनः पू. फा याशुक्रः ९:३१	
१२	आ.	१०	२७१०	१६:३३	आ	१४४३	११:३४	सि	२५३२	कौ	५५२९	ध्वांक्ष	५८२०=५:१	३१५५	५:४१	१८:२७	२८	अजा ११ व्रतं, त्रिपु. २७१०३. ४. डोटी (शीलगढी) मष्टजांच, ५	१४ प. अ. बुधः २०:३२	
१३	सो.	११	२३४५	१५:१२	पु	१२५८	१०:५३	व्य	२०५	ग	५२२७	धूम	कर्कट	३१५१	५:४१	१८:२६	२९	सोमप्रदोषव्रतम्, ५. विराटनगरे राधाकृष्णरथयात्रा, ६	१५ पू. फा याशुक्रः ५:५१	
१४	मं.	१२	२१२४	१४:१६	ति	१२१४	१०:३६	व	१५२९	भ	५०४०	प्रवद्ध	कर्कट	३१४७	५:४२	१८:२५	३०	भ. २१२४३. ५०४०या., जुगः ये पञ्चदान, जुगः चह्रेपूजा,	१५ ज्येष्ठार्धे २ भौमः १७:५१	
१५	बु.	१३	२०१३	१३:४८	श्ले	१२३९	१०:४६	प	११४८	च	५०७	रक्ष	१२३९=१०:४६	३१४३	५:४२	१८:२४	३१	दर्शनाद्वं निशीवाने, ७. (कुशैश्वरी) गोकर्णस्नानं बाबुको मुख हेने, ८	१६ हस्तार्धे शुक्रः २१:५८	
१६	वृ.	१४	२०१८	१३:५०	त	१४१७	११:२६	शि	९१७	कि	५०५०	मुसल	सिंह	३१३९	५:४३	१८:२३	१	स्नानदानादौ अमावास्यां हलोवाने, मन्वादि: कुशग्रहणं ७	वक्रमार्गादयास्तः म मा उ	
यस पञ्चाङ्गका सत्यापक ज्योतिर्विद प. प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा विरचित ज्योतिष ज्ञानको प्रारम्भिक पुस्तक पञ्चाङ्ग परिचय लामो समयपछि पुनः प्रकाशित भएको छ, अवश्य हेनहोस ।																				रा प्रवेशः दशुक्रः

यस पञ्चाङ्गका सस्थापक ज्योतिर्विद प. प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा विरचित ज्योतिष ज्ञानको प्रारम्भिक पुस्तक पञ्चाङ्ग परिचय लामो समयपछि पुनः प्रकाशित भएको छ, अवश्य हेनुहोस् ।

अथ कुशच्छेदन मन्त्रः विरञ्चिना सहोत्पन्न परमेष्ठी निसर्गतः ।  
नुदः सर्वाणि पापानि दमस्वस्ति करो भव । यो मन्त्रले प्रार्थना गरी  
ॐ हूं फटस्वाहा यो मन्त्रले पूर्वोत्तरमुख गरी ग्रहण गर्नु ।  
सिंहार्कगोप्रसव नारदः- भानौ सिंहगते चैव यस्यगौ संप्रसयते ।

मरणतस्य निर्दिष्टं षड्भिमसिः नसंशयः ।

सिंहराशिमा सूर्य भएका समयमा व्याएकी गाईलाई विधिपूर्वक पूजा दान गर्नुपर्दछ । स्थानविशेषण ग्रहाणां विफलत्वमाह- सभानुरिन्दुः शशिजश्चतुर्थे गुरुः सुतेभूमिसुतः कुटुम्बे । भृगुः सपत्ने रविजकलत्रे विलग्न सस्ते विफला भवन्ति ॥ अथ तिथिनिर्णयः या तिथि समनुप्राप्य उदयं यातिभास्करः । सा तिथि सफला ज्ञेया दानाध्ययनकर्मषु ॥

अथ उषाकाल ज्ञानम्- पञ्च पञ्च उषः कालः षड्पञ्चादरुणोदयः । सप्त पञ्च भवेत्प्रातः शेषसूर्योदय स्मृताः ॥

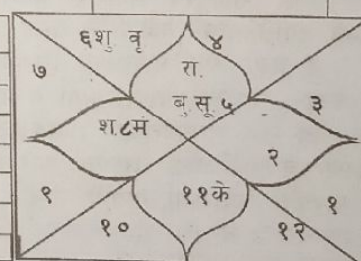
भद्रा र यसमा कार्याकार्य-तिथ्यर्धको समान मान हुने भद्रा एक करण विशेष हो, यसको उपाख्यान देवादानव समरसंग पनि जोडिएको छ, यसको अर्को नाम विष्टि पनि हो । मुहूर्त आदिमा यसको अत्यन्त विचार गर्नुपर्दछ । यो काल यात्रा, विवाह आदि सबै शुभकार्यमा त्याज्य छ । तर मीन संक्रान्तिमा, महादेव र गणेशको आराधनामा, देवीपूजनको हवानादिकमा विष्णु-सूर्योपासन-साधनमा भद्रा अशुभ छैन । उक्तञ्च- स्यात्तु भद्राय भद्रा न शंभोर्जपे मीनर शिर्न योगस्तथाप्यर्चने । होमकाले शिवायास्तमा तद्भवः साधने सर्वसकालोऽथ भोशेनयोः ॥

पंकज पुस्तक भण्डार, नारायणगढ,  
धार्मिक पुस्तक पसल, नारायणगढ,  
नारायणी पुस्तक सदन, नारायणगढ,

वैदिक पुस्तक तथा  
पूजा सामाग्री  
भण्डार, नारायणगढ,

पापांशाः शनिः ८, राहुः ६-केन १२  
४ रविः २, नरविः ३, ९ भौमः ९, ११ रविः ३  
१५ भौमः १०-रविः ५,

२०	भाद्र ८ वृधे ४०४७
सु	४०७१३५०
म	७१६१७५३
बु	४२८२५२२
वृ	५१३३८३८
शु	५०११४३
श	७१३३५३७
रा	४१६१८१०



२१	भाद्र १५ वृधे ४०३९
सु	४१३३५८५६
म	७२०१४४४
बु	४२४१५११
वृ	५१५८१३
शु	५१८४६४६
श	७१३३५३७
रा	४१६१८१०



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं.११३६ भाद्रपदशुक्लपक्ष (जलाश्व) पा.पू.फा.स्वा.अनु.ज्ये.श. (सितं ९ सन् २०१६) दक्षिणायन वर्षतुः सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्प.	न.	घ.प.	बजेसम्प.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्प.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादी)	गतेक्रम ग्रह-संज्ञार (बजेस)
१७	शु.	१	२१/४०	१४:२३	पू	१७/१०	१२:३५	सि	७/२६	वा	५२/५०	सिद्धि	३३/५=१८:५७	३१/३५	५:४३	१८:२१	२	चन्द्रोदयः, गुलाधर्मसमाप्तिः ② सामवेदिनामुपाकर्म, मन्वादि,	१८ पू.फा.या.सूर्यः १६:३५
१८	श.	२	२४/१६	१५:२६	उ	२१/१५	१४:१४	सा	६/४३	तै	५६/१०	उत्पात	कन्या	३१/३१	५:४४	१८:२०	३	तीजको दरखाने, त्रिपु. २१/१५ या. ① धर्मसभादिवसः,	२१ पू.फा.या.सूर्यः ३:९
१९	आ.	३	२७/५७	१६:५५	ह	२६/२४	१६:१८	शु	६/५२	व	६०/१०	मानस	५९/१८=५:२७	३१/२७	५:४४	१८:१९	४	हरितालिकाव्रतं (तीज), अगस्त्योदयः २४/१२ (१५:४१ बजे) ②	२१ ज्येष्ठशैशमौमः १४:४४
२०	सो.	४	३२/२८	१८:४४	वि	३२/२१	१८:४१	शु	७/४४	व	०/६	मृदगर	तुला	३१/२३	५:४५	१८:१८	५	भ. ०/६ उ. ३२/२८ या., गणेशव्रतं, चन्द्रदर्शनं दोष, चथा ①	२२ उ.फा.या.सूर्यः २३:३८
२१	मं.	५	३७/२९	२०:४५	रवा	३८/४७	२१:१६	ब्र	९/५	ब	४/५५	ध्वज	तुला	३१/१९	५:४५	१८:१७	६	ऋषि पञ्चमी व्रतं, सप्तर्षिपूजा, (क्वखजाविये),	२५ पू.फा.या.सूर्यः १३:३२
२२	बु.	६	४२/३६	२२:४८	ति	४५/१७	२३:५३	ऐ	१०/३९	कौ	१०/३	धाता	२८/४१=१७:१४	३१/१६	५:४६	१८:१६	७	सूर्यः, निजामतिसंवादिवसः, ③ कारोश्वरी, कायजस्नानं, कारोश्वरमेला,	२५ पश्चिमास्तोः ४:१
२३	वृ.	७	४७/२२	०:४३	अनु	५१/२७	२:२१	वै	१२/६	गं	१५/३	आनन्द	वशिचक	३१/१२	५:४६	१८:१५	८	भ. ४/७ उ. ३२/२८ या., भ. पु. मङ्गलकुण्डमेला, फालापूर्व, शिक्षादिवसः,	२७ ज्येष्ठशैशमौमः ६:३७
२४	शु.	८	५१/२५	२:२१	ज्ये	५६/५३	४:३२	वि	१३/९	भ	१९/३०	चर	५६/५३=४:३२	३१/८	५:४७	१८:१४	९	भ. १९/३० या. अष्टमीव्रतं, महालक्ष्मीव्रतारम्भः, गोकपू ③	२७ चित्रशैशमौमः २०:१५
२५	श.	९	५४/२८	३:३४	मू	६०/१०	समस्त	प्री	१३/३३	वा	२३/४	गद	धनु	३१/४	५:४७	१८:१२	१०	अदुःखनवमीव्रतं, ④ कारोश्वरी, कायजस्नानं, कारोश्वरमेला,	२८ पू.उ.वृ. ५:३९
२६	आ.	१०	५६/२०	४:२०	मू	११/९	६:१९	आ	१३/६	तै	२५/३३	सिद्धि	धनु	३०/५९	५:४७	१८:११	११	भ. २६/४ उ. ५६/२० या., स्मार्तानां हरिपरिवर्तिनी ११व्रतम्,	२८ उ.फा.या.सूर्यः २३:४६
२७	सो.	११	५६/५८	४:३५	पू	४/३७	७:३९	सौ	११/४३	व	२६/४८	उत्पात	२०/१५=१३:५४	३०/५५	५:४८	१८:१०	१२	⑤ चेपाडे चोनामपर्व, भ. पु. सिद्धपोखरीमेला, (बंगः मगया),	३० मारीवृ. १५:२४
२८	मं.	१२	५६/१७	४:१९	उ	६/४१	८:२९	शो	९/२०	व	२६/४५	पद्म	मकर	३०/५१	५:४८	१८:९	१३	भ. २६/४ उ. ५६/२० या., स्मार्तानां हरिपरिवर्तिनी ११व्रतम्,	वक्रमागोदयस्तः
२९	बु.	१३	५४/२४	३:३४	अ	७/३०	८:४९	अ	५/५७	कौ	२५/२८	छत्र	३७/२८=२०:४८	३०/४७	५:४९	१८:८	१४	वैष्णवानां एकादशी व्रतं, वामनद्वादशी, दधिदानं, ⑥	म. मा. उ. वृ. ३० मा. २८ उ. पू.
३०	वृ.	१४	५१/२५	२:२३	घ	७/८	८:४०	सु	१३/६	ग	२३/१	श्रीवत्स	कुम्भ	३०/४३	५:४९	१८:७	१५	प्रदोषव्रतं, (न्हंगया), बालदिवसः, ध. पं. प्रवृत्तिः ३७/२८,	वृ. मा. २५ अ., शु. मा. उ. प.,
३१	शु.	१५	४७/२८	०:४९	श	५/४२	८:७	शु	५/०२५	भ	१९/३२	सौम्य	४९/३=१:२७	३०/३९	५:५०	१८:५	१६	भ. ५१/२५ उ., अनन्त १४ व्रतं, इन्द्रयात्रा, (स्वाच्छा),	श. मा. उ.
																		भ. १९/३२ या., पूर्णिमाव्रतं, इन्द्रदहस्तानं, ययापुन्हि, ⑦	⑧ त्रिपु. ४१ या., इन्द्रध्वजोत्थानं (मतछोयके)

अथ पाक्षिकव्रत विचारः भाद्रशुक्ल तृतीया हरितालिका-चतुर्थी सहितायातु सा तृतीयाफलप्रदाः अवैधव्यकरा स्त्रीणां पुत्रपौत्र प्रवर्धिनी। चतुर्थीसहितको हरितालिका तृतीया व्रत गर्नाले अखण्ड सौभाग्य र धन पुत्रकलत्रादिको वृद्धि हुन्छ। भाद्रशुक्ल चतुर्थी गणेश चतुर्थी हो चतुर्थीबाट अनन्त चतुर्दशीसम्म दश दिनको गणेशोत्सव मनाउने विधान छ। यसमा गणेश आराधनाको अत्यन्त महत्व बताइएको छ। चतुर्थीमा चन्द्रमाको दर्शन निषेध छ भएमा अनाशयक भुटो लाग्छन लाग्छ, चन्द्रमा देखिएमा यो मन्त्र पढनुपर्दछ। चन्द्रदर्शन दोषशान्ति मन्त्रः-सिंहप्रसेनमवधीत् सिंहो जाम्बवताहतः। सुकुमारकमारोदी तव ह्येष शयमन्तक इति। पञ्चमीमा दत्तिवन ग्रहण मन्त्रः आयुर्वलं यशोवर्चं प्रजापशुवसुनिच। ब्रम्ह प्रजां च मेधां च त्वन्नो देही वनस्पते।

दाँत मात्रने मन्त्रः मुखदुर्गन्धनाशाय दन्तान्धन्य विशुद्धये। छीवनाय च गात्राणां कुर्वेह दन्तधावनम्॥ पञ्चमीमा विधिपूर्वक स्नान गरी सप्तर्षिको पूजन र व्रत गर्नाले रजस्वलामा अज्ञानतावश भएका छुवाछुतादि दोष नाश हुन्छन्। द्वादशीमा विष्णुपरिवर्तनोत्सव मनाइन्छ यसदिन रात्रिकालमा षोडशोपचार -ले भगवान् विष्णुको पूजा गरेर प्रार्थना गर्नु - वासुदेव जगन्नाथ प्राप्तेयं द्वादशी तव। पाश्वेन परिवर्तस्व सुखं स्वपीहि माधव। द्वादशीमा वामन भगवान्को पूजा गर्ने विधान छ। चतुर्दशीमा अनन्त भगवान्को व्रत पूजा गर्ने विधान छ यसमा गरिएको दान, व्रत, पूजाको अनन्त फल प्राप्त हुन्छ। यसै दिन

काठमाण्डौ उपत्यकामा गणेश, कुमारी र भैरवको यात्रा गरी इन्द्रजात्रा पर्व मनाइन्छ यो अत्यन्त प्राचीनकालदेखि चल्दै आएको एके-सांस्कृतिक पर्व हो।

पाषाणः शनिः, राहुः-केतुः १२, १८ रविः, २१ रविः-भौमः ११, २५ रविः, २७ भौमः १२, २८ रविः, २९

२२ भाद्र २२ बुध ४०/३१	५ वृ.शु	२३ भाद्र २९ बुध ४०/२३
सू. ४/२०/४५/३९	७ वृ.रा	सू. ४/२७/३४/४
म. ७/२४/५१/२२	५ सू.	म. ७/२८/५५/२५
वृ. ४/१९/२३/५५	३	वृ. ४/१७/३२/७
शु. ५/६/३९/६	१	शु. ५/८/१०/४६
श. ५/१७/१९/१७	११ के	श. ५/२५/१३/१
रा. ७/१४/२१/५३	१०	रा. ७/१४/२३/४६
रा. ४/१७/३३/४०		रा. ४/१७/११/२५



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं. ११३६ आश्विनकृष्णपितृपक्षः (जलागा)पा. रे.अ.२.पुन.श्ले.पू.फा.ह. (सितम्बर ९ सन् २०१६) दक्षिणायन शरदृतुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम	न.	घ.प.	वजेसम	सो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=वजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (वजेसम)
१	श.	१	४२४३	२२:५५	पू.	३२२	७:११	गं	४३४७	बा	१५१०	काल	मीन		३०३५	५:५०	१८:४	१७	षोडशश्राद्धारम्भः प्रतिपच्छ्राद्धं, पुञ्चलीभूजा, ①	१ उ. २ कन्यायामर्कः ९:४९
२	आ.	२	३७२९	२०:४७	उ	४१५७	५:५७	वृ	३६३९	तै	१०१६	स्थिर	५६३९=४:३०		३०३९	५:५१	१८:३	१८	द्वितीयाश्राद्धं, ध.पं.निवृत्तिः ५:६३९,	१ मू. १ धनुषिभूमिः १८:२६
३	सो.	३	३१३३	१८:२८	अ	५२३८	२:५४	धु	२९९	व	५६३३	रक्ष	मेघ		३०१२७	५:५१	१८:२	१९	भ. ४।२९ उ. ३१।३३ या., तृतीयाश्राद्धं, गातिला,	२ चि. ३ तुलायांशुकः ७:३०
४	मं.	४	२५२९	१६:३	म	४८२६	१:१४	व्या	२१२६	कौ	५२२६	मुसल	मेघ		३०१२३	५:५२	१८:१	२०	चतुर्थीश्राद्धं, मङ्गल चतुर्थी व. इन्द्रध्वजपातनं, नानीचायाः,	४ उ. फा. यां ३ सूर्यः १९:४२
५	बु.	५	१९२३	१३:३७	कृ	४४१७	२३:३५	ह	१३३९	ग	४६२४	सिद्धि	२।२२=६:४९		३०११९	५:५२	१८:०	२१	पञ्चमीश्राद्धं/ षष्ठीश्राद्धं, ② विषुवत्संक्रमः ५।१।३२ (२:२९ वजे),	६ मूलभेदभूमिः २:४९
६	वृ.	६	१३२८	११:१६	शे	४०२४	२२:२	व	६।०	भ	४०।३८	उत्पात	वृष		३०११५	५:५२	१७:५८	२२	भ. १३।२८ उ. ४०।३८ या., सप्तमीश्राद्धं, तुलायां दृश्याः ②	६ हस्तभेदभूमिः ५:२१
७	शु.	७	७।५४	९:३	मू	३६।५८	२०:४०	व्य	५१।४२	बा	३५।२०	मानस	८।३६=९:१९		३०१११	५:५३	१७:५७	२३	अष्टमीव्रतश्राद्धञ्च, गो. का. पूजा, महालक्ष्मीव्रतसमाप्तिः, ③	७ उ. फा. यां ४ सूर्यः ५:२४
८	श.	८	२।५४	७।३	आ	३४।११	१९:३४	व	४५।१९	तै	३०।४९	मुद्गर	मिथुन		३०१०७	५:५३	१७:५६	२४	नवमी/मातृनवमीश्राद्धञ्च, ④ जीवत्पुत्रिकाव्रतं (जितियापर्व)	७ स्वात्यांशुकः १८:५२
९	आ.	१०	५५।१८	४।१	पु	३२।१३	१८:४७	प	३९।३८	व	२६।५१	ध्वज	१७।३७=१२:५७		३०१०२	५:५४	१७:५५	२५	भ. २६।५१ उ. ५५।१८ या., दशमीश्राद्धम्,	८ पू. फा. यां ५ राहुः
१०	सो.	११	५२।२९	३:६	ति	३१।१५	१८:२४	शि	३४।४५	व	२४।०	धाता	कर्कट		२९।५८	५:५४	१७:५४	२६	इन्दिरा एकादशी व्रतं, एकादशीश्राद्धम्, ⑤ नलाशनेचहपूजा,	९१ हस्तभेदभूमिः १४:५६
११	मं.	१२	५१।५२	२:४०	श्ले	३१।२३	१८:२८	सि	३०।४६	कौ	२२।१६	आनन्द	३१।२३=१८:२८		२९।५४	५:५५	१७:५३	२७	द्वादशीश्राद्धं, फर्पिङ्ग हरिशङ्करयात्रा,	१२ मूलभेदभूमिः ८:१८
१२	बु.	१३	५२।१	२:४४	ता	३२।४४	१९:१	सा	२७।४६	ग	२१।४६	चर	सिंह		२९।५०	५:५५	१७:५१	२८	भ. ५।२१ उ., प्रदोषव्रतं, त्रयोदशीश्राद्धं, मघाश्राद्धं, ④	१२ उ. फा. यां बुधः ३:५१
१३	वृ.	१४	५३।२७	३:१८	पू	३५।२०	२०:४	शु	२५।४६	भ	२२।३३	गद	५१।११=२:२४		२९।४६	५:५६	१७:५०	२९	भ. २२।३३ या., चतुर्दशीश्रा. शस्त्रादिभिर्हर्तानां चतुर्दशीश्राद्धं, ⑤	१४ हस्तभेदभूमिः ०:१७
१४	शु.	३०	५६।६	४:२३	उ	३९।९	२१:३६	शु	२४।४५	च	२४।३७	शुभ	कन्या		२९।४२	५:५६	१७:४९	३०	दर्शश्राद्धं निशी/हलोवार्ते, पितृविसर्जनम्,	वक्रमागर्गदयास्तः मं. मा. उ.

① कन्यायामर्कः ९।५८, (आश्विनसंक्रान्ति), विश्वकर्मापूजा (वास्तुदिवसः),

④ कलियुगादिः, जुम्ला (खलङ्गा) चन्दननाथलिंगोत्थानम्,

अथ महालयश्राद्धनिर्णयः कन्याराशिमा सूर्य सरेका पक्षमा पितृका निमित्त श्राद्धपूर्वकं तर्पणं श्राद्धं, सिधादानं गर्तुं, नगरे धन पुत्रनाशं हुन्छ यो आफ्ना दिवंगत पितृह्रस्वप्रतिको सम्मान र कृतज्ञता पनि हो । श्राद्ध काल निर्णयः प्रातःकालमा नान्दी श्राद्ध, पूर्वान्हकालमा दैविक(नित्य)श्राद्ध, अपरान्ह कालमा पार्वण(महालय) र एकापार्वण (पितृपक्षमा नै पर्ने तिथि) श्राद्ध, मध्यान्हकालमा एकोदिष्ट (तिथि) श्राद्ध गर्नुपर्दछ । तीर्थस्थलमा पुगेर गरिने तीर्थ श्राद्धमा समयको बन्धन नहुने वचन छ । श्राद्ध विघ्न निर्णयः- श्राद्धविघ्ने समुत्पन्ने अविज्ञाने मृतेऽहनि । एकादश्यांतु कर्तव्यं कृष्णपक्षे विशेषतः ॥

अज्ञानवश, तिथि थाहा नभएर आदि कुनै कारणले श्राद्ध गर्न छुटेकोमा एकादशीमा गर्नु । जुठो, सूतक वा अन्य कारणले रोकिएको श्राद्ध चोखिएपछि गर्नु । एकोदिष्ट श्राद्ध अपत्तिक, पत्नी रजस्वला, गर्भीणी भए पनि गर्नुहुन्छ भने महालय(सोह)श्राद्ध सपत्तिक नै गर्नुपर्छ, पत्नीरजस्वला भए चोखिएपछि गर्नु, गर्भीणी भए सिधादान मात्र गरे पनि हुन्छ । श्राद्धग्राह्यपूष्पाणिः अगस्त्यं भृङ्गराजञ्च तुलसी शतपत्रिका चम्पकं तिल पुष्पञ्च षडेते पितृवल्लभाः ॥ श्राद्धे निषिद्ध पुष्पाणिः केतकीं करवीरं च वकुलं कुन्दकं तथा पाटलीं चैव जातीं च श्राद्धे यत्नेन वर्जयेत् ॥

राशिप्रवेशः १ सूर्यः ६ मं ९, २ शु. ७

पापांशाः शनिः ८, राहुः ६-केतुः १२, १२ वि. १०-भौमः १, ४ रविः ११, ६ भौमः २, ७ रविः १२, ८ राहुः ५-केतुः ११, ११ रविः १२ भौमः ३, १४ रविः २,

२४	आश्विन ५ बुध ४०।१५	७ शु	५ रा बु	२५	आश्विन १२ बुध ४०।६
सू.	५।४।२४।१५	५।८।४३	सू.	५।११।१६।१५	५।८।५९
मं.	८।२।३४।३८	३।७।२४	मं.	८।७।२।१	३।८।२३
बु.	४।१९।४३।५९	४।१।३७	बु.	४।२६।२२।४९	६।९।४१
व.	५।९।४२।४८	१।३।२६	व.	५।११।१४।४८	१।३।२६
शु.	६।४।२३।१९	७।३।६	शु.	६।१२।५।३१	७।३।०
श.	७।१।४।९।८	४।१	श.	७।१५।१८।३८	४।३।६
रा.	४।१६।४९।९	३।११	रा.	४।१६।२६।५४	३।११



श्री सवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने. सं. ११३६ आश्विनशुक्ल(दुर्गा)पक्षः(कौलाश्व) पा.ह.स्वा.अनु.मू.पू.श.पू.भा.अश्वि.(अक्टू.१० सन् २०१६) दक्षिणायनं शरदृतुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेसम्म)
१५	श.	१	५९५२	५:५४	ह	४४४	२३:३४	ब	२४३८	किं	२७५१	मृत्यु	कन्या	२९३८	५:५७	१७:४८	१	घटस्थापना, नवरात्रारम्भः, नलास्वने, मातामहश्राद्धः ②	१५ उ २कन्यायावृत्त २०:२९	
१६	आ.	२	६०१०	समस्त	ति	४९५१	१:५४	ऐं	२५१५	बा	३२४	पञ्च	१६५१=१२:४२	२९३४	५:५७	१७:४७	२	चन्द्रोदयः, द्विपुष्करः ४९५१या., ② द्विपु. ५९५२उ. (अक्टो. १०ता. ३१.)	१७ मूलभे ४भौम ११:१८	
१७	सो.	३	६०७७	७:४५	रवा	५६१२	४:२७	वै	२६२६	तै	३६५९	छत्र	तुला	२९३०	५:५८	१७:४६	३		१८ हस्तभे ३सूर्य ९:२७	
१८	मं.	४	६१३४	९:४८	वि	६०१०	समस्त	वि	२७५४	व	४२१२	श्रीवत्स	४६५७=०:२५	२९२६	५:५८	१७:४५	४	भ. ४२१२उ.,	१९ विशाखायावृत्त १७:५९	
१९	बु.	५	६१९१	११:५४	वि	६०७७	७:४५	प्री	२९१९	ब	४७१८	धाता	वृश्चिक	२९२२	५:५९	१७:४४	५	भ. ४२१२उया., ④ बौद्धावतारः, खड्गयात्रा-चाल, घ.प.प्रवृत्तिः ५६२५,	२१ हस्तभे ४सूर्य १८:२७	
२०	व.	६	६२४८	१३:५९	अनु	६१३४	९:४८	आ	३०२५	कौ	५१५०	आनन्द	वृश्चिक	२९१८	५:५९	१७:४२	६	उपाङ्गललितारतं, पचलीभैरवयात्रा,	२१ पूर्वोदितो गुरु ९:३१	
२१	श.	७	६३०५	१५:३१	ज्ये	६१९१	११:५९	सौ	३०८४	ग	५५३९	चर	१४३७=११:५१	२९१३	६:०	१७:४१	७	विल्वनिमन्त्रणम्,	२२ पूषाया १भौम १२:९	
२२	श.	८	६३६२	१६:४७	मू	६२४८	१३:५९	शो	३०३७	भ	५८५५	गद	धनु	२९१९	६:०	१७:४०	८	भ. २६५६उ. ५८५५या. सरस्वत्यावाहनं, नवपत्रिकाप्रवेशः, फूलपाती,	२२ हस्तभे ५गुरु १०:४०	
२३	आ.	९	६४१९	१७:३५	पू	६३०५	१५:३१	अ	२९२४	बा	५९२५	शभ	३८३५=२१:२७	२९१५	६:१	१७:३९	९	अष्टमीमहाष्टमीव्रतञ्च, गोरखकालीपूजा, कुलछिन्मय,	२४ चित्रभे १सूर्य ३:१७	
२४	सो.	१०	६४७६	१८:३२	उ	६३६२	१६:४७	सु	२७१२	तै	५९२८	मृत्यु	मकर	२९११	६:२	१७:३८	१०	महानवमीव्रतं, मन्वादिः (स्याक्व ट्याक्व),	२५ वि ४वृश्चिकेशुक २३:५०	
२५	मं.	११	६५३३	१९:३८	श्र	६४१९	१६:४७	धृ	२४१०	व	५८५६	लम्ब	५६२५=४:३६	२९०७	६:२	१७:३७	११	भ. ५८५६उ., देवीविसर्जनं, विजयादशमी (दशैटीका) ④	२६ पूषाया २भौम ११:७	
२६	बु.	१२	६५९०	२०:४३	ध	६४७६	१७:३५	शू	२३१०	ब	५७५३	मित्र	कुम्भ	२९०३	६:३	१७:३६	१२	भ. २७१२या., पापाङ्गुशा एकादशी व्रतं, अन्नपूर्णयात्रा (असंचालं),	२८ ज्येष्ठभे १शनि २३:२४	
२७	व.	१३	६६४७	२१:४८	श	६५३३	१८:३२	गं	२२१०	कौ	५६२८	वज्र	कुम्भ	२९०३	६:३	१७:३५	१३	प्रदोषव्रतम्, ⑦ योसिमतवियगु, घ.प.निवृत्तिः १६२४,	२९ अनुशुक १७:५४	
२८	श.	१४	६७०४	२२:५३	पू	६५९०	१९:३८	वृ	२११०	ग	५५३०	ध्वाक्ष	८१२९=९:२७	२८५५	६:४	१७:३४	१४	अर्घाखाँचीमा सरायपर्व, ⑤ अखिलवलीपूतिः सिधया,	३० चित्रभे २सूर्य ३:५८	
२९	श.	१५	६७६१	२३:५८	उ	६६४७	२०:४३	धृ	२०१०	भ	५४३९	धूम्र	मीन	२८५१	६:४	१७:३३	१५	भ. १५१४उ. ४३१९या., पूर्णिमाव्रतं, कोजाग्रतव्रतं, ⑤	वक्रमाग्रेष्यास्तः म मा उ	
३०	आ.	१६	६८१८	२४:५३	रे	६७०४	२१:४८	ह	१९१०	बा	५३३६	प्रवर्द्ध	१६२४=१२:३८	२८३७	६:५	१७:३२	१६	कार्तिकस्नानारम्भः, आकाशदीपदानारम्भः, कतिः पुन्ति, ⑦	वु.मा २५अ पू, वृ.मा २१	
																			उ, शु.मा उ.प., श.मा उ	
																			राशिप्रवेशः १५ बध् ६, २६ शक्र ८	

अथ दुर्गासन्धानम्- प्रतिपदामा घटस्थापना गरी नवमीसम्म दुर्गापूजा एकोत्तरवृद्धि कुमारीपूजा, महाकाली, महालक्ष्मी, महा-सरस्वतीपूजा, सप्तशतीपाठ नक्तभोजन दशमीमा विरजण गरी प्रसाद (टीका) लगाउनाले वर्षभर सुखशान्ति मिल्दछ । जगन्माता भगवती जीवबलीले मात्र खुशी हुने होईनन्, श्रद्धाभक्तिले पनि प्रसन्न हुनुहुन्छ । स्मार्तबलिदानम्- कुष्माण्डनारीकेलञ्च श्री फलञ्चैक्षमेव च । वस्त्रेण वेष्टितं कृत्वा छेदयेच्छुरिकाभिः । एष स्मार्त बलिं प्रोक्तः धर्मशास्त्रानुगामिभिः । यस्ययत्राधिकाभक्तिस्तेन तुल्यं देवता ॥ चन्द्रोदयपछि चन्द्रदर्शन मन्त्रः निष्कलङ्ग कलाधार गङ्गाधर शिरोमणे । मुक्ताहारनिभाभास बालचन्द्र नमोऽस्तुते ॥

आश्विनशुक्ल १० तिथिमा विजया दशमीका लागि राम्रा वारबेलाहरू- बिहानको १०:२२ देखि ११:४९ बजेसम्म लाभ बेला, त्यसपछि दिन १३:१६ बजेसम्म अमृत बेला, अभिजित् मुहूर्त ११:२६ बाट १२:१२ सम्म रहने छ यो अत्यन्त शुभ समय हो । यस दिन चन्द्रमा दक्षिण दिशामा रहन्छन् अतः पूर्वमुख गरी टीका थाप्नु शुभ छ ।

अथ कार्तिकस्नान मन्त्रः- कार्तिकेऽहंकरिष्यामि प्रातः स्नानं जनार्दनः । प्रीत्यर्थं तव देवेश दामोदर मयासह ॥ इमं मन्त्रः समुच्चार्य मौनी स्नायाद् व्रती नरः ॥

२६	आश्विन १९ बुधे ३९५७	७ शु.	सू.वृ.	रा.प.	२७	आश्विन २६ बुधे ३९५८
सू.	५१८१०१६	५९५५	६ श.	सू.वृ.	सू.	५१८१०१७
मं.	८१११३६४०	३९५४	१ मं.	बु.६	मं.	८१११३६४१
वृ.	५११३३१९	८७१६	१०	३	वृ.	५११३३३०
वृ.	५११३३३८	१३२४	११	१	वृ.	५११३३३९
शु.	६१२१२४५७	७२५२	१२	१	शु.	६१२१२४५८
श.	७१५१११५५	५१८	१३	१	श.	७१५१११५६
रा.	४१६१४३९	३९९	१४	१	रा.	४१६१४३९०

पापांशाः शनिः ८, राहुः ५-केतुः ११, १७भौमः ४, १८रविः ३, २१ रविः ४, २२भौमः ५, २४रविः ५, २७भौमः ६, २८रविः ६, शनिः ९,



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं.१९३६ कार्तिककृष्णपक्षः (कौलागा)पा.अ.आ.ति पूजा स्वा. (अक्टुबर १० सन् २०१६) दक्षिणायन, शरदृतुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

श्री सवत् २०७३ श्री शाक १९३८ न.स.१९९५ कार्तिककृष्णपक्षः (कालागोपा.अ.जा.ति.पू.का.स्वा.अ.क.तु.व. १० सप्त २०७३) देशादिपूजास्तः																			गतेक्रम ग्रह-संज्ञार (वजे)	
ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम	न.	घ.प.	वजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=वजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ला.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	१ चि ३तुलायामकः २०:२६
१	सो.	१	४१४०	७१४८	अ	१२१२६	११४	व	४०५	ते	३१४२	रक्ष	मेघ	२८३३	६:६	१७:३१	१७	तुलायामकः ३५१२१, (कार्तिकसंक्रान्ति),	२ पू पा या ३ भौमः ८:२५	
२	म.	२	४२१४०	३१०	ग	८१५	२:२४	सि	३२१४	व	२५१४०	मसल	२२१२२=१४:५९	२८२९	६:६	१७:३०	१८	भ २५१४० उ ५२१४० या.,	४ चित्रक्षेत्रगुरुः ४:४५	
३	बु.	३	४६४९	०:५०	कु	४१४	७:४४	व्य	२४१२९	व	१९१४२	सिद्धि	वृष	२८२५	६:७	१७:२९	१९		४ चि ३तुलायामकः २:१२	
४	वृ.	४	४९११९	२२:३९	रो	०१६	६:१०	व	१६१५७	कौ	१४१०	उत्पात	२८१६६=१७:२६	२८२२	६:७	१७:२८	२०	४ वृश्चिकेदृश्याकः १०१४८ (१०:२८ वजे),	६ पू पा या ४ भौमः ४:१४	
५	शु.	५	३६२४	२०:४२	आ	५३३७	३:३५	प	९१४८	ग	८१४६	पद्म	मिथुन	२८१५८	६:८	१७:२७	२१	भ ३६२४ उ.,	७ हस्तक्षेत्रगुरुः २०:१७	
६	श.	६	३२१३	१९:२	पु	५१२६	२:४३	शि	३१११	भ	४११	छत्र	३६१४४=२०:५४	२८१४	६:९	१७:२६	२२	भ ४१११ या., त्रिपुष्करः ३२११३ या.,	८ स्वात्यायामकः १२:५५	
७	आ.	७	२८१५६	१७:४४	ति	५०१३	२:१४	सा	५२१४	वा	०१३६	श्रीवत्स	कर्कट	२८१०	६:९	१७:२५	२३	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, राधाष्टमी, ४	९ स्वात्यायामकः २२:४०	
८	सो.	८	२६१४४	१६:५१	श्लो	५०१५	२:१२	श	४७१४५	व	५६१४	सौम्य	५०१५=२:१२	२८१६	६:१०	१७:२४	२४	भ ५६१४ उ., संयुक्तराष्ट्रसंघदिवस,	१० ज्येष्ठक्षेत्रगुरुः १८:५९	
९	म.	९	२५१४२	१६:२७	ता	५१९	२:३८	श	४४१२४	व	५५१४१	काल	सिंह	२८१२	६:११	१७:२३	२५	भ २५१४२ या., ५ श्वपूजा, (स्वन्तिचः द्वे पूजा),	११ स्वात्यायामकः २०:५५	
१०	बु.	१०	२५१५७	१६:३४	पू	५३२७	३:३४	व	४२१३	कौ	५६३५	स्थिर	सिंह	२७१५९	६:११	१७:२३	२६	भ २५१४२ या.,	१२ उ पा या १ भौमः २२:४६	
११	वृ.	११	२७१३०	१७:१२	उ	५६१५९	५:०	ऐ	४०१४०	ग	५८१४५	मातङ्ग	९१२=९:५३	२७१५९	६:१२	१७:२२	२७	७ काकबलि, धनत्रयोदशी (धन्वन्तरीजयन्ती),	१३ स्वात्यायामकः २०:५५	
१२	शु.	१२	३०११६	१८:१९	ह	६०१०	समस्त	वै	४०११४	भ	६०१०	अमृत	कन्या	२७१५९	६:१३	१७:२१	२८	भ ३०११६ उ., प्रदोषव्रतं, यमपञ्चकप्रा. यमदीपदानं, (कागतिहार), ७	१४ स्वात्यायामकः २०:५५	
१३	श.	१३	३४१८	१९:५३	ह	१३८	६:५२	वि	४०३५	भ	२१४	मृत्यु	३४१२=१९:५७	२७१४७	६:१३	१७:२०	२९	भ २१४ या., नरक १४, प्रत्युषेऽभ्यङ्गस्नानं, (कुरतिहार), ५	१५ स्वात्यायामकः २०:५५	
१४	आ.	१४	३८१५१	२१:४६	ति	७१४	९:७	प्री	४१३२	च	६२४	पद्म	तुला	२७१४४	६:१४	१७:१९	३०	दर्शश्चादृं निशी-हलोवानं, लक्ष्मीपूजा, दीपमालिका, सुखरात्रि,	१६ स्वात्यायामकः २०:५५	
कनै दिन सर्वे पर्वहरू एकै लाइनमा एकैसाथ राख्न ठाउँ नपग्ने हुनाले शेषपर्वहरूलाई ५, ७ आदि चिन्हहरूले जोडी अन्त्यत्र राखिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढ्नु हुन अनुरोध गरिन्छ ।																			वक्रमार्गादयास्तः म मा उ वृ मा अ पू, वृ मा उ श मा उ प, श मा उ राशिप्रवेश १ रावि ७, ४ वधा ७	

कुनै दिन सबै पर्वहरू एकै लाइनमा एकैसाथ राख्न ठाउँ नपुग्ने हुनाले शेषपर्वहरूलाई ५, ७ आदि चिन्हहरूले जोडी अन्यत्र राखिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढ्नु हुन अनुरोध गरिन्छ।

नरक चतुर्दशीमा दीपदान गर्ने मन्त्रः-  
दत्तादीपश्चतुर्दश्या नरक पीतये मया ।  
चतुर्वर्तिसमायुक्ताः सर्वपापमनुत्तये ॥ सोही दिन माषको पातखाने मन्त्रः- नृदसर्वाणि पापानि नर कादर्शनं कुरु । प्राशन्तामि तव पत्राणि माषदेहि यशो वलम् ॥ काकबलिदान मन्त्रः- ऐन्द्रवारुणवायव्या याम्या वै निवृत्तिस्तथा । वायव्यां प्रतिगृह्णन्तु मयादत्तं वलित्वियम् ॥ श्वबलिदान मन्त्रः- द्रौश्वानौ श्यामधवलौ वैवश्वतकुलोद्भवौ । ताम्यामन्नं प्रदास्यामि रक्षतां पथि सर्वदा ॥

अथ भूकम्पलक्षणफलम्- भूकम्प समये कर्क, मकर, मीन लग्नेषु कूर्मचलति फल- मरणम् । मिथुन, सिंह, तुला लग्नेषु सर्पचलति फल- अनिकालः । कूर्म, धनु, कन्या लग्नेषु पृथ्वी चलति फल- समध्यम् । मेघ, वृश्चिक, वृष लग्नेषु हरिस्तचलति फल- कल्याणदायकम् । पृथ्वीको आन्तरिक सरचना अत्यन्तै जटिल प्रकारको छ, यसै सर- चनाको व्यवस्थामा केही परिवर्तन हुदा भूमिको बाहिरी सरचनामा समेत प्रतिक्रिया भई भूमि कम्पमान हुन्छ जसलाई सामान्य भाषामा भूकम्प भन्दछन् । यसको अन्तस्तलमा अनेक क्रियाकलापहरू भइरहन्छन् तथा यसको गर्भमा अनेक खनिज र विस्फोटक चीजहरू पनि छन् तिनबाट ग्यास पैदा भएर त्यो ग्यास बाहिर निस्कन लागदा पृथ्वी फाटेर अत्यन्त तातो लावा निस्कन्छ, जसलाई ज्वालामुखी भनिन्छ जसको जोडले पनि पृथ्वी कम्प हुन्छ । यो कुनै गणितबाट आउने र ग्रहबलले हुने होइन । यो एक उत्पात हो । त्यस्तो उत्पात भए पछि ३ दिनसम्मको समय अशुद्ध हुन्छ, शुभकार्य गर्नु हुदैन । इति देवैज विनोदे विहितम् ।

पुष्पाञ्जली बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, नारायणगढ, पन्त स्टेशनरी सप्लायर्स पुतलीबजार, नारायणगढ,

२८	कार्तिक ३ बुध ३९३८
सू	६२३१७
म	८२९१४३५
वृ	५२७५९११
वृ	५१५१४१२७
शु	७१२२२२८
श	७१७१८१९
रा	४१५१२०९

पोखरा साहित्य सदन, पोखरा, गोरखापत्र बाजे, महेन्द्रपुल, पोखरा,

शु ८श	वृ ६वृ
१	७सू
१०	४
११के	१
१२	२

पापाशाः श. ९, रा ५-के ११, १ सू ७, २ मं ७, ४ सू ८, ६ मं ८, ८ २९, ११ २१०-मं ९, १४ सू ११,

२९	कार्तिक १० बुध ३९३७
सू	६१२३५
म	८२५१५६३०
वृ	६१०१६१९
वृ	५१७१९१०
शु	७१६१८१५८
श	७१७१८१५८
रा	४१५१२०९



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं.११३७ कार्तिकशुक्लपक्षः (कछलाश्व)पा. स्वा.ज्ये.उषा.ध.श.अश्वि.३ (अक्टू.१०/नव ११ सन् २०१६) दक्षिणायनं, शरदृतुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम्भ	न.	घ.प.	वजेसम्भ	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	व.ज.	घ.प.=वजेसम्भ	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेकय ग्रह-संज्ञार (वजेसम्भ)
१५	सो.	१	४४१४	२३:५२	स्ता	१३२८	११:३८	आ	४२५१	किं	११२४	छत्र	तुला	२७१४०	६:१५	१७:१९	३१	गोवर्द्धनपूजा, गो, वलिपूजा (गाई/गोरुतिहार), म्हपूजा, २	१६ उ. २मकरेभौमः १६:८	
१६	मं.	२	४४१२३	२:०	ति	२०१०	१४:१५	सौ	४४१५	बा	१६४४	श्रीवत्स	३२११=७:३६	२७३६	६:१५	१७:१८	१	चन्द्रोदयः, यमद्वितीया/भातृ २, (भाईटीका-किजापूजा), १०	१६ विशाखायांबुधः १३:३३	
१७	बु.	३	५४१९	३:५९	अनु	२६२१	१६:४८	शो	४५१२२	तै	२१५४	सौम्य	वृश्चिक	२७३३	६:१६	१७:१७	२	३ खोटाङ्गे वराहपोखरीमेला, फाल्गुनन्द जयन्ती, ३	१८ स्वात्यां ४सूर्यः १२:२८	
१८	बु.	४	५८३९	५:४९	ज्ये	३२१९	१९:८	अ	४५५९	व	२६३९	काल	३२१९=१९:८	२७२९	६:१७	१७:१६	३	भ. २६३९ उ. ५. ८३९या., १० त्रिपु. २०१०या., नव. ११ता. ३०)	२१ विशाखायांपसूर्यः २०:१	
१९	शु.	५	६०१०	समस्त	गू	३७५५	२१:७	सु	४५५९	ब	३०१४	स्थिर	धनु	२७२६	६:१७	१७:१६	४	५ भीष्मपञ्चकारम्भः वराहक्षेत्रे धार्मिकमेलाभः, ३	२१ उ. षा यां ३भौमः ८:२९	
२०	श.	६	१४९	६:५८	पू	४०५५	२२:४०	घृ	४४५९	कौ	३२५९	मातङ्ग	५६४९=४:५९	२७२२	६:१८	१७:१५	५	४ महालक्ष्मीयात्रा, हेतौडाकुष्माण्डसरोवरमेला, ७	२१ मू. १धनुषिशुक्रः २१:४५	
२१	आ.	७	३४०	७:४७	उ	४३३२	२३:४४	शु	४२५२	ग	३४१३	अमृत	मकर	२७१९	६:१९	१७:१४	६	६ डालाष्टपूजा, २ ने. सं. ११३७प्रारम्भः १ ध. पं. प्रवृत्तिः १५१७, ७	२२ वि. ४वृश्चिके बुधः ७:५४	
२२	सो.	८	४२३	८:५५	अ	४४५४	०:१७	गं	३९५३	भ	३४१७	सिद्धि	मकर	२७१५	६:२०	१७:१४	७	७ भौमाष्टमीव्रतं, मुखः अष्टमी-गोपाष्टमी, गोरखकालीपूजा, १०	२३ हस्तक्षेत्रे ४गुरुः २०:१६	
२३	मं.	९	३५०	९:५२	घ	४५४	०:२२	वृ	३५५५	वा	३३६	उत्पात	१५७=१२:२३	२७१२	६:२०	१७:१३	८	८ भौमाष्टमीव्रतं, मुखः अष्टमी-गोपाष्टमी, गोरखकालीपूजा, १०	२४ विशाखायां २सूर्यः ३:२६	
२४	बु.	१०	३५१	१०:५९	श	४४६	२३:५९	धृ	३९१२	तै	३०४४	मानस	कुम्भ	२७९	६:२१	१७:१३	९	९ कुष्माण्डनवमी, सत्ययुगादिः (सक्रवर्चगुवने), बलम्बु ४	२४ अनुराधायांबुधः ६:५५	
२५	बु.	११	५५१९	४:३०	पू	४२९	२३:१३	व्या	२५१२०	व	२७२९	मृदगर	२७४३=१७:२७	२७५	६:२२	१७:१२	१०	१० भ. २७२९ उ. ५. ५१९या., स्मार्तानां हरिबोधिनीव्रतं, ५	२५ अभिजित्भौमः २३:५४	
२६	शु.	१२	५०४०	२:३९	उ	३९१२	२२:८	ह	१८५५	व	२३४	ध्वज	मीन	२७२	६:२३	१७:१२	११	११ वैष्णवानां हरिबोधिनीव्रतं, मन्वादिः, तुलसीविवाह, ६	२६ पश्चिमोदयबुधः ९:३४	
२७	श.	१३	४५२४	०:३३	रे	३५५७	२०:४६	व	११५५	कौ	१८५	धाता	३५५७=२०:४६	२६५९	६:२३	१७:११	१२	१२ शनिप्रदोषव्रतं, पाल्पा(दर्लम)महाकाली भगवतीयात्रा, १	२८ विशाखायांसूर्यः १०:४३	
२८	आ.	१४	३९४२	२२:१७	अ	३२३	१९:१४	सि	४१३९	ग	१२३४	आनन्द	मेघ	२६५६	६:२४	१७:११	१३	१३ भ. ३९४२ उ., वैकुण्ठव्रतं, डोटी दीपायलजांत, ०		
२९	सो.	१५	३३४५	१९:५५	अ	२७५४	१७:३५	व	४८५३	भ	६४३	चर	४९५९=२३:९	२६५३	६:२५	१७:१०	१४	१४ भ. ६४३या., पूर्णिमाव्रतं, चातुर्मास्यव्रत-कार्तिकस्नानसमाप्ति, ९		

कार्तिकशुक्ल द्वितीया तिथिमा भाईटीकाका लागि राम्रा वारवेलाहरू विहानको १०:२३ देखि ११:४६ वजेसम्म लाभ वेला, त्यसपछि दिन १३:९ वजेसम्म अमृत वेला, अभिजित् मुहूर्त ११:२४ बाट १२:८ सम्म रहने छ यो अत्यन्त शुभ समय हो । यस दिन चन्द्रमा उत्तर दिशामा हुन्छन् अतः पश्चिममुख गरी टीका थाप्नु शुभ छ ।

७ चांगुनारायण अखण्डदीपदर्शन, रिडीक्षेत्रे हृषीकेशरथयात्रा,  
८ सकिमनापुष्टि, त्रिपुरोत्सव, मन्वादिः स्थानकोट वाणस्थली त्रिवेणीस्नानं, वराहक्षेत्रे धार्मिकमेला समाप्ति, शीलगढी शैलेश्वरी जांत, निम्बार्काचार्य एव गुरुनानक जयन्ती,

१ डोटीकेवारमेला, ध.पं.निवृत्तिः ३५५७,

(राशिप्रवेशः १६ मं.१०, २१ शु ९, २२ बुधः ८)

पापांशाः शनिः९, राहुः५-केतुः११, १६भौमः१०, १८रविः१२, २१रविः१भौमः११, २४रविः२, २५भौमः१२, २८रविः३,

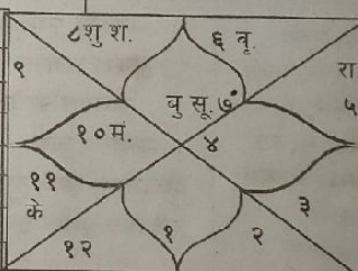
१ केदारपूजा, भागेश्वर मेला, धादिङ्ग किराञ्चोक, कालिका भगवती यात्रा,

ओजन बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, पोखरा  
मनकामना बुक्स एण्ड स्टेशनर्स महेन्द्रपुल  
बुक मार्ट, गैरापाटन, पोखरा

कालिका पुस्तक पसल  
कालिकास्थान, कास्की,  
प्रतिक्षा स्टेशनरी  
शिशुवाचोक, कास्की,

हेलो स्टेशनरी एण्ड बुक्स हाउस  
महेन्द्रपुल, पोखरा  
जोशी पुस्तक पसल महेन्द्रपुल, पोखरा  
सरस्वती पुस्तक पसल पालिखचोक, पोखरा  
पालिखे बुक्स एण्ड स्टेशनर्स महेन्द्रपुल, पोखरा

३० कार्तिक १७ बुध ३९१५	३१ कार्तिक २४ बुध ३९१२
सु. ६१६३३५	सु. ६१६३३५
मं. ९०५२१२६	मं. ९०५२१२६
बु. ६१२१२१२८	बु. ६१२१२१२८
वृ. ५१८४७१०	वृ. ५१८४७१०
शु. ७१५१३१२६	शु. ७१५१३१२६
श. ७१८३५१५	श. ७१८३५१५
रा. ४१४३५३९	रा. ४१४३५३९



३१ कार्तिक २४ बुध ३९१२	३१ कार्तिक २४ बुध ३९१२
सु. ६१६३३५	सु. ६१६३३५
मं. ९०५२१२६	मं. ९०५२१२६
बु. ६१२१२१२८	बु. ६१२१२१२८
वृ. ५१८४७१०	वृ. ५१८४७१०
शु. ७१५१३१२६	शु. ७१५१३१२६
श. ७१८३५१५	श. ७१८३५१५
रा. ४१४३५३९	रा. ४१४३५३९



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने. सं ११३७ मार्गशीर्षकृष्णपक्षः (कछलागा) पा.कृ.३.रो.ति.श्ले.१० पू.फा.स्वा.अनु.ज्ये. (नव.११ सन् २०१६) दक्षिणायन शरद-हेमन्तर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्	न.	घ.प.	बजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=बजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संख्या (बजेमा)
३०	मं.	१	२७।४६	१७:३२	कृ	२३।४१	१५:५४	प.	४१।१	वा	०।४४	गद	वृष		२६।४०	६:२६	१७:१०	१५	त्रिजटार्घ्यदानं, स्थानकोटे महालक्ष्मीयात्रा,	३० श्रवणं १ भौमः १४:३०
१	बु.	२	२९।५९	१५:१४	रो	१९।३८	१४:१८	शि	३३।२१	व	४९।१४	शुभ	४७।४६=१:३३		२६।४७	६:२७	१७:११	१६	भ. ४९।१४ उ., वृश्चिके २८।३६ (मार्गशीर्षसंक्रान्ति),	३० ज्येष्ठशरदः १४:३८
२	बु.	३	१६।३४	१३:५	मृ	१५।५८	१२:५०	सि	२६।१	व	४४।५	मृत्यु	मिथुन		२६।४४	६:२७	१७:११	१७	भ. १६।३४ या.,	१ वि ४ वृश्चिके १७:५३
३	शु.	४	११।४४	११:१०	आ	१२।५१	११:३६	सा	१९।९	कौ	३९।३६	पद्म	५६।१=४:५२		२६।४१	६:२८	१७:११	१८	॥ महादेवमेला, भापा सताक्षीधाम अर्जुनधारा मेला,	१ अभिजितित्यागभौमः १९:५७
४	शु.	५	७।३९	९:३३	पु	१०।२८	१०:४०	शु	१२।५५	ग	३५।५८	छत्र	कर्कट		२६।३८	६:२९	१७:११	१९	॥ धनुषिदृश्याः ५८।८ (५:४६ वजे),	२ ज्येष्ठयां वृधः ९:१७
५	आ.	६	४।२९	८:१७	ति	९।१	१०:६	शु	७।२५	भ	३३।१९	श्रीवत्स	कर्कट		२६।३५	६:३०	१७:११	२०	भ. ४।२९ उ. ३३।१९ या.,	२ पू. पा. यांशुकः २:५७
६	सो.	७	२।२४	७:२८	शु	८।३७	९:५७	ब्र	३।४५	वा	३१।४९	सौम्य	८।३७=९:५७		२६।३३	६:३१	१७:११	२१	अष्टमीव्रतं, सायं भैरवोत्पत्तिः, गोरखकालीपूजा, ॥	४ अनुराधायां सूर्यः ०:५५
७	मं.	८	१।३१	७:८	ता	१।२३	१०:१६	वै	५६।२१	तै	३१।३४	काल	सिंह		२६।३०	६:३१	१७:११	२२	भौमाष्टमी,	४ श्रवणं २ भौमः ४:२३
८	बु.	९	१।५४	७:१८	पू	१।२४	११:६	वि	५४।३६	व	३२।३६	स्थिर	२७।६=१७:२३		२६।२८	६:३२	१७:११	२३	भ. ३।२३ उ.,	७ प. अस्त शनिः ११:६
९	बु.	१०	३।३५	७:५९	उ	१।३९	१२:२४	प्री	५३।४९	व	३४।५५	मातङ्ग	कन्या		२६।२५	६:३३	१७:११	२४	भ. ३।३५ या., श्री गुह्येश्वरीयात्रा,	८ अनुराधायां सूर्यः ७:५०
१०	शु.	११	६।३०	९:१०	ह	१।४	१४:११	आ	५३।५२	कौ	३८।२४	अमृत	५१।४=३:१४		२६।२३	६:३४	१७:११	२५	उत्पत्तिका एकादशी व्रतम्,	९ श्रवणं ३ भौमः १७:३८
११	शु.	१२	१०।३०	१०:४७	ति	२।२८	१६:२२	सौ	५४।३५	ग	४२।५१	काण	तुला		२६।२०	६:३४	१७:११	२६	भ. १५।२० उ. ४७।५८ या.,	११ अनुराधायां सूर्यः ११:४३
१२	आ.	१३	१।२०	१२:४३	स्ता	३।३६	१८:४९	शो	५५।४४	भ	४७।५८	लुम्ब	तुला		२६।१८	६:३५	१७:११	२७	शनिप्रदोषव्रतं, द्विपु. १०।३० या.,	११ मघायां राहुः
१३	सो.	१४	२।३९	१४:५२	वि	३।४५	२१:२६	अ	५७।५	च	५३।२२	मित्र	२०।२७=१४:४७		२६।१६	६:३६	१७:११	२८	भ. १५।२० उ. ४७।५८ या., वालाचः द्वेपूजा, खोटाङ्गे-हलेसी ॥	शतभिषायां राहुः
१४	मं.	२०	२६।१	१७:१	अनु	४।३१	०:१	सु	५८।१६	किं	५८।३६	वज्र	वृश्चिक		२६।१४	६:३७	१७:११	२९	बालाचतुर्दशी, शतबीजरोपणम्	१३ श्रवणं ४ भौमः ६:१८
																			१४ अनुभे ४ सूर्यः २१:२१	
																			१४ उ. पा. यांशुकः ११:४०	

लक्ष्मी पुस्तक पसल महेन्द्रपुल, पोखरा  
कञ्चन बुक्स एण्ड स्टेशनर्स महेन्द्रपुल, पोखरा  
आशीर्वाद पुस्तक पसल महेन्द्रपुल, पोखरा  
सरस्वती पुस्तक पसल महेन्द्रपुल, पोखरा  
जयदुर्गे स्टेशनरी कुश्मा, पर्वत  
सरस्वती पुस्तक पसल कुश्मा, पर्वत  
रेसुङ्गा पुस्तक पसल दुर्गा मन्दिर, बुटवल  
प्रभात बुक्स एण्ड स्टेशनर्स बुटवल,  
दीपशिखा स्टेशनरी सप्लायर बुटवल,  
ओगिनसेन्ट बुक्स एण्ड  
स्टेशनर्स, राममन्दिर, बुटवल

रिक्की स्टेशनर्स बुटवल, नेपाल  
आशीर्वाद स्टेशनर्स बुटवल, नेपाल  
दिव्यज्योति पुस्तक पसल, बुटवल  
लक्ष्मी पुस्तक पसल बुटवल  
बुक्स प्लाजा जेसिसचोक, बुटवल  
साजन स्टोर्स बुटवल, नेपाल  
वन्दना बुक्स ट्राफिकचोक, बुटवल  
हिमालय बुक हाउस मिलनचोक, बुटवल  
नेपाल बुक्स एण्ड स्टेशनर्स बुटवल,

योगेश कुमार बुटवल, नेपाल  
वर्षा ट्रेड सेन्टर बुटवल, नेपाल  
नटराज स्टेशनर्स राममन्दिर, बुटवल  
बुटवल किराना पसल बुटवल,  
पवन किराना भण्डार बुटवल,  
ठाकुरदीन नन्दकिशोर बुटवल,  
मेरिट स्टेशनर्स दुर्गा मन्दिर, बुटवल  
हरेकृष्ण पूजा सामाखी, बुटवल  
धार्मिक पुस्तक पसल दमौली,  
राधा स्टेशनरी दुर्गागौडा, तनहुँ

सर्वज्ञ बुक्स एण्ड  
स्टेशनर्स भैरहवा,

पापांशाः शनिः ९, राहुः ५-केतुः ११, ३० भौमः १-शनिः १०,  
१ रविः ४, ४ रविः ५-भौमः २, ८ रविः ६, ९ भौमः ३, ११ रविः ७-  
रा. ४-के. १०, १३ भौ. ४, १४ रविः ८,

वक्रमार्गोदयास्तः म. मा. उ.  
बु. मा. उ. प. व. मा. उ.  
शु. मा. उ. प. श. मा. उ. अ

३२	मार्ग १ बुधे ३८।४८		३३	मार्ग ८ बुधे ३८।३४		
सू.	७।०।१०।२०		६०।४३	सू.	७।०।१५।५०	६०।४४
मं.	९।०।१५।७८		४२।३६	मं.	९।०।२३।५५	४२।३६
बु.	७।१५।५।१३		९६।३२	बु.	७।२३।५।२४	९६।३०
व.	५।२१।३।५९		११।४७	व.	५।२३।५।४२	११।५५
शु.	८।११।४।१६		७०।५४	शु.	८।२०।१।१९	७०।५५
श.	७।२०।८।५८		७।८	श.	७।२०।५।३४	७।९६
रा.	४।१३।५।१९		३।११	रा.	४।१३।२।५४	३।११



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं. ११३७ मार्गशीर्षशुक्लपक्षाः (थिलाश्व)पा.ज्ये.२२.ध.श.भ.(नवंप-दिसं.१२ सन् २०१६) दक्षिणायन, हेमन्तर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वज्रसम्प	न.	घ.प.	वज्रसम्प	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=वज्रसम्प	विनामन	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (वजेमा)
१५	बु.	१	३०/१९	१९.१	ज्ये	४९/२८	२:२५	धृ	५९/१०	वा	६०/१०	ध्वाक्ष	४९/२८=२:२५	२६/१२	६:३८	१७:६	३०		राशिप्रवेशः १७ग शुक्र १०, २७ग भौम ११,	१७ ज्येष्ठायां सूर्यः ३:५८
१६	बु.	२	३१/१२	२०:४३	तु	५४/३७	४:२९	शु	५९/१५	वा	३१/११	धूम	धनु	२६/१०	६:३८	१७:६	१	चन्द्रोदयः, (दिसम्बर १२ ता. ३१), विश्व एड्सदिवसः,	१७ उ. रमकरेशुकः ८:३५	
१७	शु.	३	३८/२३	२२:०	पू	५८/४३	६:८	ग	५८/१९	तै	६१/५५	प्रवर्द्ध	धनु	२६/८	६:३९	१७:६	२	१ आबाल ब्रम्हचारी षडानन्दजयन्ती,	१८ धनिष्ठायां भौमः १८:३०	
१८	श.	४	४०/२९	२२:४९	उ	६०/१०	समस्त	वृ	५६/३६	व	९१/२९	रक्ष	१४/३२=१२:२९	२६/६	६:४०	१७:६	३	भ. १/३१ उ. ४०/२९ या., विश्व अपाङ्गता दिवसः,	२१ ज्येष्ठायां सूर्यः १०:३०	
१९	आ.	५	४१/३	२३:६	उ	१/३५	७:१९	धृ	५३/५३	ब	१०/११	मुसल	मकर	२६/४	६:४१	१७:६	४	विवाहपञ्चमी (जनकपुरे श्री सीतारामविवाहमेला), १	२२ धनिष्ठायां भौमः ६:२३	
२०	सो.	६	४०/२७	२२:५२	श्र	३/५५	७:५९	व्या	५०/११	कौ	१०/५३	सिद्धि	३३/३८=२०:८	२६/३	६:४१	१७:७	५	ध. पं. प्रवृत्तिः ३३/३८,	२२ अभिजित्याशुकः ३:३०	
२१	मं.	७	३८/३८	२२:९	ध	३/४१	८:१०	ह	४५/३३	ग	९/४०	उत्पात	कुम्भ	२६/१	६:४२	१७:७	६	भ. ३/८ उ. ३३/३८, द्विपु. ३/४१ या.	२४ ज्येष्ठायां सूर्यः १६:५७	
२२	बु.	८	३५/४३	२१:०	श	२/५८	७:५४	व	४०/४	भ	७/१७	मानस	४६/४६=१:२५	२६/१०	६:४३	१७:७	७	२ डोटी पोखरीजाँत,	२५ पू. पा. यावुधः १८:१७	
२३	बु.	९	३१/५१	१९:२८	पू	१/१४	७/१३	सि	३३/५०	वा	३/१३	मुद्गर	मीन	२५/१८	६:४४	१७:७	८	भ. ७/१७ या., बुधाष्टमीव्रतं, (बखुमद), गोरखकालीपूजा,	२५ अभिजित्याशुकः १:३५	
२४	शु.	१०	२७/११	१७:३७	रे	५/५२	४:५३	व्य	२६/५८	व	५/५३	श्रीवत्स	५५/२२=४:५३	२५/१७	६:४४	१७:७	९	पाङ्गा श्रीवैष्णवीदेवीयात्रा, धनगढी दुर्गाजाँत, २	२६ अभिजित्याशुकः २०:२९	
२५	श.	११	२१/५६	१५:३१	अ	५/१३४	३:२३	व	११/३७	व	४९/८	सौम्य	मेष	२५/५६	६:४५	१७:७	१०	भ. ५/५३ उ. ४०/२९, कीर्तिपुरे श्रीइन्द्राणीयात्रा, ध. पं. निवृत्तिः ५/५३, २	२७ ज्येष्ठायां सूर्यः २३:२०	
२६	आ.	१२	१६/१५	१३:१६	भा	४/७२	१:४५	प	११/५६	कौ	४३/१९	काल	मेष	२५/५५	६:४६	१७:८	११	भ. २१/५६ या., मोक्षदा एकादशी व्रतं, गीताजयन्ती, ५	२७ ध. ३/कुम्भे भौमः १८:२२	
२७	सो.	१३	१०/२०	१०:५४	कु	४/३१५	०:४	शि	५/६१	ग	३७/२२	स्थिर	१/२३=७:२०	२५/५४	६:४६	१७:८	१२	प्रदोषव्रतम्, ५ विश्वमानवाधिकारदिवसः,	२८ ज्येष्ठर्क्षे शनिः ३:२९	
२८	मं.	१४	४/२५	८:१३	रे	३/९१	२२:२७	सा	४/८२	भ	३१/३२	मातंग	वृष	२५/५३	६:४७	१७:८	१३	भ. ४/२५ उ. ३१/३२ या., पूर्णिमाव्रतं, धान्यपूर्णिमा, ६	वक्रमागौदयस्तः मं. मा. उ.	
६ धान्यपर्वतदानं (धनेश्वरमेला), (थिलापुन्हि-योमरिपुन्हि), उधौलीपूजा, गैडूपूजा, दत्तात्रेयजयन्ती, कुठीधान्यलक्ष्मीपूजा, भ.पु. (रानीकोट) बाघभैरवपर्व भ.प. अनन्तलिङ्गेश्वर मेला,																				वृ. मा. उ. प., वृ. मा. उ., शु. मा. उ. प., श. मा. अ.

७ धान्यपर्वतदानं (धनेश्वरमेला), (थिलापुन्हि-योमरिपुन्हि), उधौलीपूजा, गैडूपूजा, दत्तात्रेयजयन्ती, कुठीधान्यलक्ष्मीपूजा, भ. पु. (रानीकोट) बाघभैरवपर्व, भ. पु. अनन्तलिङ्गेश्वर मेला,

### कैही उपयोगी जानकारी

पञ्चामृत - दुध, दही, घृत, मह, शर्करा(चीनी), पञ्चरत्न - सुन, चाँदी, निलक, मोती, मूँगा, (यसमा अरु विकल्प-विधान पनि छन्)। पञ्चगव्य - गोमूत्र, गोबर, दुध, दही, घृत, (गाईको)। पञ्चपल्लव - आप, वर, पिपल, डुम्री, प्लक्ष (पाखी) - का पाता। पञ्चोपचार - गन्ध, पुष्प, धूप, दीप, नैवेद्य। पञ्चमहायज्ञ - अध्ययन-अध्यापन ब्रम्हयज्ञ, तर्पण पितृयज्ञ, होम देवयज्ञ, बलि भूतयज्ञ, अतिथि सत्कार नृयज्ञ। पञ्चपर्व - कृष्ण अष्टमी, चतुर्दशी, अमावास्या, पूर्णिमा तथा सूर्य संक्रान्तिको तिथि, पर्व सञ्जक हुन्छन्, मांगलिक कार्यमा यथासम्भव वर्ज्य छन्। पञ्चधेनु - पापान्नधेनु, ऋणधेनु, मोक्षधेनु, उत्क्रान्तिधेनु, वैतरणीधेनु। सप्तधान्य - जौ, तिल, धान, गहुँ, कागुनु, साँवा, चना। सप्तमृत्तिका - घोडाको तवेला, हात्तीसार, धमिराको गोलाको, नदी संगम, हद(कुवा, तलाउ)को, राजद्वार(चौवाटोको), गाईको गोठको यी सात स्थानको माटो। सवौषधी - मुरा, जटामाषी, बोजो, कुट, शैलेय, शटी, चम्पक, मुस्ता(मोथे)। दशमहादान - गाई, भूमि, तिल, सुन, घृत, वस्त्र, धान, गुंड(शक्कर), चाँदी तथा नुन। त्रिमधु(मधुपर्क) - दही, घृत, मह।

पात्रो, भित्तिपात्रो, अन्य धार्मिक पुस्तक तथा पूजा सामाग्री थोक मूल्यमा चाहिएमा - चन्द्र राना, ले.न.पा. ३, कास्की, ९८४६०३५१७५

पापांशाः शनिः १०, राहुः ४-केतुः १०, १७ रविः ९, १८ भौमः ५, २१ रविः १०, २२ भौमः ६, २४ रविः ११, २७ रविः १२-भौ. ७, २८ श. ११

३४	मार्ग १५ बुधे ३८/२०	१ बु.शु.	७	३५	मार्ग २२ बुधे ३८/७
सू.	७/१४/२३/३५	६१/४	१० मं.	सू.श.	६ गु.
मं.	९/२१/१३/३३	४३/१३	११ के.	५ रा.	
बु.	८/५/२६/८	६७/३६	१२	३	
व.	५/२४/११/३२	१०/३८			
श.	८/२८/१९/३९	६९/२९			
श.	७/२१/४६/४४	७/२०			
रा.	४/१३/६/३९	३/११			
सू.	७/२१/३०/३३	६१/१२			
मं.	९/२६/२४/२२	४३/२५			
बु.	८/११/४/८	३८/३०			
व.	५/२५/२२/३३	९/५७			
श.	९/६/२४/१०	६८/३१			
श.	७/२२/३६/५	७/२१			
रा.	४/१२/४४/२४	३/११			



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं. ११३७ पौषकृष्णपक्षः (थिंलागा)पा.पुन.ति.९.म.स्वा.ज्ये.मू.पूषा. (दिसं.१२ सन् २०१६) दक्षिणायन हेमन्तर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

श्री सवत २०७३ श्री शाक १९३८ न.स.स.१९३७ पाषकपुष्यपक्ष (चिह्नक) पा. पुन. ति. र. म. स्वी. मू. पूषा. (दिस. १९ सन् २०१६) दासप्रायण हस्तप्रायण																			व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)		गतेक्रम ग्रह-संख्या (वर्ते)																
ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=बजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.																			
२९	बु.	१	५३२४	४९	मृ	३५२२	२०:५७	शु	४०५३	बा	२५५९	अमृत	७१९=९:४०	२५५२	६:४८	१७:९	१४	कोकाकौशीकीसंगमेमेला,	२९ वकीबुधः १९:३५																		
३०	बु.	२	४८४०	२:१६	आ	३२१७	१९:३९	शु	३३४९	तै	२०५६	काण	मिथुन	२५५२	६:४८	१७:९	१५	धनुष्यर्कः ५७७,	३० मू.१धनुष्यर्कः ५:३९																		
१	शु	३	४४४२	०:४२	पु	२९३४	१८:३९	बु	२७२०	व	१६३३	लुम्ब	१५७=१२:५२	२५५१	६:४९	१७:९	१६	भ.१६३३उ ४४४२या., पौषसंक्रान्ति,	३० चित्रसंरगुरुः ३:३																		
२	श.	४	४१४०	२३:३०	ति	२७५३	१७:५९	ऐ	२१३३	व	१३२	मित्र	कर्कट	२५५०	६:५०	१७:१०	१७		१ धनिष्ठायां ४भौमः ५:२९																		
३	आ	५	३९४३	२२:४४	शु	२७५४	१७:४४	वै	१६३४	कौ	१०३२	वज्र	२७५४=१७:४४	२५५०	६:५०	१७:१०	१८	॥विष्णुपादुका-गोकर्ण-वेवावती-वराहादिक्षेत्रेस्नानम्,	२ पश्चिमास्तोबुधः १०:५४																		
४	सो.	६	३८५९	२२:२६	मृ	२७४५	१७:५७	वि	१२३१	ग	१११	ध्वाक्ष	सिंह	२५५०	६:५१	१७:११	१९	भ.३८५९उ.,	३ पुनःमूलभेदसूर्यः १९:४६																		
५	मं.	७	३९३२	२२:४०	पू	२९२९	१८:३९	ग्री	१२२५	भ	९५	धूम्र	४५७=०:५४	२५५०	६:५१	१७:११	२०	भ.२५५९, त्रिपुष्करः २९१२उ. ३९३२या.,	४ मूलभेदसूर्यः १९:५५																		
६	बु.	८	४१२३	२३:२५	उ	३२२८	१९:५१	आ	७१९	वा	१०१८	प्रवर्द्ध	कन्या	२५५०	६:५२	१७:१२	२१	बुधाष्टमीव्रतं, गोकापूजा, मकरेदृश्यार्कः २३३०	५ शतभिषायांभौमः १६:४९																		
७	बु.	९	४४२८	०:३९	ह	३६३८	२१:३२	सो	६१२	तै	१२४६	रक्ष	कन्या	२५५०	६:५२	१७:१२	२२	भ.१६३२उ. ४८३६या., (दिसिपूजा),	७ धनिष्ठायांशुक्रः २३:३४																		
८	शु	१०	४८३६	२:१९	ति	४१५०	२३:३७	शो	५५७	व	१६२४	मुसल	९७७=१०:३१	२५५०	६:५३	१७:१३	२३	सफला एकादशी व्रतं, त्रिपुष्करः ५३३३उ.,	१० मूलभेदसूर्यः ०:२०																		
९	श.	११	५३३३	४:१८	त्वा	४७५०	२:२	अ	६२७	व	२०५९	सिद्धि	तुला	२५५०	६:५३	१७:१३	२४	क्रिसमस डे, त्रिपुष्करः ५४१८या.,	१० पु.उ शनिः १८:०																		
१०	आ	१२	५८५६	६:२८	वि	५४१८	४:३७	सु	७२९	कौ	२६१२	उत्पात	३७३९=२१:५८	२५५०	६:५४	१७:१४	२५	सोमप्रदोषव्रतम्,	१० शतभिषायांभौमः ४४																		
११	सो.	१३	६०१०	समस्त	आतु	६०१०	समस्त	घृ	८४७	ग	३१४०	मानस	वृश्चिक	२५५१	६:५४	१७:१४	२६	भ.४१९९उ. ३६५४या., (दिशीचः पूजा),	१३ पु.षा यां सूर्यः ६:२९																		
१२	मं.	१४	४१९९	८:३८	आतु	०१४७	७:१३	शु	१०२	भ	३६५४	वज्र	वृश्चिक	२५५१	६:५५	१७:१५	२७	दर्शश्राद्धं, निशीवातं,	१३ घ.३कम्पेशुक्रः ३:१५																		
१३	बु.	१५	९१८	१०:३८	ज्ये	६५३	९:४०	गं	१०५६	च	४१३१	ध्वाक्ष	६५३=९:४०	२५५२	६:५५	१७:१६	२८	स्नानदानादौ अमावास्या हलोवार्ते, मौनी-पौषी-गया-॥	वक्रमागदियास्तः																		
१४	बु.	३०	१३२९	१२:१९	मृ	१२१६	११:५०	वृ	१११४	किं	४५१२	धूम्र	धनु	२५५२	६:५५	१७:१६	२९	पापांशाः शनिः ११, राहुः ४-केतुः १०, ३०रविः १, १भौमः ८, ४र, ६भौमः ९, ७रविः ३, १०रविः ४-भौमः १०, १३रविः ५,	मं.मा.उ., बु.२९ व.२अ.प. वृ.मा.उ., शु.मा.उ.प. श.मा.१०उ.																		
अथ स्वप्नविचारः स्वप्नमा धैरै विचार ह्य, अस्वस्थावस्थामा तर्कवितर्क धैरै चिन्ता अपशोच परेको अवस्थामा देखिएको स्वप्न प्रायः निष्फल हुन्छ । रात्रिको पूर्वभागमा देखिएको परीक्षफल पर भागमा देखिएको प्रत्यक्ष फल मिल्दछ । शुभाशुभमा- शुभफल दिने यथा- नदी नाला या समुन्द्र पार गर्नु, आकाशमा उड्नु ग्रह नक्षत्र तारा सूर्य चन्द्र मंडल देख्नु, घरमहल दरवारमा प्रवेश गर्नु, मदिरापान, वसा, मांसभक्षण, विष्टालेपन, रक्तलेपन गर्नु, दहीभात खानु, श्वेतवस्तु आभरणादिले खुशी हुनु, देवता																			ब्राह्मण राजावाद कुनै मंगलवस्तु पाउनु, पात्रो, भित्तिपात्रो, सम्पूर्ण धार्मिक पुस्तकहरू साथै सबै देवी स्वरूप असल स्त्रीजाती देख्नु, वयल, खालका पूजामा चाहिने पूजा सामग्रीहरू चाहिएमा वैभवलक्ष्मी पूजा सामग्री अण्डार, मुक्तिचोक, वित्तिमोड, भण्डा ३६ मार्ग २९ बुधे ३७५५ ३७ पौष ६ बुधे ३७४५ ३७ मार्ग ३९ ६११८ स. १०१३६३७ ४३३४ स. १																		

अथ स्वप्नविचारः स्वप्नमा धेरै विचार छ, अस्वस्थावस्थामा तर्कवितर्क धेरै चिन्ता अपशोच परेको अवस्थामा देखिएको स्वप्न प्रायः निष्फल हुन्छ । रात्रिको पूर्वभागमा देखिएको परोक्षफल पर भागमा देखिएको प्रत्यक्ष फल मिल्दछ । शुभाशुभमा- शुभफल दिने यथा- नदी नाला या समुन्द्र पार गर्नु आकाशमा उड्नु ग्रह नक्षत्र तारा सूर्य चन्द्र मंडल देख्नु, घरमहल दरवारमा प्रवेश गर्नु, मदिरापान, वसा, मांसभक्षण, विष्टालेपन, रक्तलेपन गर्नु, दहीभात खानु, श्वेतवस्तु आभरणादिले खुशी हुनु, देवता

ब्रम्हण राजावाट कुनै मंगलवस्तु पाउनु, पात्रो, भित्तिपात्रो, सम्पूर्ण धार्मिक पुस्तकहरू साथै सबै खालका पुजामा चाहिने पूजा सामग्रीहरू चाहिएमा वैभवलक्ष्मी पूजा सामग्री भण्डार, मुक्तिचोक, विर्तामोड, भापा ३६ मार्ग २९ बुध ३७५५ ३७ पौष ६ बुध ३७४५ सु. ७२८३९३ ६११८ सु. ८५१८८२४ ६१२३ मं. १०१३६३७ ४३३४ मं. १०६४९३५ ४३४१ वृ. ८१४१०४६ ३४७ वृ. ८११३६४६ ४६२४ वृ. ५२६२९१६ ९१० वृ. ५२७२९३४ ८१७ श. ९१४२१२९ ६७३१ श. ९२२९३० ६५५२ श. ७२४१४३६ ७१६ रा. ४१९२२९ ३११ रा. ४११५९५४ ३११

हिमाल ४२ पञ्चाङ्ग

१० शु.	८ श.	३८	पौष १३ बुध ३७३७
११ म.के.	१ बु.सु.	७	सु. ८५२१५८१२ ६१२६ मं. १०१२१५५ ४३४६ वृ. ८६११८ ५२२९ वृ. ५२८२३३७ ७१९ श. ९२९४५५१ ६४२ रा. ४११५९३९ ३११
१२	६ गु.	५ रा.	श. ९२९४५५१ ६४२ रा. ४११५९३९ ३११



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं. ११३७ पौषशुक्लपक्षः (पोहेचाथव) पा पूषा २२.श.भ.आ.ति. (दिसं.१२ सन् २०१६-जन.१ सन् २०१७) दक्षि. हेमन्तर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	बजेसम्प	न.	घ.प.	बजेसम्प	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा. घ.प.=बजेसम्प	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संज्ञा (बजेमा)
१५	शु.	१	१६:३६	१३:३४	पू.	१६:३८	१३:३५	धू.	१०:४६	बा	४७:४४	प्रवृद्ध	३२:३४=१९:५७	२५:५३	६:५६	१७:१७	३०	चन्द्रोदयः, तोललोसार, तमुहोछार,	१५ शतभिषायाः १५:१७
१६	शु.	२	१८:३१	१४:२०	उ.	१९:५१	१४:५२	व्या	९:२२	तै	४८:५९	रक्ष	मकर	२५:५४	६:५६	१७:१८	३१	विपु. १८:३१या., ल्हेफेन शुभारम्भ, (थकाली समूहको)	१७ पूषा यांरसूर्यः १२:३७
१७	आ.	३	१९:१८	१४:३५	श्र	२१:४९	१५:४०	ह	७:१०	व	४८:५८	गद	५२:२०=३:५२	२५:५५	६:५६	१७:१८	१	भ. ४८:५८उ., घ.प. प्रवृत्तिः ५२:२०, (जनवरी १ ता. ३१, सन् १)	१८ पूर्वोदयवृद्धः १२:२२
१८	सो.	४	१८:२८	१४:२०	ध	२२:३२	१५:५८	व	६:१८	ब	४७:४०	शुभ	कुम्भ	२५:५६	६:५७	१७:१९	२	भ. १८:२८या., १ २०१७ प्रारम्भः, १ ल्हेफेन ल्हछमे विवाह, (थकाली समूहको)	१९ शतभिषायाः १३:३०
१९	म.	५	१६:३५	१३:३५	श	२२:३६	१५:४७	व्य	५:४८	कौ	४५:१४	मृत्यु	कुम्भ	२५:५७	६:५७	१७:२०	३	३ जमवाहयन्हव, घ.प. निवृत्तिः १५:५५,	२० पूषा यांरसूर्यः १८:४५
२०	बु.	६	१३:३७	१२:२४	पू.	२०:३६	१५:१२	व	४:८९	ग	४१:४६	पञ्च	६:४=९:२३	२५:५९	६:५७	१७:२१	४	५ अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, श्रीश्वेतमत्स्येन्द्रनाथस्नान ३	२१ शतभिषायाः ११:१५
२१	बु.	७	१४:२२	१०:५०	उ.	१८:१३	१४:१४	प	४:१३	भ	३७:२७	छत्र	मीन	२६:१०	६:५७	१७:२१	५	५ मन्वादिः, नेपाल ज्योतिषपरिषदस्थापनादिवसः,	२२ मागीवृद्धः १४:३३
२२	शु.	८	१५:१९	१३:०	श	१५:१९	१३:०	शि	३:४१	बा	३२:२७	श्रीवत्स	१५:५९=१३:०	२६:११	६:५७	१७:२२	६	५ मन्वादिः, नेपाल ज्योतिषपरिषदस्थापनादिवसः,	२३ पूषा यांरसूर्यः ०:५४
२३	श.	९	१६:१५	१३:३५	अ	१९:२५	११:३२	सि	२:६४	तै	२६:५६	सौम्य	मेघ	२६:१३	६:५८	१७:२३	७	५ मन्वादिः, नेपाल ज्योतिषपरिषदस्थापनादिवसः,	२४ पूषा यांरसूर्यः १३:४६
२४	आ.	१०	१८:११	१२:४	अ	७:२३	९:५५	सा	१:८५	व	२१:१९	काल	२१:२१=१५:३०	२६:१५	६:५८	१७:२४	८	५ मन्वादिः, नेपाल ज्योतिषपरिषदस्थापनादिवसः,	२५ उषा यांरसूर्यः ७:५५
२५	सो.	११	१९:१९	१३:५३	कृ	३:१३	८:१३	शु	११:०	व	१५:१४	स्थिर	वृष	२६:१६	६:५८	१७:२४	९	५ मन्वादिः, नेपाल ज्योतिषपरिषदस्थापनादिवसः,	२६ पूषा यांरसूर्यः १:६
२६	म.	१२	२६:३९	२१:३८	मृ	५:५४	५:४	शु	३:१०	कौ	९:२६	रक्ष	२७:१७=१७:४९	२६:१८	६:५८	१७:२५	१०	५ मन्वादिः, नेपाल ज्योतिषपरिषदस्थापनादिवसः,	२७ पूषा यांरसूर्यः २:६
२७	बु.	१३	२१:२५	१९:३२	आ	५:१५	३:४३	ऐ	४:८२	ग	३:१०	मृगश	मिथुन	२६:१९	६:५८	१७:२६	११	५ मन्वादिः, नेपाल ज्योतिषपरिषदस्थापनादिवसः,	२८ पूषा यांरसूर्यः ३:६
२८	बु.	१४	२६:४६	१७:४०	पू	४:१०	२:३८	वै	४:१४	बा	५:४४	सिद्धि	३४:४६=२०:५३	२६:२२	६:५८	१७:२७	१२	५ मन्वादिः, नेपाल ज्योतिषपरिषदस्थापनादिवसः,	२९ पूषा यांरसूर्यः ४:६

के तपाईं कुनै धार्मिक कृत्य गर्दै हुनुहुन्छ? यदि कुनै धार्मिककार्यको तयारीमा हुनुहुन्छ भने तपाईंका सारा कार्यक्रममा चाहिने सम्पूर्ण सामग्री एकै छानामुनि उपलब्ध छन् । मानवजीवनका सोह्रैवटा संस्कारमा चाहिने सबै खाले पूजा सामग्रीका लागि

**धार्मिक पूजा सामग्री**  
पुतलीबजार, नारायणगढ,  
०५६-५३९६१५, ९८५५०५४९४३

(नोट-पसलमा बिक्रीका लागि सामान चाहिएमा पनि सम्पर्क गर्नु होला, पूरा रेञ्ज उचित मूल्यमा उपलब्ध हुन्छ ।)

प्रतः सूर्योदयबाट दिनको प्रवृत्ति हुने हुनाले मध्यरात्रि १२ बजेलाई ० बजे, दिन १, २, ...लाई १३, १४, ...द्वारा संकेत गरिएको छ ।

षोडशसंस्कारः- मानवलाई सुखी र व्यवस्थित बनाउन पूर्वाचार्यहरूले मानवजीवनमा सोढा प्रकारका संस्कारहरूको विधान गरेका छन्-१. गर्भाधान, २. पुंसवन, ३. सीमन्तोन्नयन, ४. जातकर्म ५. नामकरण, ६. निष्क्रमण, ७. अन्नप्राशन, ८. च्छाकरण, ९. कर्णवेध १०. यज्ञोपवित्तन ११. वेदारम्भ, १२. केशान्त (गोदान) १३. समापवर्तन, १४. विवाह, १५. विवाहाग्निपरिग्रह, १६. त्रेताग्निसंग्रह (अन्त्येष्टि) गर्भाधान पुंसवन सीमन्तो जातकर्म चा नामक्रियानिष्क्रमण अन्नप्राशन वपनक्रियाः ॥ कर्णवेधो व्रतादेशो वेदारम्भक्रियाविधिः । केशान्तः स्नानमुद्राहो विवाहाग्निपरिग्रह ॥ त्रेताग्निसंग्रहश्चेति संस्काराः षोडशस्मृताः ॥ (व्यासस्मृति)

लालचन्द राजेशचन्द राजभण्डारी वाग्लुङ पुस्तक भवन, स्याङ्जा,		पापांशाः शानिः ११, रा. ४-के. १०, १५ भौ ११, १७ रविः ६, १९ भौ १२, २० रविः ७, २३ रविः ८, २४ भौ १, २७ रविः ९, २८ भौ २ श. १२,	
३९	पौष २० बुध ३७:३२	१०	८ श.
सु.	८२:०८:१३	११	१ बु.सू.
म.	१०:१७:१६:१८	१२	७ गु.
बु.	८२:२७:३१	१३	५ रा.
वृ.	५२:९१:०३:३८	१४	
शु.	१०:७७:४२	१५	
श.	७२:५५:०५:५५	१६	
रा.	४१:११:५२:३३	१७	
४०	पौष २७ बुध ३७:३०	४०	
सु.	८२:७१:८५	४१	
म.	१०:२२:२९:२७	४२	
बु.	८३:४६:४०	४३	
वृ.	५२:९१:४९:५७	४४	
शु.	१०:१४:११:२२	४५	
श.	७२:६३:७१:४४	४६	
रा.	४१:०५:३३	४७	



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं. १९३७ माघकृष्णपक्षः (पोहेलागा) पा.ति.म.चि.स्वा.ज्ये.श्र.२२ (जनवरी १ सन् २०१७) दक्षि. हेमन्त-उत्तरायणं शिशिरर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

आधिक्यपद्धतः (पाहलागा) पा.ति.मा.च.स्वा.ज्य.श्र.२२ (जनवरी १ सन् २०१७) दक्षि. हेमन्त-उत्तरायणं शिशिरर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः																				
ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्प	न.	घ.प.	बजेसम्प	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा.	घ.प.=बजेसम्प	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेसम्प)
२९	शु.	१	२२।५५	१६.८	ति	४७।१८	१.५३	वि	३५।४१	तै	५।१२०	उत्पात	कर्कट	२६।१४	६.५८	१७.२८	१३			२९ चि ३तुलायागुरुः २३.३२
१	श.	२	२०।१	१४.५८	शु	४६।२६	१.३२	प्री	३०।२६	व	४८।५८	मानस	४६।२६=१.३२	२६।१६	६.५८	१७.२८	१४			१ उ. २मकरेः १३.१७
२	आ.	३	१८।१२	१४.१५	म	४६।४१	१.३८	आ	२६।५	व	४७।४५	मुद्गर	सिंह	२६।१९	६.५८	१७.२९	१५			४ उ. वा यांःसूर्यः १९.३२
३	सो.	४	१७।३७	१४.१	पू	४८।१०	२.१४	सौ	२२।४०	कौ	४७।४८	ध्वज	सिंह	२६।२१	६.५८	१७.३०	१६			४ पू. भा. यांःभौमः १२.३४
४	मं.	५	१८।१९	१४.१७	उ	५०।५३	३.१९	शो	२०।१६	ग	४९।९	धाता	३।४४=८.२७	२६।२३	६.५८	१७.३१	१७			४ पू. भा. यांःशुक्रः २३.३०
५	बु.	६	२०।१९	१५.५	ह	५४।४९	४.५३	अ	१८।५०	भ	५१।४६	आनन्द	कन्या	२६।२६	६.५७	१७.३२	१८			७ अभिजितिसूर्यः १.५०
६	वृ.	७	२३।३१	१६.२२	ति	५९।५०	६.५३	सु	१८।२०	वा	५५।३१	चर	२७।१३=१७.५०	२६।२८	६.५७	१७.३३	१९			८ पू. ४मीनेभौमः ०.११
७	शु.	८	२७।४६	१८.३	स्वा	६०।०	समस्त	धृ	१८।३८	तै	६०।०	गद	तुला	२६।३१	६.५७	१७.३३	२०			९ पू. वा. यांःबुधः ७.५५
८	श.	९	३२।४७	२०.४	स्वा	५।४३	९.१४	शू	१९।३३	तै	०।१२	सिद्धि	५५।३०=५.९	२६।३३	६.५७	१७.३४	२१			११ श्रवणेःसूर्यः ८.११
९	आ.	१०	३८।१३	२२.१४	वि	१२।८	११.४८	ग	२०।४९	व	५।२९	उत्पात	वृश्चिक	२६।३६	६.५७	१७.३५	२२			११ अभिजितित्यागसूर्यः ५.५
१०	सो.	११	४३।३६	०.२३	अनु	१८।४२	१४.२५	वृ	२२।१०	ब	१०।५७	मानस	वृश्चिक	२६।३९	६.५६	१७.३६	२३			१३ उ. भा. यांःभौमः ११.५९
११	मं.	१२	४८।३२	२.२१	ज्ये	२४।५८	१६.५५	धृ	२३।१६	कौ	१६।९	मुद्गर	२४।५८=१६.५५	२६।४२	६.५६	१७.३७	२४			१४ श्रवणेःसूर्यः १४.३७
१२	बु.	१३	५२।३८	३.५९	तू	३०।३४	१९.९	व्या	२३।५१	ग	२०।४२	ध्वज	धनु	२६।४५	६.५६	१७.३८	२५			वक्रमार्गोदयास्तः मं. मा. उ.
१३	वृ.	१४	५५।४०	५.११	पू	३५।१३	२१.०	ह	२३।४२	भ	२४।१८	धाता	५१।१२=३.२४	२६।४८	६.५५	१७.३८	२६			बु. मा. उ. पू., वृ. मा. उ.
१४	शु.	१५	५७।२८	५.५४	उ	३८।४४	२२.२४	व	२२।४१	च	२६।४४	आनन्द	मकर	२६।५१	६.५५	१७.३९	२७			शु. मा. उ. प., श. मा. उ.

कक्षपति बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, रिडी,  
गंगासागर पूजा सामावी, तम्घास,  
मलेपति बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, बाग्लुङ,  
प्रसन्न पुस्तक पसल, नवलपरासी, डण्डा  
गौरी पुस्तक पसल तुल्सीपुर, दाङ

जनता बुक स्टल, घोराही,  
सरजु प्रसाद गुप्ता, घोराही,  
शुभम् स्टेशनरी  
नेपालगञ्ज,  
उज्ज्वल स्टेशनर्स नेपालगञ्ज,

सुकुन्दा पुस्तक भवन  
भोटाहिटी, काठमाण्डौ  
गुरु पुस्तक विक्रेता  
भोटाहिटी, काठमाण्डौ

लक्ष्मीनारायण पूजा सामावी, बुटवल,  
महालक्ष्मी पूजा सामावी, बुटवल, खैरेनी  
श्रेष्ठ न्युज एजेन्सी तानसेन, पाल्पा,  
वैशाली पुस्तक पसल रिडी,

पापांशा: श. १२, रा. ४-के. १०, १२वि: १०, ४सू. ११  
भौ. ३, ७रवि: १२, ८भौम: ४, ११  
रवि: १, १३भौम: ५, १४रवि: २,

हाको पुस्तक पसल वीरेन्द्रनगर, सुर्खेत  
माछापुच्छ्रे बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, नेपालगञ्ज  
पर्वत पुस्तक भण्डार, नेपालगञ्ज  
प्रभात पुस्तक भण्डार, नेपालगञ्ज

भेरी न्युज नेपालगञ्ज,  
एभरेष्ट बुक्स नेपालगञ्ज,  
गौतम पुस्तक भण्डार  
नेपालगञ्ज,

हेरिटेज पब्लिसर्स  
भोटाहिटी, काठमाण्डौ  
दुर्गा पुस्तक भण्डार पशुपतिक्षेत्र  
जि एच स्टेशनरी भोटाहिटी,

४१	माघ ५ बुध ३७:३५	११म.	१०सू.	९बु.	४२	माघ १२ बुध ३७:३५
सू.	१४१२७३२	के.शु.	१०	८श.	सू.	१४१२७३२
मं.	१०१२७३२	१२	१	७गु.	मं.	१०१२७३२
बु.	८११२७३२	१	२	६	बु.	८११२७३२
वृ.	६०१२७३२	३	४	५रा.	वृ.	६०१२७३२
शु.	१०१२७३२				शु.	१०१२७३२
श.	७२७२७३२				श.	७२७२७३२
रा.	४१७०३०५२				रा.	४१७०३०५२

दिनांक ४४ पञ्चाङ



श्री संवत् २०७३ आ शाक १९३८ नं.सं.११३७ माघशुक्लपक्षः (शिलाश्व)पा.श्र.२२.श.उभा.भ.कृ.ति.९ (जन.१-फर.२ सन् २०१७) उत्तरायणं शिशिरर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग. वा. ति.	घ.प.	बजेसम्प	न.	घ.प.	बजेसम्प	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा. घ.प.=बजेसम्प	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संख्या (बजेसम्प)
१५ श. १	५७५८	६:६	श्र	४११	२३:१९	सि	२०४२	किं	२७५३	स्थिर	मकर	२६५४	६:५४	१७:४०	२८	सोनमलोसार, श्री वल्लभजयन्ती, द्विपु.५७५८उ.,	१५ मघायांशराहु
१६ आ. २	५७५९	५:४६	घ	४२३	२३:४३	व्य	१७४४	वा	२७४४	मातंग	११४२=११:३५	२६५७	६:५४	१७:४१	२९	चन्द्रोदयः, शहीददिवसः, घ.पं.प्र.११४२, द्विपु.४२३या.,	१६ पू.४मीनेशुक्रः १२:३३
१७ सो. ३	५५१२	४:५९	श	४१५४	२३:३९	व	१३४७	तै	२६२१	अमृत	कुम्भ	२७१०	६:५४	१७:४२	३०	० हलसारागर्ने, (फरवरी २ ता.२८),	१७ श्रवणेऽसूर्यः २१:७
१८ मं. ४	५२१९	३:४५	पू	४०४०	२३:९	प	८५५	व	२३४९	काण	२६४८=१७:१९	२७३३	६:५३	१७:४२	३१	भ.२३४९उ.५२१९या., तिलकुन्दचतुर्थी, मङ्गलचतुर्थीव्रतम्,	१८ उ.भा.यांशभौमः २३:५९
१९ बु. ५	४८१०	२:९	उ	३८३०	२२:१६	शि	३१५५	ब	२०१७	लुम्ब	मीन	२७१७	६:५३	१७:४३	१	श्री पञ्चमी, वसन्तश्रवण, सरस्वतीपूजा, रतिकामपूजा, ०	१९ उ.पा.यांशधुः १७:५९
२० वृ. ६	४३२६	०:१४	रे	३५३३	२१:५	सा	४९५२	कौ	१५५४	मित्र	३५३३=२१:५	२७१०	६:५२	१७:४४	२	स्कन्दषष्ठी, घ.पं.निवृत्तिः ३५३३,	२० श्रवणेऽसूर्यः ३:४२
२१ शु. ७	३८१७	२२:६	अ	३२११	१९:४०	शु	४२२८	ग	१०५१	वज्र	मेघ	२७१३	६:५२	१७:४५	३	भ.३८१७ उ., अचला-रथसप्तमी, लगलाचुयके, मन्वादिः,	२० उ.२मकरेऽसूर्यः २०:२१
२२ श. ८	३२२५	१९:४९	म	२८१५	१८:५	शु	३४४५	भ	५१५३	ध्वांक्ष	४२३३=२३:४०	२७१७	६:५१	१७:४६	४	भ.५१५३या., शन्यष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, भीष्माष्टमी,	२० उ.भा.याशुकः २२:१५
२३ आ. ९	२६३१	१७:२७	क	२३१६	१६:२५	ब्र	२६५४	तै	५३३३	धूम्र	वृष	२७२०	६:५०	१७:४६	५	द्रोणनवमी,	२२ उ.भा.यांशभौमः १२:१५
२४ सो. १०	२०३९	१५:५	रो	१९४९	१४:४५	ते	१९५५	व	४७४७	प्रवद	४७४९=१५:७	२७२४	६:५०	१७:४७	६	भ.४७४७उ., शन्यदशमी,	२४ धनिष्ठायांसूर्यः १०:२२
२५ मं. ११	१५११	१२:५०	तृ	१५५५	१३:११	वै	११२७	ब	४२२०	रक्ष	मिथुन	२७२७	६:४९	१७:४८	७	भ.१५११ या., भीमा एकादशी व्रतं, द्विपु.१५११उ.१५५५या.,	२४ अभिजितिवृधः २१:१२
२६ बु. १२	१०४९	१०:४४	आ	१२२७	११:४७	वि	५७१९	कौ	३७२५	मुसल	५५१४=४:५४	२७३१	६:४८	१७:४९	८	प्रदोषव्रतं, भीमद्वादशी, वट माघयात्रा, सन्याडुली,	२५ वक्रांगूरुः १४:१०
२७ वृ. १३	५१५४	८:५३	पू	९३७	१०:३८	आ	५१७	ग	३३१३	सिद्धि	कर्कट	२७३४	६:४८	१७:५०	९	सौभाग्यशूर्पदानम्, ४ माघस्नानपूर्तिः, माघयात्रा(सिपुन्ति), ५	२६ उ.भा.याशुकः ०:४६
२८ शु. १४	११२७	७:१२	ति	७३४	९:४९	सौ	४५३९	भ	२९५३	उत्पात	कर्कट	२७३८	६:४७	१७:५०	१०	भ.११२७उ.२९५३या., पूर्णिमाव्रतं, श्री पशुपतेच्छायादर्शनं, ४	२६ श्रवणेऽसूर्यः २०:११
ज्यो.पं. श्री प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा विरचित अत्यन्त सरल तरिकावाट ज्यातिष सिकाइने पुस्तक पञ्चाङ्ग परिचय प्रकाशित भयो																२७ धनिष्ठायांसूर्यः १७:८	
																२७ अभिजितित्यागवृधः ८:३४	

ज्यो.पं. श्री प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा विरचित अत्यन्त सरल तरिकाबाट ज्यातिष सिकाइने पुस्तक पञ्चाङ्ग परिचय प्रकाशित भयो

यस पक्षको पञ्चमीलाई श्रीपञ्चमी पनि भनिन्छ यसमा सरस्वतीपूजा, वसन्तश्रवण र वसन्तोत्सव गर्ने विधान छ, विद्याकी अधिष्ठात्री देवी सरस्वती तथा सिद्धिविनायकको पूजा गरी आफ्ना साना बालबालिको अक्षरारम्भ गराउने पनि चलन छ यस दिन अक्षरारम्भ गर्न साइत जुराउनु पर्दैन, साथै यसै दिन कृषिकार्यको सम्मान र हिउँद समाप्त भई वर्षा (खेतीपाती गर्ने मुख्य समय)प्रारम्भ हुने प्रतीकस्वरूप हलोको पूजा गरी हलसारी पनि गरिन्छ। सप्तमीलाई रथसप्तमी भनिन्छ यसमा गंगास्नानको अत्यन्त महत्व छ। उक्तञ्च- सूर्यग्रहण तुल्यास्तु शुक्लमाघस्थ सप्तमी। अरुणोदयबेलायां तस्या स्नान महाफलम् ॥

माघे मासिसितेपक्षे सप्तमी कोटिभाष्करा। कुर्यात्स्नानार्थं दानाभ्यामायुरारोग्य संपदः ॥ माघमासे नियमाः- भूमिशायी प्रातः

प्रयोगे वा गंगानदीतालाव अत्यन्तमे पुण्यतीर्थे प्रयागस्मरणेन स्नानम्। तन्मन्त्रः- दुःखदारि-द्रवनाशाय श्रीविष्णोस्तोषणाय च। प्रातःस्नानं करोम्यद्य माघे पापविनाशनम्। सूर्यार्घ्यदानम्- सवित्रे प्रसवित्रे च परं धामजले मम। स्वतेजसा परिभ्रष्टं पापयातुं सहस्रधा ॥ माघे- तिलस्नान तिलतर्पण तिलजलपानं तिलहोम तिलदानं तिलभक्षणं भूमिशायी ब्रम्हचर्यपालनं मुलुकपरित्यागश्च कृत्वा इन्धन, कम्बल, उपानह वस्त्राणि तैलकपास, सुवर्ण अन्नञ्च शान्तिमहाफलमिति ॥ माता भार्या रजस्वला हुंदा- विवाहव्रतचुडापुमाताभार्या रजस्वला। तदा न मङ्गलकार्यं शुद्धौ कार्यं शुभेप्सुभिः॥ नवबधु पतिगृहनिवास विचार- विवाह भएपछि पतिगृहमा रहँदा प्रथम आषाढमा सासु, ज्येष्ठमा जेठाज, पौषमा शशुरा, मलमासमा पति क्षयमासमा आफैलाई कष्ट गर्दछ। चैत्रमा माइतमा नवस्नू पितालाई अनिष्ट हुन्छ।

राशिप्रवेशः १६ गते  
शुक्रः १२, २०  
गते बुधः १०

पापांशाः श.१२, १५ रा.३-के.९, १७  
रविः ३ मं.६, २० सू.४, २२ भौमः ७,  
२४ रविः ५, २६ भौमः ८, २७ रविः ६,

वक्रमार्गादयास्तः मं.मा.उ., बु.मा.  
उ.पू., वृ.२५व.उ., श.मा.उ.प.,  
श.मा.उ.

४३	माघ १९ बुधे ३७ ४३	११	के.	१० सु.	१ बु.	४४	माघ २६ बुधे ३७ ४३
सु.	११८४४१२२	६९१६				सु.	११२५१५१२०
मं.	११८४५१०	४३४०				मं.	१११३१४५०
बु.	८१८३०१२३	९६४				बु.	९१०७४११
वृ.	६०५६१५५	१९				वृ.	६०५६१४४
श.	११२३५४६	४४१७				श.	१११७१८०
श.	७२८४४३	५३८				श.	७२९१२०५४
रा.	४९४६२०	३११				रा.	४९४६४४



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने. सं. १९३७ फाल्गुनकृष्णपक्षः (शिलागा) पा. ९. म. उ. फा. स्वा. वि. मू. २२. श. (फरवरी २ सन् २०१७) उत्तरायण शिशिरर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=बजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संख्या (बजेसम)
२९	श.	१	५६५२	५:३१	शु	६२९	९:२२	शो	४१३	वा	२७३६	मानस	६२९=९:२२	२७४२	६:४६	१७:५१	११	देवघाटमकरस्नानसमाप्तिः,	२९ पूर्वास्तोवृधः १:३०	
१	आ	२	५६५३	५:१९	म	६३०	९:२२	अ	३७२३	तै	२६२९	मुद्गर	सिंह	२७४५	६:४६	१७:५२	१२	कुम्भेर्कः ४३९, फाल्गुनसंक्रान्तिः,	१ ध. ३कुम्भेर्कः ०:१	
२	सो	३	५७१०	५:३७	पू	७४३	९:५०	सु	३४४२	व	२६३७	ध्वज	२३१२=९:५०	२७४९	६:४५	१७:५३	१३	भ. २६३७७.५७१०या.	२ रेवत्याभौमः १३:३५	
३	मं	४	५९१४	६:२६	उ	१०११	१०:४८	ध	३३१	व	२८३	धाता	कन्या	२७५३	६:४४	१७:५३	१४	मङ्गलचतुर्थी व्रतम्,	५ धनिष्ठायावृधः ७:०	
४	बु	५	६०१०	समस्त	ह	१३१२	१२:१६	शु	३२१७	कौ	३०४५	आनन्द	४६५=१:१०	२७५७	६:४३	१७:५४	१५	मीनेदृश्यार्कः १२५८ (११:५२बजे),	५ धनिष्ठायावृधः १०:१	
५	व	६	२३२	७:४३	चि	१८४१	१४:११	गं	३२२४	ग	३४३३	चर	तुला	२८१	६:४२	१७:५५	१६	भ. ६५०७.३९१५या.	५ मू. १धनुषिणतिः ४:७	
६	शु	७	६५०	९:२६	ट्या	२४२४	१६:२७	वृ	३३१२	म	३९१५	गद	तुला	२८४	६:४२	१७:५५	१७	शन्यष्टमीव्रतं, राष्ट्रियप्रजातन्त्रदिवसः, त्रिपु. ११५२या. ५	६ रेवत्याभौमः २:४३	
७	श	८	११५२	११:२५	वि	३०४५	१८:५९	धु	३४२८	वा	४४३९	शुभ	१४५=१२:२०	२८८	६:४१	१७:५६	१८	भ. ६५०७.३९१५या.	८ शतभिषायावृधः १४:७	
८	आ	९	१७१६	१३:३४	अणु	३७२९	२१:३६	व्या	३५५४	तै	४९५७	मृत्यु	वृश्चिक	२८१२	६:४०	१७:५७	१९	गोरखकालीपूजा,	८ ध. ३कुम्भेवृधः २:४४	
९	सो	१०	२३३६	१५:४२	ज्यो	४३४४	०:९	ह	३७११	व	५५५	पद्म	४३४४=०:९	२८१६	६:३९	१७:५८	२०	भ. ५५५५या.	११ शतभिषायावृधः २१:२१	
१०	मं	११	२७२६	१७:३७	मू	४९३३	२:२७	व	३८२	व	५९३२	छत्र	धनु	२८२०	६:३८	१७:५८	२१	भ. २७२६या.	११ रेवत्याभौमः १६:१२	
११	बु	१२	३१२६	१९:११	पू	५४२७	४:२४	सि	३८१३	कौ	६०४०	श्रीवत्स	धनु	२८२४	६:३७	१७:५९	२२	विजया एकादशी व्रतम्,	१२ शतभिषायावृधः १८:५३	
१२	व	१३	३४२०	२०:२०	उ	५८१६	५:५५	व्य	३७३४	कौ	३३	सौम्य	१०३३=१०:५०	२८२८	६:३६	१८:०	२३	० पाशुपतादि समस्तशिवक्षेत्रे मेला, सिलाचःहैपूजा,	१५ रेवत्याभौमः ६:२	
१३	शु	१४	३६१०	२०:५९	श्र	६०१०	समस्त	व	३५५९	ग	५२१	काल	मकर	२८३२	६:३५	१८:०	२४	भ. ३६१०उ. प्रबोधव्रतं, महाशिवरात्रि १४ व्रतं, काशी ०	वक्रमागोदयास्तः मं मा. उ.	
१४	श	१५	३६२२	२१:७	श्र	०५४	६:५६	प	३३२४	भ	६२२	स्थिर	३१४२=१९:१५	२८३६	६:३४	१८:१	२५	भ. ६२२या. ध. पं. प्रवृत्तिः ३१४२,	बु. मा. २९अ. पू. वृ. व. उ.	
१५	आ	१६	३५२८	२०:४५	ध	२१५	७:२७	शि	२९५०	च	६६	मातङ्ग	कुम्भ	२८४०	६:३४	१८:२	२६	दर्शश्राद्धं, द्वापरयुगादिः, निशी-हलोबार्ने,	शु. मा. उ. प., श. मा. उ.	
																				राशिप्रवेशः १ सु. ११, ८
																				बु. ११, ५श. ९

अथ प्रथम रजवतीनारीणां फलम्- पहिला रजस्वला हुंदा शुभकालः वैशाख, ज्येष्ठ, आश्विन, मार्ग, माघ, फाल्गुनमास, शुक्लपक्ष १२, ३, १०, ११, १३, १५ तिथि, सेतो कपडा लगाएको बेला, सोम, बुध गुरु, शुक्रवार, अ. ध. श. म. र. चि. अनु. ह. अश्वि. ति. उत्तरा रो. स्वा. यी नक्षत्र, राशि ४, ७, १२ लग्न आदिमा रजस्वला हुनु शुभ हुन्छ। कृष्णपक्ष, रात्रि, भद्रा, संक्रान्ति दिन, रोगवेला, वैधृति-व्यतिपात योग, आदित, मंगल, शनिवार, ज्ये. आ. श. ले. श्रुवां. म. यी नक्षत्र, १, ३, ८, १०, ११ यी लग्नमा रजस्वला हुनु अशुभ छ। त्यसको परिहारः- अन्य अनुकूल नभए पनि रजस्वला भएको लग्नमा शुभस्थानमा रहेका गुरु-शुक्रको दृष्टि परेमा सबै दोष नाश हुन्छ। त्यसको दोष शान्तिः- पानी छुने दिन घृत, दुर्वा, तिलाक्षत सहित मृत्युञ्जय मन्त्रले १०८ हवन गरेमा दोष समाप्त हुन्छ।

सूचना:- ज्योतिष, वास्तुशास्त्र, हस्तरेखा, संस्कृतभाषा एवं जन्मपत्री (चिन्ता) बनाउने सफ्टवेयर स्काई भिजनका दुई संस्करण (लाइट र प्रोफेशनल) देशभर डेलिभरी सुविधा सहित उपलब्ध छन्। सम्पर्क-

पूर्वीय दर्शन विद्यापीठ, डिल्लीबजार, काठमाण्डौ, फोन-०१-४४३४९०९, ९८४१२८७५७  
e-mail: info@orientalphilosophy.edu.np

दुर्गा पुस्तक भण्डार				पापांशाः श. १२, रा. ३-के. ९, रा. ७, रा. १०, रा. ११, रा. १२, रा. १३, रा. १४, रा. १५, रा. १६, रा. १७, रा. १८, रा. १९, रा. २०, रा. २१, रा. २२, रा. २३, रा. २४, रा. २५, रा. २६, रा. २७, रा. २८, रा. २९, रा. ३०, रा. ३१, रा. ३२, रा. ३३, रा. ३४, रा. ३५, रा. ३६, रा. ३७, रा. ३८, रा. ३९, रा. ४०, रा. ४१, रा. ४२, रा. ४३, रा. ४४, रा. ४५, रा. ४६, रा. ४७, रा. ४८, रा. ४९, रा. ५०, रा. ५१, रा. ५२, रा. ५३, रा. ५४, रा. ५५, रा. ५६, रा. ५७, रा. ५८, रा. ५९, रा. ६०, रा. ६१, रा. ६२, रा. ६३, रा. ६४, रा. ६५, रा. ६६, रा. ६७, रा. ६८, रा. ६९, रा. ७०, रा. ७१, रा. ७२, रा. ७३, रा. ७४, रा. ७५, रा. ७६, रा. ७७, रा. ७८, रा. ७९, रा. ८०, रा. ८१, रा. ८२, रा. ८३, रा. ८४, रा. ८५, रा. ८६, रा. ८७, रा. ८८, रा. ८९, रा. ९०, रा. ९१, रा. ९२, रा. ९३, रा. ९४, रा. ९५, रा. ९६, रा. ९७, रा. ९८, रा. ९९, रा. १००, रा. १०१, रा. १०२, रा. १०३, रा. १०४, रा. १०५, रा. १०६, रा. १०७, रा. १०८, रा. १०९, रा. ११०, रा. १११, रा. ११२, रा. ११३, रा. ११४, रा. ११५, रा. ११६, रा. ११७, रा. ११८, रा. ११९, रा. १२०, रा. १२१, रा. १२२, रा. १२३, रा. १२४, रा. १२५, रा. १२६, रा. १२७, रा. १२८, रा. १२९, रा. १३०, रा. १३१, रा. १३२, रा. १३३, रा. १३४, रा. १३५, रा. १३६, रा. १३७, रा. १३८, रा. १३९, रा. १४०, रा. १४१, रा. १४२, रा. १४३, रा. १४४, रा. १४५, रा. १४६, रा. १४७, रा. १४८, रा. १४९, रा. १५०, रा. १५१, रा. १५२, रा. १५३, रा. १५४, रा. १५५, रा. १५६, रा. १५७, रा. १५८, रा. १५९, रा. १६०, रा. १६१, रा. १६२, रा. १६३, रा. १६४, रा. १६५, रा. १६६, रा. १६७, रा. १६८, रा. १६९, रा. १७०, रा. १७१, रा. १७२, रा. १७३, रा. १७४, रा. १७५, रा. १७६, रा. १७७, रा. १७८, रा. १७९, रा. १८०, रा. १८१, रा. १८२, रा. १८३, रा. १८४, रा. १८५, रा. १८६, रा. १८७, रा. १८८, रा. १८९, रा. १९०, रा. १९१, रा. १९२, रा. १९३, रा. १९४, रा. १९५, रा. १९६, रा. १९७, रा. १९८, रा. १९९, रा. २००, रा. २०१, रा. २०२, रा. २०३, रा. २०४, रा. २०५, रा. २०६, रा. २०७, रा. २०८, रा. २०९, रा. २१०, रा. २११, रा. २१२, रा. २१३, रा. २१४, रा. २१५, रा. २१६, रा. २१७, रा. २१८, रा. २१९, रा. २२०, रा. २२१, रा. २२२, रा. २२३, रा. २२४, रा. २२५, रा. २२६, रा. २२७, रा. २२८, रा. २२९, रा. २३०, रा. २३१, रा. २३२, रा. २३३, रा. २३४, रा. २३५, रा. २३६, रा. २३७, रा. २३८, रा. २३९, रा. २४०, रा. २४१, रा. २४२, रा. २४३, रा. २४४, रा. २४५, रा. २४६, रा. २४७, रा. २४८, रा. २४९, रा. २५०, रा. २५१, रा. २५२, रा. २५३, रा. २५४, रा. २५५, रा. २५६, रा. २५७, रा. २५८, रा. २५९, रा. २६०, रा. २६१, रा. २६२, रा. २६३, रा. २६४, रा. २६५, रा. २६६, रा. २६७, रा. २६८, रा. २६९, रा. २७०, रा. २७१, रा. २७२, रा. २७३, रा. २७४, रा. २७५, रा. २७६, रा. २७७, रा. २७८, रा. २७९, रा. २८०, रा. २८१, रा. २८२, रा. २८३, रा. २८४, रा. २८५, रा. २८६, रा. २८७, रा. २८८, रा. २८९, रा. २९०, रा. २९१, रा. २९२, रा. २९३, रा. २९४, रा. २९५, रा. २९६, रा. २९७, रा. २९८, रा. २९९, रा. ३००, रा. ३०१, रा. ३०२, रा. ३०३, रा. ३०४, रा. ३०५, रा. ३०६, रा. ३०७, रा. ३०८, रा. ३०९, रा. ३१०, रा. ३११, रा. ३१२, रा. ३१३, रा. ३१४, रा. ३१५, रा. ३१६, रा. ३१७, रा. ३१८, रा. ३१९, रा. ३२०, रा. ३२१, रा. ३२२, रा. ३२३, रा. ३२४, रा. ३२५, रा. ३२६, रा. ३२७, रा. ३२८, रा. ३२९, रा. ३३०, रा. ३३१, रा. ३३२, रा. ३३३, रा. ३३४, रा. ३३५, रा. ३३६, रा. ३३७, रा. ३३८, रा. ३३९, रा. ३४०, रा. ३४१, रा. ३४२, रा. ३४३, रा. ३४४, रा. ३४५, रा. ३४६, रा. ३४७, रा. ३४८, रा. ३४९, रा. ३५०, रा. ३५१, रा. ३५२, रा. ३५३, रा. ३५४, रा. ३५५, रा. ३५६, रा. ३५७, रा. ३५८, रा. ३५९, रा. ३६०, रा. ३६१, रा. ३६२, रा. ३६३, रा. ३६४, रा. ३६५, रा. ३६६, रा. ३६७, रा. ३६८, रा. ३६९, रा. ३७०, रा. ३७१, रा. ३७२, रा. ३७३, रा. ३७४, रा. ३७५, रा. ३७६, रा. ३७७, रा. ३७८, रा. ३७९, रा. ३८०, रा. ३८१, रा. ३८२, रा. ३८३, रा. ३८४, रा. ३८५, रा. ३८६, रा. ३८७, रा. ३८८, रा. ३८९, रा. ३९०, रा. ३९१, रा. ३९२, रा. ३९३, रा. ३९४, रा. ३९५, रा. ३९६, रा. ३९७, रा. ३९८, रा. ३९९, रा. ४००, रा. ४०१, रा. ४०२, रा. ४०३, रा. ४०४, रा. ४०५, रा. ४०६, रा. ४०७, रा. ४०८, रा. ४०९, रा. ४१०, रा. ४११, रा. ४१२, रा. ४१३, रा. ४१४, रा. ४१५, रा. ४१६, रा. ४१७, रा. ४१८, रा. ४१९, रा. ४२०, रा. ४२१, रा. ४२२, रा. ४२३, रा. ४२४, रा. ४२५, रा. ४२६, रा. ४२७, रा. ४२८, रा. ४२९, रा. ४३०, रा. ४३१, रा. ४३२, रा. ४३३, रा. ४३४, रा. ४३५, रा. ४३६, रा. ४३७, रा. ४३८, रा. ४३९, रा. ४४०, रा. ४४१, रा. ४४२, रा. ४४३, रा. ४४४, रा. ४४५, रा. ४४६, रा. ४४७, रा. ४४८, रा. ४४९, रा. ४५०, रा. ४५१, रा. ४५२, रा. ४५३, रा. ४५४, रा. ४५५, रा. ४५६, रा. ४५७, रा. ४५८, रा. ४५९, रा. ४६०, रा. ४६१, रा. ४६२, रा. ४६३, रा. ४६४, रा. ४६५, रा. ४६६, रा. ४६७, रा. ४६८, रा. ४६९, रा. ४७०, रा. ४७१, रा. ४७२, रा. ४७३, रा. ४७४, रा. ४७५, रा. ४७६, रा. ४७७, रा. ४७८, रा. ४७९, रा. ४८०, रा. ४८१, रा. ४८२, रा. ४८३, रा. ४८४, रा. ४८५, रा. ४८६, रा. ४८७, रा. ४८८, रा. ४८९, रा. ४९०, रा. ४९१, रा. ४९२, रा. ४९३, रा. ४९४, रा. ४९५, रा. ४९६, रा. ४९७, रा. ४९८, रा. ४९९, रा. ५००, रा. ५०१, रा. ५०२, रा. ५०३, रा. ५०४, रा. ५०५, रा. ५०६, रा. ५०७, रा. ५०८, रा. ५०९, रा. ५१०, रा. ५११, रा. ५१२, रा. ५१३, रा. ५१४, रा. ५१५, रा. ५१६, रा. ५१७, रा. ५१८, रा. ५१९, रा. ५२०, रा. ५२१, रा. ५२२, रा. ५२३, रा. ५२४, रा. ५२५, रा. ५२६, रा. ५२७, रा. ५२८, रा. ५२९, रा. ५३०, रा. ५३१, रा. ५३२, रा. ५३३, रा. ५३४, रा. ५३५, रा. ५३६, रा. ५३७, रा. ५३८, रा. ५३९, रा. ५४०, रा. ५४१, रा. ५४२, रा. ५४३, रा. ५४४, रा. ५४५, रा. ५४६, रा. ५४७, रा. ५४८, रा. ५४९, रा. ५५०, रा. ५५१, रा. ५५२, रा. ५५३, रा. ५५४, रा. ५५५, रा. ५५६, रा. ५५७, रा. ५५८, रा. ५५९, रा. ५६०, रा. ५६१, रा. ५६२, रा. ५६३, रा. ५६४, रा. ५६५, रा. ५६६, रा. ५६७, रा. ५६८, रा. ५६९, रा. ५७०, रा. ५७१, रा. ५७२, रा. ५७३, रा. ५७४, रा. ५७५, रा. ५७६, रा. ५७७, रा. ५७८, रा. ५७९, रा. ५८०, रा. ५८१, रा. ५८२, रा. ५८३, रा. ५८४, रा. ५८५, रा. ५८६, रा. ५८७, रा. ५८८, रा. ५८९, रा. ५९०, रा. ५९१, रा. ५९२, रा. ५९३, रा. ५९४, रा. ५९५, रा. ५९६, रा. ५९७, रा. ५९८, रा. ५९९, रा. ६००, रा. ६०१, रा. ६०२, रा. ६०३, रा. ६०४, रा. ६०५, रा. ६०६, रा. ६०७, रा. ६०८, रा. ६०९, रा. ६१०, रा. ६११, रा. ६१२, रा. ६१३, रा. ६१४, रा. ६१५, रा. ६१६, रा. ६१७, रा. ६१८, रा. ६१९, रा. ६२०, रा. ६२१, रा. ६२२, रा. ६२३, रा. ६२४, रा. ६२५, रा. ६२६, रा. ६२७, रा. ६२८, रा. ६२९, रा. ६३०, रा. ६३१, रा. ६३२, रा. ६३३, रा. ६३४, रा. ६३५, रा. ६३६, रा. ६३७, रा. ६३८, रा. ६३९, रा. ६४०, रा. ६४१, रा. ६४२, रा. ६४३, रा. ६४४, रा. ६४५, रा. ६४६, रा. ६४७, रा. ६४८, रा. ६४९, रा. ६५०, रा. ६५१, रा. ६५२, रा. ६५३, रा. ६५४, रा. ६५५, रा. ६५६, रा. ६५७, रा. ६५८, रा. ६५९, रा. ६६०, रा. ६६१, रा. ६६२, रा. ६६३, रा. ६६४, रा. ६६५, रा. ६६६, रा. ६६७, रा. ६६८, रा. ६६९, रा. ६७०, रा. ६७१, रा. ६७२, रा. ६७३, रा. ६७४, रा. ६७५, रा. ६७६, रा. ६७७, रा. ६७८, रा. ६७९, रा. ६८०, रा. ६८१, रा. ६८२, रा. ६८३, रा. ६८४, रा. ६८५, रा. ६८६, रा. ६८७, रा. ६८८, रा. ६८९, रा. ६९०, रा. ६९१, रा. ६९२, रा. ६९३, रा. ६९४, रा. ६९५, रा. ६९६, रा. ६९७, रा. ६९८, रा. ६९९, रा. ७००, रा. ७०१, रा. ७०२, रा. ७०३, रा. ७०४, रा. ७०५, रा. ७०६, रा. ७०७, रा. ७०८, रा. ७०९, रा. ७१०, रा. ७११, रा. ७१२, रा. ७१३, रा. ७१४, रा. ७१५, रा. ७१६, रा. ७१७, रा. ७१८, रा. ७१९, रा. ७२०, रा. ७२१, रा. ७२२, रा. ७२३, रा. ७२४, रा. ७२५, रा. ७२६, रा. ७२७, रा. ७२८, रा. ७२९, रा. ७३०, रा. ७३१, रा. ७३२, रा. ७३३, रा. ७३४, रा. ७३५, रा. ७३६, रा. ७३७, रा. ७३८, रा. ७३९, रा. ७४०, रा. ७४१, रा. ७४२, रा. ७४३, रा. ७४४, रा. ७४५, रा. ७४६, रा. ७४७, रा. ७४८, रा. ७४९, रा.
----------------------	--	--	--	---



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने. सं. ११३७ फाल्गुनशुक्लपक्षाः (चिल्लाथ्व) पा.श.रे.भ.पुन.म.पूफा. (फर.२/मार्च ३ सन् २०१७) उत्तरायणं शिशिरर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम्प.	न.	घ.प.	वजेसम्प.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प. = वजेसम्प.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (वजेया)
१६	सो.	१	३३२२	१९:५३	श	२१२३	७:३०	सि	२५१९	किं	४३५	अमृत	४६४३=१:१४	२८४४	६:३३	१८:२	२७	ग्याल्पोहोसार,	१६ वकीशुक: १८:२५	
१७	मं.	२	३०१३	१८:३७	पू	१९१८	७:१५	सा	१९१८	वा	५१५६	काण	मीन	२८४८	६:३२	१८:३	२८	चन्द्रोदयः, त्रिपु. १।२४या.,	१८ शतभिषायाः १२:१३	
१८	बु.	३	२६१८	१६:५८	रे	५६३९	५:१०	शु	१३५९	व	५३४७	उत्पात	५६३९=५:१०	२८५२	६:३१	१८:३	१	भ. ५३४७उ., ध.पं.निवृत्तिः ५६३९, (मार्च ३ ता. ३१),	१९ पू.भा.यांबुधः ४:२	
१९	बु.	४	२११९	१५:१	अ	५३१५	३:४८	शु	५१५६	व	४८४०	मानस	मेष	२८५६	६:३०	१८:४	२	भ. २११९या.,	२० अ.प.मेपेभौमः २०:१५	
२०	शु.	५	१५५६	१२:५१	म	४९१५	२:१४	ऐ	५२१८	कौ	४३५	मुद्गर	मेष	२९१०	६:२९	१८:५	३	५ रवि सप्तमी व्रतं, होलिकारम्भः, चीरोत्थानं(चीस्वाये),	२१ पू.भा.यां१सूर्यः १९:५२	
२१	श.	६	१०११	१०:३२	कृ	४५१९	०:३५	वै	४४३३	ग	३७१२	ध्वज	३२६=७:५०	२९१४	६:२७	१८:५	४	त्रिपु. १०११उ. ४५१९या.,	२१ पुन.चि.४कन्यायांगुः २१:२	
२२	आ.	७	४१५४	८:१५	टो	४१११	२२:५५	वि	३६४६	भ	३११६	धाता	वृष	२९१९	६:२६	१८:६	५	भ. ४१५४उ. ३११९या., अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, ५	२४ पू.भा.यां२सूर्यः ३:३९	
२३	सो.	८	५२४०	३:२९	मृ	३७१५	२१:१९	प्री	२९१७	वा	२५१८	आनन्द	९१२=१०:६	२९१३	६:२५	१८:६	६		२५ अश्विन्यां२भौमः १०:५१	
२४	मं.	१०	४७१२	१:२३	आ	३३४१	१९:५३	आ	२१४५	तै	२०११	चर	मिथुन	२९१७	६:२४	१८:७	७		२५ पू.४मीनेबुधः २०:९	
२५	बु.	११	४२५३	२३:३२	पु	३०४२	१८:४०	सौ	१४५०	व	१५१६	गद	१६२३=१२:५७	२९२१	६:२३	१८:८	८	भ. १५१६उ. ४२५३ या., आमलकी एका.व्रतं, नारीदिवसः,	२६ अश्विन्यां२भौमः १०:५१	
२६	बु.	१२	३९१६	२२:१	ति	२८१८	१७:४५	शो	८३०	व	१०५४	शुभ	कर्कट	२९२५	६:२२	१८:८	९	गोविन्दद्वादशी,	२७ उ.भा.यांबुधः १८:४२	
२७	शु.	१३	३६१७	२०:५२	श्लो	२७१०	१७:१३	अ	३१४३	कौ	७३५	मृत्यु	२७१०=१७:१३	२९२९	६:२१	१८:९	१०	प्रदोषव्रतम्, ९ तोरल पर्व (थकाली),	२८ पू.भा.यां३सूर्यः ११:३६	
२८	श.	१४	३४३५	२०:१०	म	२६५६	१७:६	धृ	५४१७	ग	५११८	पद्म	सिंह	२९३३	६:२०	१८:९	११	भ. ३४३५उ., ७ चौरदाह (पहाडमा होली), मन्वादि, ९	२९ अश्विन्यां३भौमः १:५३	
२९	आ.	१५	३४१६	१९:५७	पू	२७५२	१७:२८	शु	५११२	भ	४११२	छत्र	४३१७=२३:३८	२९३७	६:१९	१८:१०	१२	भ. ४११२या., पूर्णिमाव्रतं, फागुपूर्णिमा, (होलिपुन्निह), ७		

नोटः रात्रि १ वजेबाट दिनको १२ वजेसम्मलाई १, २, ... १२ वजे, दिन १ बाट रात्रि ११ वजेसम्मलाई १३, १४, ... २३ वजे र रात्रि १२ वजेलाई ० वजेले संकेत गरिएको छ ।

**प्रतीक पुस्तक भण्डार,**  
टीकापुर,  
**ज्योति बुक्स एण्ड स्टेशनर्स,**  
टीकापुर,  
**चौलानी पुस्तक भण्डार**  
धनगढी,  
**नेगी ट्रेड सप्लायर्स** धनगढी,  
**पवन पुस्तक भण्डार,** धनगढी,  
**गलयनाथ पुस्तक भण्डार,**  
गोकुलेश्वर, दार्चुला,

**भारततर्फ पञ्चाङ्ग प्राप्तिका**  
**केही स्थानहरू**  
**बाबु माधवप्रसाद शर्मा**  
दूधविनायक, वाराणसी,  
**सुब्बा होमनाथ केदारनाथ**  
रामकटोरा, वाराणसी,  
**मुकेश प्रकाशन,** वाराणसी,  
**बम्बई पुस्तक भवन,**  
वाराणसी,  
**झवाली बुक स्टल**  
वडावजार, शिलाङ

**हिमालय बुक स्टल,** वडावजार, शिलाङ  
**भारत पब्लिशर हाउस,** सिलिगुडी, प.बंगाल  
**प्रेम बुक स्टोर,** चारहजारे, मनिपुर  
**मित्र पुस्तक भण्डार,** कालापहाड, मनिपुर  
**शान्ति पुस्तक पसल,** मोरेह गेट नं. २,  
मनिपुर  
**देवीप्रसाद रिजाल,** गुवाहटी, असोम  
**कृष्णप्रसाद शर्मा,** गुवाहटी, असोम  
**पुष्पा म्युजिक सेन्टर**  
(एन.वि. खत्री) नई दिल्ली

**दुर्गा साहित्य भण्डार**  
पो.व.नं.१०९६, वाराणसी, भारत

पापांशाः शनिः१, राहुः३-केतुः९, १८रविः१२,  
२०भौमः१, २१रविः१, २४रविः२, २५भौमः२,  
२८रविः३, २९भौमः३,

४७	फाल्गुन १८ बुधे ३८३८	१२ शु.मं.	१०	४८	फाल्गुन २५ बुधे ३८५६
सू.	१०१७४२९	११बु.	११	सू.	१०२४५५०
मं.	११२८३६६	सू.के.	१२	मं.	०३४०३
बु.	१०१७४५५	१	१३	बु.	११०१५२
व.	६०१३६	२	१४	व.	५१२९३९४८
शु.	१११३२३६	३	१५	शु.	११११४०१३
श.	८०४९४९	४	१६	श.	८११०५०
रा.	४८१७१५	५	१७	रा.	४७५४५८



श्री संवत् २०७३ श्री शार्क १९३८ ने.सं.११३७ चैत्रकृष्णपक्षः (चिल्लागा) पा.चि.स्वा.मू.२२.श.उभा.(मार्च ३ सन् २०१७) उत्त.शिशिरर्तुः/वसन्तर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=बजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संस्कार (बजेसम)
३०	सो.	१	३४।५३	२०:१५	उ	३०।४	१८:१९	गं	४९।१७	बा	४।२१	श्रीवत्स	कन्या	२९।४२	६:१८	१८:११	१३	वसन्तादिस्तैलाभ्यङ्ग, चूतपुष्पप्राशनं (चक्रयातधूलयात) ①	१ पू.४मीने:क. १९:४२	
१	मं.	२	३६।५८	२१:४	ह	३३।२९	१९:४१	व	४८।२०	तै	५।४८	सौम्य	कन्या	२९।४६	६:१७	१८:११	१४	मीने:क.३३।३४ (चैत्रसंकान्ति), द्विपु.३३।२९उ.३६।५८या.,	४ पश्चि.उ.वध: ४:३९	
२	बु.	३	४०।१३	२२:२१	चि	३८।४	२१:२९	धू	४८।१८	व	८।२९	काल	५।४०=८:३२	२९।५०	६:१६	१८:१२	१५	भ.८।२९उ.४०।१३या., नाला मत्स्येन्द्रनाथरथयात्रा ③	४ उ.भा.यां१सूर्य: ३:५८	
३	व.	४	४४।२९	०:२	स्वा	४३।३७	२३:४२	व्या	४८।५९	ब	१२।१६	स्थिर	तुला	२९।५४	६:१५	१८:१२	१६	① नाला मत्स्येन्द्रनाथस्नानं (नालान्धव), ④	४ अश्विन्यां४भौम: १७:२०	
४	शु.	५	४९।२८	२:१	वि	४९।५२	२:१०	ह	५०।१३	कौ	१६।५६	मातङ्ग	३३।१६=१९:३२	२९।५८	६:१३	१८:१३	१७	④ गणगौरपूजा प्रारम्भः, तराईमाहोली,	५ रेवत्यां५वध: २३:५०	
५	श.	६	५४।४८	४:८	अनु	५६।२७	४:४७	व	५१।४३	ग	२२।८	अमृत	वृश्चिक	३०।२	६:१२	१८:१३	१८	भ.५।४।४८उ. ① विषुवत्संक्रमः ८।४५(९:४० बजे),	८ उ.भा.यां२सूर्य: १२:२४	
६	आ.	७	६०।०	६:१२	ज्ये	६०।०	६:१२	सि	५३।९	भ	२७।२९	काण	वृश्चिक	३०।७	६:११	१८:१४	१९	भ.२७।२९या., रवि सप्तमी व्रतम्, ③ (नालायात्रा),	८ प.अ. शुक्र: ३:५४	
७	सो.	८	०।५	६:१२	ज्ये	२।५९	७:२२	व्य	५४।१५	बा	३२।३१	पद्म	२।५९=७:२२	३०।११	६:१०	१८:१४	२०	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, (दू.दू.च्याँ च्याँ), मेघेदृश्याकः ①	९ भरण्यां१भौम: ९:१३	
८	मं.	९	४।४८	८:४	मृ	८।५८	९:४४	व	५४।४४	तै	३६।५१	छत्र	धनु	३०।१५	६:९	१८:१५	२१	भौमाष्टमी, शीतलाष्टमी, वासेरा,	१० पुनःपू.भा.यां४शुक्र: ७:३४	
९	बु.	१०	८।४१	९:३६	पू	१४।७	११:४७	प	५४।२६	व	४०।११	श्रीवत्स	३०।१४=१८:१३	३०।१९	६:८	१८:१५	२२	भ.४०।११उ., ⑦ पाशाचःहेपूजा, वारुणीयोगः १२।१३या.,	११ उ.भा.यां३सूर्य: २०:५९	
१०	व.	११	११।२७	१०:४२	उ	१८।१२	१३:२४	शि	५३।१२	व	४२।२१	सौम्य	मकर	३०।२३	६:७	१८:१६	२३	भ.११।२७या., ② महावारुणीयोगः २२।४४उ.,	१२ पू.उ. शुक्र: २३:५९	
११	शु.	१२	१३।१४	११:२२	अ	२१।६	१४:३२	सि	५१।०	कौ	४३।१५	धूम्र	५२।३=२:५५	३०।२७	६:६	१८:१६	२४	पापमोचनी एका. व्रतं, ध.पं.प्रवृत्तिः ५२।३,	१३ भरण्यां२भौम: १:३३	
१२	श.	१३	१३।१४	११:२२	ध	२२।४४	१५:१०	सा	४७।४७	ग	४२।५१	प्रवर्द्ध	कुम्भ	३०।३१	६:४	१८:१७	२५	शनिप्रदोषव्रतं, देवपत्तने देशोद्धारपूजा, द्विपु.१३।१४या. ②	१४ उ.भा.यां४सूर्य: ५:४५	
१३	आ.	१४	१२।१३	१०:५७	श	२३।९	१५:१९	शु	४३।३७	भ	४१।१४	रक्ष	कुम्भ	३०।३६	६:३	१८:१८	२६	भ.१२।१३उ.४१।१४या., पिशाचचतुर्दशीव्रतं, ⑦	१५ अ.१मेघेवध: ०:३६	
१४	सो.	१५	१०।१	१०:३	पू	२२।२५	१५:०	शु	३८।३४	च	३८।२९	मुसल	७।४३=९:७	३०।४०	६:२	१८:१८	२७	दर्शश्राद्धनिशीबार्ने,(अश्व)घोडेजात्रा, भद्रकालीपीठलिङ्गोत्थानम्	१५ पुनःपू.३कुम्भेशुक्र: २:३५	
१५	मं.	१६	६।४५	८:४३	उ	२०।४१	१४:१८	ब	३२।४३	किं	३४।४५	सिद्धि	मीन	३०।४४	६:१	१८:१९	२८	स्नानदानादौ अमावास्या, हलोबार्ने,	वक्रमागौदयास्तः मं.मा.उ., बु.मा.४उ.प., वृ.व.उ., शु.व.उ.प., श.मा.उ.	

**कालसर्प योग विचार-** कुनै कुण्डलीमा ग्रहहरूको विशिष्ट अवस्थितिलाई योग भनिन्छ, जसको फल सामान्य अवस्थाको भन्दा फरक हुन्छ। ज्योतिषशास्त्रमा शुभाशुभ ग्रह जनित अनेकौं योगहरूको सविस्तार चर्चा गरिएको छ। अहिले कालसर्प योगले फलितक्षेत्रमा व्यापक प्रचार पाएको छ, यद्यपि फलित ज्योतिषशास्त्रका प्रामाणिक प्राचीन ग्रन्थहरूमा यसको त्यति चर्चा भने गरिएको छैन। यो योग पछिल्लो पुस्ताका फलवक्ताहरूका प्रयासले चर्चामा आएको जस्तो देखिन्छ, यद्यपि वराहमिहिर कल्याण वर्मा आदिले आफ्ना ग्रन्थमा यसको संकेत भने अवश्य गरेका छन्। लग्नकुण्डलीमा राहु तथा केतुका मध्यमा सबै ग्रहहरू रहेको योग वा अवस्थालाई कालसर्प योग भनिन्छ, यो राहु र केतुद्वारा जनित एक अशुभ योग हो प्रकरान्तरले यसका अनेकौं भेदोपभेदहरू बताइएका छन्। कतै कुनै अपवादले यसको शुभत्व देखिएको कुरा गरिएता पनि यो एक नराश्रय योग हो यसलाई दुर्भाग्य योग पनि भनिन्छ। यसले ग्रस्त जातलाई जीवनमा अत्यन्त संघर्ष गर्नु पर्ने हुन्छ र उसले गरेका प्रयासहरूमध्ये केहीमात्रैको आशिक शुभत्व प्राप्त गर्दछ। सामान्यतया व्यर्थ परिश्रम, सन्तानबाधा, धनको अभाव हुनु आदि यसका केही

राशिप्रवेशः १ र.१२,  
१५ बुधः १ शु.११,

पापांशाः शनिः १, राहुः ३-केतुः ९, १२विः ४, ४भौमः ४-  
रविः ५, ८रविः ६, ९भौमः ५, ११रविः ७, १३भौमः ६, १४ रविः ८

४९	चैत्र २ बुधे ३९।१५	१ मं.	११ के.	५०	चैत्र ९ बुधे ३९।३५	
सू.	११।१।२९	५९।५१	१२ सू.शु.	१०	सू. ११।८।३२२	५९।३५
मं.	०।८।२।१७	४२।४९	१३	११	मं. ०।१३।४।२।४४	४२।३८
बु.	११।१।५।०।५४	९६।१	१४	१२	बु. ११।२।२।३।१०	८२।५२
वृ.	५।२८।५।९।२	६।४५	१५	१३	वृ. ५।२८।५।२।३	७।३७
शु.	११।८।५।५।२	३४।५२	१६	१४	शु. ११।३।३।५।२०	३६।५६
श.	८।१।२।७।५	२।०	१७	१५	श. ८।१।३।४।५	१।५५
रा.	४।७।३।२।४१	३।११	१८	१६	रा. ४।७।३।०।२।५	३।११



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३९ ने. सं. ११३७ वैशाखपक्षः (चौलाथव)पा. भ.पुन.९.म.उफा.(मार्च ३/अप्रैल ४ सन् २०१७) उत्तरायण, वसन्ततुः, साधारणनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम्	न.	घ.प.	वजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	च.रा.	घ.प.=वजेसम्	दिनमास	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (वजेसम्)
१६	बु.	१	२१३५	७१२	रे	१८६	१३१४	ऐ	२६१४	वा	३०११	उत्पात	१८६=१३१४	३०१४	६:०	१८:१९	२९	चन्द्रोदयः वत्सरारम्भः, तैलाभ्यङ्ग निम्बपत्रप्राशनं, ५	१८ रेवत्यासूर्यः १४:४१	
१७	बु.	३	५२१०	२५१	अ	१४५०	११:५५	वै	१९१२	तै	२४५९	मानस	मेष	३०५२	५:५९	१८:२०	३०	मत्स्यजयन्ती, गौरीव्रतं, मन्वादिः	१८ भरण्याभौमः १८:२१	
१८	शु.	४	४६२१	०:३०	म	११५	१०:२४	वि	११४७	व	१९१९	मृगश	२५५२=१६:०	३०५६	५:५८	१८:२०	३१	भ.१९१९७.४६२१या.,	१९ मघायांराहुः	
१९	श.	५	४०२१	२२:५	कु	७१२	८:४५	प्री	२६१३०	व	१३२३	ध्वज	वृष	३१०	५:५७	१८:२१	१	अप्रैल ४ता. ३०, ६ घ.प.ति.१८६, भद्रकालीपीठलिङ्गपातनम्	घनिष्ठ्यांशुकेतुः ११:१७	
२०	आ.	६	३४२३	१९:४१	रो	२१५४	७:१५	सौ	४८४२	कौ	७२२	धाता	३०५०=१८:१६	३१४	५:५५	१८:२१	२	द्विपु.३४२३३.५८५१या., ७ यलुङ्गपोखरीमेला, मन्वादिः	२१ रेवत्यासूर्यः २३:४८	
२१	सो.	७	२८४१	१७:२३	आ	५५११	३:५९	शो	४११८	ग	१३११	काल	मिथुन	३१८	५:५४	१८:२२	३	भ.२८४१७.५५१८या., २ (चैतेदशै), अशोककलिकाष्ट १०	२१ पुनःचित्रार्कगुरुः ३:९	
२२	मं.	८	२३२५	१५:१५	पु	५२३	२:४२	अ	३४१८	वा	५१०	स्थिर	३७४७=२१:०	३११२	५:५३	१८:२२	४	भौमाष्टमीव्रतं चैत्राष्टमी, गोकापूजा, श्रीभवान्युत्पत्तिः २	२१ वक्रिशांतिः ७:५४	
२३	बु.	९	१८४७	१३:२३	ति	४९३८	१:४३	सु	२७५१	तै	४६४४	मातङ्ग	ककट	३११६	५:५२	१८:२३	५	श्रीरामनवमीव्रतं, श्रीरामजयन्ती, श्रीरामयात्रा,	२१ भरण्याभौमः ११:३६	
२४	बु.	१०	१४५७	११:५०	श्ले	४८६	१:५	धृ	२२४	व	४३२२	अमृत	४८६=१:५	३१२१	५:५१	१८:२३	६	भ.४३२२२., १० प्राशनं, श्रीश्वेतमत्स्येन्द्रनाथरथयात्रा, (जवयात),	२१ रेवत्यासूर्यः ९:०५	
२५	शु.	११	१२५	१०:४०	म	४७३६	०:५३	शू	१७५	व	४१२	काण	सिंह	३१२५	५:५०	१८:२४	७	भ.१२५या., कामदा एकादशी व्रतम्,	२७ कृति १ भौमः ५:२१	
२६	श.	१२	१०२०	९:५७	पू	४८१६	१:७	गं	१२५९	कौ	३९५३	लुम्ब	सिंह	३१२९	५:४९	१८:२४	८	शनिप्रदोषव्रतं, ५ चोभारआदिनाथस्थानं(चोवाहान्ठवं), ६	२८ रेवत्यासूर्यः १८:३२	
२७	आ.	१३	९४७	९:४३	उ	५०१०	१:५२	वृ	९५२	ग	३९५८	मित्र	३४०=७:१६	३१३३	५:४८	१८:२५	९	महावीरजयन्ती, ४ भद्रकाली रथयात्रा,	२८ वक्रिबुधः १३:२८	
२८	सो.	१४	१०३१	९:५९	ह	५३१९	३:६	धृ	७४४	भ	४१२०	वज्र	कन्या	३१३७	५:४७	१८:२५	१०	भ.१०३१७.४१२०या., पूर्णिमाव्रतं, भक्तपुर भैरव ४	२८ मार्गशुक्रः ९:४२	
२९	मं.	१५	१२३१	१०:४६	ति	५७३९	४:४९	व्या	६३७	वा	४३५७	ध्वाक्ष	२५२२=१५:५५	३१४१	५:४६	१८:२६	११	देवीयात्रा, वैशाखस्नानारम्भः, ल्हुतिस्नानं, ल्हुतिपुन्हि, ९	वक्रमार्गोदयास्तः	
शेषपर्वहरूलाई ५ ७ अदि चिन्हहरूले जोडी अन्यत्र राखिएको हन्छ, सोही अनुसार पढ्न हन अनुरोध गरिन्छ ।																			७ श्रीहनुमज्जयन्ती, बालाजु २२ धारा स्नानमेला, लमजुङ्ग ७	मं.मा.उ.बु.२८ व.उ.प., वृ.व.उ., शु.२८मा.उ.प., श.२१ व.उ.

शेषपर्वहरूलाई ५, ७ आदि चिन्हहरूले जोडी अन्यत्र राखिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढ्नु हुन अनुरोध गरिन्छ ।

अभिलक्षण हुन् तापनि मुख्यतः गरिएका प्रयास र श्रमको उचित फल नपाउनु यस योगको मुख्य लक्षण अनुभव गरिएको छ । यद्यपि यो पूर्वजन्मकृत कर्महरूको परिणाम हो र यसको प्रतिफल जातकले भोग्ने पर्ने हुन्छ तथापि शान्तिका विभिन्न उपायहरूले यसको अशुभत्वलाई अवश्य कम गर्नसकिन्छ । यो एक दुखदायी योग भएकाले व्यावसायिक फलवक्ता र कर्मकाण्डीहरूलाई आम्दानीको गतिलो स्रोत पनि बन्न पुगेको छ । यसवारे अनेक भ्रान्तिहरू पनि फैलाइएका छन् र यो भयादोहनको गतिलो माध्यम पनि बनेको छ । यसका शान्तिका विविध उपायहरू मध्ये कुनै एक सुयोग्य कर्मकाण्डी ब्राम्हणका निर्देशमा शुद्धता र विधिपूर्वक गरिएमा अशुभत्वमा निकै कमी पनि आउँछ र जातकले शान्ति प्राप्त गर्नसक्छ तर यसलाई कसैको भयादोहनको माध्यम बन्नबाट भने अवश्य रोक्ने प्रयास गरिनु पर्ने देखिन्छ ।

**वैकिङ्ग कारोबार गर्ने वाला सरस्वा सगदि उदि बुद्धिमान्नी**

पैसाली नसोस्तर अर्थात् पैसालो नबढ्ने भन्ने ।

बजार-आवजास गरेमा जेसुकै पैसालो नबढ्ने भन्ने ।

देखाउनु भन्ने पदार्थ उदिका बाजावरता उदिका उदिका उदिका उदिका ।

उदिका उदिका उदिका उदिका उदिका उदिका उदिका उदिका ।

वैकिङ्ग कारोबार गर्ने वाला सरस्वा सगदि उदि बुद्धिमान्नी

**पञ्चाङ्ग परिचय** बजारमा उपलब्ध छ आजैआफ्नो प्रति सुरक्षित गर्नुहोस् ।

५१	चैत्र १६ बुध ३९५५
सू.	१११४५९१२६
मं.	०१८४१२४
बु.	०१०५६२४
वृ.	५२७२०२६
शु.	१०२९१३६३९
श.	८१४५१०
रा.	४६४८८

पात्रो पाइने स्थान मौलाकाली पूजासामग्री प्याकेजिङ उद्योग, गैडाकोट न.प.

१ मं.बु.	११ शु.के.
२ सू.	१२ श.
३ रा.	१३ ग.
४ बु.	१४ वृ.
५ वृ.	१५ शु.
६ शु.	१६ श.
७ श.	१७ रा.
८ रा.	१८ बु.

पापांशाः शनि.१, राहु.३-केतु.९, १८.९-भौ.७, १९.२-के.८, २१.२.१०.२३भौ.८, २५.११.२७भौ.९.२८.१२.

५२	चैत्र २३ बुध ४०१४
सू.	११२१५३३३९
मं.	०१२३३३३३९
बु.	०१६१६३३
वृ.	५२६२५५७
शु.	१०२७१७७
श.	८१४६५
रा.	४६४२५५९



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३९ ने. सं. ११३७ वैशाखकृष्णपक्षः (चौलागा) पा वि. १६ (अप्रैल ४ सन् २०१७) उत्तरायणं, वसन्तर्तुः, साधारणनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम्म	न.	घ.प.	वजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	व.रा.	घ.प.=वजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजे)
३०	बु.	१	१५/४२	१२:१	रवा	६०/०	समस्त	ह	६२४	तै	४७/३९	धूम	तुला	३१/४४	५:४५	१८:२६	१२	विशालनगरवैष्णवीदेवीयात्रा, ल.पु.मत्स्येन्द्रनाथस्नानं, (बृगन्तव)	३१ अ.१ मेषक ४:१० रा.प्र.३१ रा.वे.१-म.२	
३१	बु.	२	१९/४२	१३:४०	रवा	३२	६:५७	व	७/०	व	५२/१३	स्थिर	५२/३२=२:४४	३१/४८	५:४४	१८:२७	१३	भ.५२/१३ उ. अ.१ मेषक ५:६१, भ.पु.विश्वध्वजोत्थानं, तागासंक्रान्ति, चम्पादेवी-मेला, टोखा सपनतीर्थमेला, साखुयात्रा सकोया	३१ अ.१ मेषक ४:१० रा.प्र.३१ रा.वे.१-म.२	
प्र.	१	शु.	३	२४/४५	१५:३७	वि	९/९	९:२२	सि	८/११	ब	५७/२०	मातङ्ग	वृश्चिक	३१/५२	५:४३	१८:२८	१४	भ.२४/४५ या., वैशाखसंक्रान्ति नववर्षारम्भः, भक्तपुरे ३	३१ अ.१ मेषक ४:१० रा.प्र.३१ रा.वे.१-म.२

## आशौच विचार

समाजमा नैतिकता सदाचार र मर्यादा पालनका लागि हाम्रा आर्यग्रन्थहरूमा विभिन्न विषयहरू प्रतिपादित गरिएका छन्। यसै विषयलाई धर्म पनि भन्नसकिन्छ। मूलतः वेद विहित कर्म नै धर्म हो। धर्मशास्त्रले नित्य नैमित्तिक र काम्य तीन प्रकारका कर्मको निर्देश गरेका छन् यिनमा आशौच निर्णय पनि एक प्रमुख विषय हो। हाम्रो समाजमा मुख्यतः जन्माशौच (सूतक) तथा मरणाशौच (जुठो) दुई किसिमका आशौचको विधान छ। यहाँ केही प्रसङ्गलाई समावेश गर्ने प्रयास गरिएको छ।

- मूल पुरुषदेखि आरम्भ गरेर ७ पुस्तासम्मका भाइबन्धुहरूलाई सपिण्डी भनिन्छ। सपिण्डीहरूको आशौच (जुठो) १० दिन लाग्दछ।
- ८ पुस्तादेखि १४ पुस्तासम्मका भाइबन्धुहरूलाई सोदक भनिन्छ। सोदकहरूको आशौच (जुठो) ३ दिन लाग्दछ।
- १५ पुस्तादेखि २१ पुस्तासम्मका भाइबन्धुहरूलाई सगोत्र भनिन्छ। सगोत्रहरूको आशौच (जुठो) १ दिन लाग्दछ। यहाँ १ दिन भन्नाले अहोरात्र (दिन-रात) भन्ने सम्झनु पर्दछ।
- पहिलेदेखि चल्दै गरेको आशौच (जुठो) नसकिँदै अर्को त्यही समानको वा सानो थपियो भने पहिलेकोले नै सकिन्छ। तर त्यस भन्दा नजिकको वा ठूलो आशौच (जुठो) पन्यो भने पुरा बार्नु पर्दछ।
- जन्माशौच (सूतक) नसकिँदै मरणाशौच (जुठो) पन्यो भने १० दिन बार्नु पर्दछ।
- दशौं दिनको मध्यरात्रिसम्म अर्को मरणाशौच (जुठो) पन्यो भने सानो र ठूलो विचार गरेर २ दिन बढी बार्नु पर्दछ। कहीं कतै भने अलग अलग बार्नु पर्दछ भन्ने पनि गरिन्छ। यसमा आ-आफ्नो कुलानुसार गर्ने।
- एघारौं दिनको सूर्योदयपछि मरणाशौच (जुठो) पन्यो भने पुरै दिन अनिवार्य रुपमा बार्नु पर्दछ।
- आमा-बाबु वा पति-पत्नीको सन्दर्भ अघिल्लो जुठोले पछिल्लो मरणाशौच लैजान्छ भन्ने नियम लागु हुँदैन पूरा अल अलग रूपमा बार्नु पर्दछ।
- विवाहिता दिदी-बहिनी वा दाजुभाईमा परस्परमा जुठो ३ दिन लाग्दछ।
- गुरुको पति-पत्नी र छोरा-छोरीको जुठो १ दिन लाग्दछ।
- आत्महत्या गर्नेहरूको मरणाशौच (जुठो) लाग्दैन भन्ने भनाइ शास्त्रहरूमा उल्लेख छ।

- जसको जतिदिन मरणाशौच (जुठो) लाग्ने हो त्यति दिन बितेपछि सुनिएको आशौचलाई अतिक्रान्ता भनिन्छ। यस्तो प्रकारको जुठोमा आमा-बाबु वा पति-पत्नी बाहेक अरुलाई स्नान मात्रले शुद्ध हुन्छ।
- आशौचहरूमा क्रमशः, सूतक, जुठो, रजस्वला (नछुनेहुनु), सुतिका (सुत्केरी), शवदाहक (क्रियापुत्री) को उत्तरोत्तर प्रवृत्तता हुन्छ।
- १० दिने जुठो १० दिन भित्र सुनेमा बाँकी दिन बार्ने, १० दिन बिते पछि ३ महीना भित्र सुनेमा ३ दिन बार्ने। ६ महीना भित्र सुनेमा १.५ (डेढ) दिन बार्ने, त्यस पछि ९ महीनासम्ममा १ दिन र त्यसपछि स्नानमात्रले शुद्ध हुन्छ।
- विदेशमा रहेको अवस्थामा आमा बाबु वा पति-पत्नीमा १० दिन भित्र सुनेमा मृत्यु भएको दिनदेखि गणना गरेर १० दिनसम्म बार्ने तर १० दिन बितेपछि सुनकेकै दिनदेखि गनेर १० दिनसम्म पुरा बार्नु पर्दछ।
- दोस्रो (सौतेनी) आमाको अतिक्रान्त हुठो ३ दिन लाग्छ। व्रतबन्ध गरेको पुत्रको वर्ष दिन भित्रमा पुरा २ वर्ष दिनपछि सुनेमा ३ दिन जुठो लाग्दछ।
- रात्रिमा जन्म, मृत्यु, रजस्वला आदि भएमा (रात्रि मान) लाई ३ ले भागगर्दाको पहिलो दुईभाग भित्र परेमा अघिल्लो दिन र अन्तिम १ भागमा परेमा भेलिपल्टको दिनको हिसाबले गणना गर्नु पर्दछ। तर कही कतै भने सूर्योदयको अनुसार गर्ने बचन पनि छ।
- बालक जन्मको सन्दर्भमा नालछेदेन पछि सूतक शुरु हुन्छ। आमालाई ३० रात बितेपछि पितृ वा देवकार्य र भान्सा चलाउन शुद्ध हुन्छ।
- व्रत-सत्र, विवाह, श्राद्ध, होम, जप प्रारम्भ भइसकेकोमा आशौच लाग्दैन।
- यज्ञादिमा ब्राह्मणको वरण भएपछि, व्रत-सत्रमा सङ्कल्प गरेपछि, विवाहादिमा नान्दीमुख श्राद्ध गरेपछि, पाककर्म (पाकी सकेपछि) आशौच लाग्दैन।

वक्रमागोदयास्तः मं.मा.उ.वृ.व.उ.प.वृ.व.उ.शु.मा.उ.प. श व उ  
पापांशाः शनिः१, राहुः२-केतुः८, मं.९, ३१ सूर्यः १,

१	चैत्र ३१ गुरौ ५६७
सु.	०१०१०१० ५८४३
मं.	०१२१२६१७ ४१५८
बु.	०१६१७१२२ २२१०
वृ.	५१२५१२०२९ ८३९
शु.	१०१२७८३८ ८४०
श.	८११४०४० ११४
रा.	४१५५९३४ ३११